

CHINESE TIMES

華人時刊



以高质量发展 共创江苏美好未来

ISSN 1006-0278



定价:大陆地区人民币 15 元 港澳台地区港币 40 元 国外 10 美元, 欧元 8 元(含航空邮费) 稿件信箱:hrsk2005@163.com
国际标准连续出版物号:ISSN 1006-0278 国内统一连续出版物号:CN 32-0001/Q 邮发代号:28-229 微信公众号:huaren-520

践行环保 节约能源
降低消耗 低碳生活



同心共筑江苏美好未来

文 / 新 华

时光无声，大地有痕。从“约在江苏 共筑梦想”到“聚力新江苏 奋进新时代”，再到“情系江苏 共筑梦想”，变化的是时间和脸庞，不变的是初心与愿景。历经四年的期待与等候，江苏发展大会如约而至，可谓应时而为、顺应期待。

今天，我们站在新的起点。新时代以来，江苏经济社会发展取得令人瞩目的成绩。“经济强”的实力更加彰显，“百姓富”的成果更加丰硕，“环境美”的色彩更加绚丽，“社会文明程度高”的标识更加鲜明。从2012年到2022年，江苏地区生产总值连跨6个万亿元台阶，以全国1.1%的国土面积创造10.2%的经济总量；居民人均可支配收入约4.98万元，城乡居民收入均居全国前列。在江苏高水平全面建成小康社会、圆满交出“强富美高”新江苏建设的小康答卷、人民生活水平跨上新台阶的此时此刻召开江苏发展大会，可谓正逢其时、恰逢其势。

今天，我们踏上新的征程。党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，吹响了奋进新征程的时代号角。在参加十四届全国人大一次会议江苏代表团审议时，习近平总书记寄望江苏牢牢把握“四个必须”，努力实现“四个走在前”。蓝图鼓舞人心，目标催人奋进，全面推进中国式现代化江苏新实践，尤须集聚资源、汇聚智慧、凝聚力量，召开江苏发展大会意义重大、影响深远。

时光引领发展的脚步，岁月铭刻前行的足迹。召开发展大会，就是要奏响发展的最强音，让发展成为响彻江苏大地的雄浑乐章；就是要集聚资源凝聚智慧，让人才、技术等各种发展要素的潜能得到充分释放；就是要共叙乡情共话友谊，让发展的成果为更多江苏人所感知、所共享。

让我们共话未来，奏响发展的强音。发展大会由发展而起、为发展而来、因发展而聚，是一个聚焦发展、共话发展、共谋未

来的大会。发展是党执政兴国的第一要务。没有坚实的物质基础，就不可能全面建成社会主义现代化国家。发展是解决一切问题的总钥匙，任何时候我们都要把发展牢牢抓在手里。今年以来，江苏经济起势有力，实现了良好开局，进入二季度恢复向好态势进一步显现。要以此次发展大会为契机，把发展的劲头鼓得更足，让发展的思路更加开阔，把发展大会办成发展的推动会、促进会。

让我们共享智慧，激荡发展的动能。江苏发展大会是乡贤汇聚、共话乡情的讲台，更是汇智聚力、集聚资源的平台。这次大会将举办发展论坛，同步举行紫金山科技论坛、扬子江工商峰会、文化江苏建设论坛、三春晖“我苏”讲坛4场主题论坛，邀请多名海内外嘉宾代表建言江苏发展，并举行重大项目签约。今天播撒下智慧的种子，明日就可能长成茁壮的大树。期待这次发展大会成为群英荟萃的“智慧盛宴”，成为助力江苏发展的“最强智库”，成为激发发展潜能的“强劲引擎”。

让我们共叙乡情，延展发展的纽带。故乡，是梦想开始的地方，是游子心中最深沉的寄托。乡情，是人们心底最温暖的底色，历经时空变迁而不褪色。无论走到哪里，无论离开多久，这里都是江苏儿女魂牵梦绕的精神故乡；无论身在何方，无论成就多大，江苏儿女始终心系祖国、心系家乡，始终心怀对家乡发展的殷切期望。历经新时代十年伟大变革，江苏的天愈来愈蓝，水愈来愈清，路愈来愈畅，江苏人的家乡更美了，乡情更浓了。借发展大会之机，回家乡看一看，品一品家乡菜，访一访家乡的亲友，感受一下江苏的发展成果，回去以后向海内外朋友讲述江苏的发展故事，为江苏发展牵线搭桥，这是发展大会的应有之义。期待各位乡贤与江苏一道，续写发展新篇，再谱锦绣华章。

（作者系新华日报评论员，文章有删减）

CHINESE TIMES

華人時刊

展示华人风采 促进交流合作

2023年第5期 总第457期

主管主办: 中共江苏省委统战部 江苏省人民政府侨务办公室 江苏省海外联谊会

编辑出版: 华人时刊杂志社

国际标准连续出版物号: ISSN 1006-0278

国内统一连续出版物号: CN 32—0001/Q

邮发代号: 28—229 广告发布登记证编号: 广登 32000000093

社址: 江苏省南京市北京西路30号同心大厦5楼 邮编: 210024

电子版网址: <http://www.jstz.org.cn/hrsk> 微信公众号: huaren—520

稿件信箱: hrsk2005@163.com 侨务信箱: hrsk2013@163.com

定价: 人民币 CNY 15 港币 HKD 40 美元 USD 10 欧元 EUR 8

高级顾问

陈江和 (新加坡金鹰国际集团董事局主席)
单 声 (全英华人华侨中国统一促进会会长)
蔡冠深 (香港中华总商会会长)
刘锦庭 (泰国中华总商会主席)
王 恒 (美国百人会理事会主席)

编委会

名誉主任: 顾万峰 徐开信
主任: 徐东海
编委: 王继林 张 岩 张志中 胡 毅
胡恒锁 胡敏弟 麻建科
(以姓氏笔画为序)

华人时刊杂志社

总编: 王继林
总编助理: 孙 波
联络中心主任: 言 群
设计制作: 花 磊
电话: (025) 89638866 89638869
传真: (025) 89638869
印刷: 南京新世纪联盟印务有限公司
广告许可证: 宁工商广字 510 号
国内订处: 全国各地邮政局

来稿文责自负, 自发表之日起, 其版权归华人时刊杂志社所有, 并授予本社合作网站信息网络传播权。本刊支付的稿酬已包含本社其他出品产品及授权网站稿酬。本刊稿件如欲转载, 须获得本社同意。

法律顾问: 江苏衡鼎律师事务所主任律师 张 伟
咨询电话: (025) 86523663 手机: 13601403384

海外代理

美国南加州苏浙沪同乡会
美国北加州苏浙同乡会
美国洛杉矶江苏同乡会
美国亚利桑那州江苏同乡会
美国《侨报》
美国《中国周刊》
加拿大《环球华报》
加拿大维多利亚埠华侨联谊会
加拿大中加国际企业公司
法国《欧洲时报》
英国华文作家协会
德国柏林投资有限公司
荷兰全欧华侨华人社团联合会
荷兰旅荷华侨总会
瑞典隆德华人协会
西班牙华人联谊会
比利时全国华侨联合会
日本大阪江苏同乡会
日本《中文导报》
日本《东方新报》
新加坡春艺图书贸易公司
澳大利亚《大洋日报》
新西兰《新·生活》周报
巴西《南美侨报》
委内瑞拉华侨总会
委内瑞拉《委国侨报》
马达加斯加《中非日报》
南非《非洲时报》
毛里求斯《华侨时报》

港澳代理

香港江苏社团总会
江苏旅港同乡联合会
香港江苏青年总会
香港侨界社团联合会
香港华人华侨总会
香港万事通出版公司
香港无锡旅港同乡会
澳门归侨总会
澳门江苏联谊会

更多精彩内容
请扫描二维码



电子版杂志



微信公众号

CONTENTS

目录

卷首语

01 同心共筑江苏美好未来

关注

04 特别报道 | 以高质量发展共创江苏美好未来
——在第三届江苏发展大会上的主旨演讲

08 续写发展新篇 再谱锦绣华章
——海内外嘉宾热议江苏发展大会

11 乡情聚心 合作聚力 人才聚智
——海内外“江苏人”建言“我苏”报春晖

14 本刊专稿 | 牢记殷殷嘱托 不负切切期望

18 待入尘寰,与众悲欢,始信丛中另有天
——向青年习近平学读书、立志、做事

人物

21 | 张慧:二十年深耕细作,筑牢国际教育“金字招牌”

25 海门籍儒商陆诚:在逐梦路上永远前行

28 “90后”曹鹏——用音乐点亮爱之光

30 陈峰:求真务实,以勇于创新铸就科学品质

33 “无声工匠”王晓珍:国际舞台奏出最强音

华夏

34 非遗中国 | 以文化融合渲染老字号品牌

36 青年、文创与传统

38 创新“非遗+”模式,推动民族文化焕发新活力

39 五彩江苏 | 江苏富硒看太华

40 “海上长城”丰盈关

42 迟露英含堂北树,傲霜花艳岭南枝
——早春游关天培祠

43 史海钩沉 | 盐城是范仲淹“忧乐”思想的萌发地和践行地

46 赤子情深 | 迷盘情

海外

48 异国亲历 | 瑞典老人也过青年节

49 在俄罗斯感受“五一节”

50 域外扫描 | 佛罗伦萨:古韵悠悠的“欧洲艺术中心”

社会

53 生活方式 | 快意人生笔耕不辍 老有所为银发增辉
——记91岁侨眷唐毅的故事

54 现代年轻人“消费降级”现象大扫描

56 “90后”的他们,也开始养生了!

59 年轻人:别让“颜值打分”徒增容貌焦虑

60 苏绣咖啡:可以“喝”的苏绣,可以“赏”的咖啡

经济

63 创业天下 | 周峥:“智慧气象”解密风云变幻

65 汇聚海归人才力量助力宝应创业高质量发展
——海归青年企业家的风采

66 勇于创新的开拓者——傅和亮

文化

69 文化经纬 | 以食为“桥”推动中餐文化走向世界

72 文苑大观 | 最忆扬州菜根香

73 小游絮语

74 乡音乡愁 | 家乡的肉坨子

76 品读 | 感受“永不言败”

服务

77 同心侨声 | 全面服务为侨企 共同绘就“同心圆”

78 海外中餐繁荣基地齐聚扬州,共商海外中餐发展

79 让文化基地成为华侨的暖心家园

80 创新理念,拓宽视野 多维度提升乡贤工作水平

81 书写精彩“侨”文章 凝聚基层“侨”力量

83 以“花”为媒,创新创业活力

84 凝心聚力扎实推进惠侨工作

85 江苏浙商联盟经济工作会议
暨疫情后经济高质量发展论坛举行

87 “跨越一体 绿色共生”第五届长三角海归青年
创新创业峰会成功举办

88 栖霞区燕子矶街道:“三线三心”绘就最大侨心圆

广告

封二 节能公益广告

封三 普澜应急产业集团

封底 国缘 V3



特别报道

以高质量发展共创江苏美好未来

——在第三届江苏发展大会上的主旨演讲

文 / 信长星

尊敬的各位乡贤、各位嘉宾，女士们、先生们、朋友们：

欢迎大家回家！世界上最短的路是回家的路，走起来总是那么愉悦；最熟悉的声音是浓浓的乡音，听起来总是那么亲切。我能感受到，这种回到家里才有的浓浓气息，此时此刻正充盈在整个会场。我当

然也能理解，睽违四年，大家再次因江苏发展大会欢聚在扬子江畔，心中的那份激动与兴奋自然难以抑制。在这里，我谨代表中共江苏省委、江苏省人民政府和8500万江苏人民，向各位嘉宾表示热烈的欢迎！向所有海内外的江苏人致以家乡的诚挚问候！

各位乡贤、各位嘉宾，江苏承载着大家永远的桑梓深情，是我们相聚在一起的逻辑起点。作为一名“新江苏人”，江苏这部“大书”我才翻开不久，刚读了个开头，但读得很是着迷。每每有些许



■江苏省委书记信长星在开幕式上作主旨演讲

感悟，我会随手记下，更多是记在心里，用之于工作。今天，我想围绕我常常思考的三个概念，即江苏、江苏人、江苏发展谈点粗浅感悟，汇报给大家，就教于大家。

关于江苏，大家都比我更有资格说话，所以我不需要在这里介绍省情。我想谈的是，江苏的韵味、江苏的气息来自哪里？因素有很多很多，从自然要素讲，其中最具神韵、最为灵动的是水韵，这就是为什么刚才这部专题片叫作《水韵江苏》。江河湖海哪里都有，江苏的福分在于同时拥有这

四者，既有大江、大河，又有大湖、大海，这是大自然对我们的馈赠。水塑造了江苏灵秀的山川、柔美的气韵、坚韧的品性，还有那利万物而不争的境界。其实江苏这片大地，也同样包着一团火。远古时期，这里也曾是火山的世界，远古的火山同样也给大地带来丰厚的馈

赠，让这片土地变得松软肥沃。所以，处于南北气候过渡带的江苏是一片得天地造化的土地，“火”与“水”赋予了这片土地温润的气候和丰饶的物种，经由历代先民辛勤劳作，开垦出令人向往的“鱼米之乡”。

纵览中华文明发展史，江苏有着重要的地位。从“泰伯奔吴”，到三次“衣冠南渡”，中原文化、异域文化与江苏文化的一次又一次融合，都是江苏经济发展、社会变迁和文化繁荣的催化过程。财富、知识、技术、人才在这里

流动汇聚、沉淀升华，吴文化、金陵文化、淮扬文化、楚汉文化在这里交相辉映、竞放异彩。“南”与“北”的交融，让江苏的富庶与繁华历经千年而不衰，同时也塑造滋养了她的博雅与厚重。

在离长江入海口不远的常熟虞山上，有座言子墓。孔子有七十二贤，言子是其中唯一的南方人，因此被尊称为“南方夫子”。《礼记·礼运》中就有孔子与言子对话的记载，话题则是关于“小康”和“大同”。农耕时代以来的“苏湖熟，天下足”“国家根本，仰给东南”、近代以来民族工商业的萌芽和崛起，都可视为江苏在这条小康梦想之路上的跋涉。而真正开始圆梦则是在改革开放以后，特别是进入新时代以来。1983年早春，邓小平同志视察江苏后，以苏州为例证，系统阐述了小康目标内涵，再次点燃了小康这个千年梦想。26年后的2009年，习近平同志在江苏调研时指出，“像昆山这样的地方，包括苏州，现代化应该是一个可以去勾画的目标”。一个跨越几千年的梦想与现实，竟如此神奇地在这里交汇。正是几千年来深深植根于中华民族灵魂深处的大同理想，让我们自强不息；正是始于45年前的改革开放，让我们敢为人先；正是新时代“强富美高”蓝图，引领我们始终走在前列。今天的江苏，在

高水平全面建成小康社会的基础上，正意气风发奋进现代化建设新征程。

归纳起来，我理解的江苏，水与火的淬炼，成其形；南与北的交融，成其气；古与今的熔铸，成其神，所有这些，成就了我们今天为之自豪的江苏。借用一个时下流行的表达方式：当我们在谈论江苏时，我们在谈论什么？我想，我们是在谈论一幅水韵灵动的画卷，谈论一种书香浸润的文化，谈论一种温暖富足的生活，谈论一扇世界看中国的窗口，同时也是在谈论一种浓得化不开的情结。

接下来，我想和大家谈谈我心中的“江苏人”。以8000多年前的顺山集文化为肇始，江苏这片土地孕育出数不尽的风流人物，从英雄豪杰到儒学名臣，从文学大家到艺术大师，从科学巨匠到实业巨子，从革命先驱到时代楷模，在历史与现实的星空中熠熠生辉。

作为行政区划意义上的江苏，建省史只有356年，也就是康熙六年即1667年才有了江苏、有了我们共同的乡愁。再往前追溯，则是江南省。江苏的名人太多太多，可谓群星闪耀，这里我想举其中三个人说一说江苏人的担当与情怀。第一个是明末清初的启蒙思想家顾炎武。他是昆山人，主张“博学于文”“行己有耻”，提倡“学以经世”，特别是他提出的

“天下兴亡，匹夫有责”，成为激励中华民族不断奋起的精神力量。习近平总书记在2014年视察江苏时，要求我们继承和弘扬中华民族优秀传统文化、民族精神和传统美德，其中就提到顾炎武的“天下兴亡，匹夫有责”。第二个是近代的实业家张謇。他是南通人，深受中华优秀传统文化熏陶却又具有世界眼光，奉行“实业救国、教育救国”，以家乡为试验场，从实业、教育、社会公益、慈善事业等诸多方面，开启早期现代化探索，使南通成为“中国近代第一城”，也为江苏厚植了发展实体经济的基因。2020年习近平总书记到江苏考察时，专程前往南通博物苑参观，称赞张謇是中国民营企业家的先贤和楷模。第三个是当代的科学家王泽山。他是中国工程院院士、南京理工大学教授，被誉为让火药重焕荣光的“中国诺贝尔”。王泽山有一句广为流传的话，叫作“一辈子只做一件事”，生动诠释了科学家的精神品格。习近平总书记亲自为他颁发了2017年度国家最高科学技术奖。这三个江苏人，虽然身处不同时代，但都有着一种共同的特质，就是对国家、对民族舍我其谁的担当和情怀。

这样的担当和情怀，在每一个江苏人身上都有体现。在抗击疫情这场没有硝烟的战斗中，海外的江苏人积极奔走、捐款筹物，

给予家乡有力支持。每一次抗疫集结，江苏的医护人员总是星夜成军、冲在最前，很多还是“95后”“00后”。这些最美逆行者，以及千千万万的基层工作者、志愿者，都是大写的江苏人。

大家都说，江苏人“散是满天星，聚是一团火”。我理解，每一个江苏人，不管走多远、在哪里，心中都有一团对家国的赤诚之火。今天，江苏发展大会把我们聚在一起，既是因为一种家乡情结，更是源于这种家国情怀。无论什么时候，这种情怀都是最炽热、最深沉、最持久、最珍贵的力量。

江苏发展大会，顾名思义，主题就是“江苏发展”。这也是我最想和大家探讨、最希望听取大家建议的问题，衷心希望各位嘉宾在接下来的论坛上就此发表真知灼见。

江苏承载着习近平总书记的深切关怀、殷切期望。进入新时代，习近平总书记亲自为我们擘画了“经济强、百姓富、环境美、社会文明程度高”的新江苏宏伟蓝图；迈进新征程，又赋予了我们“在改革创新、推动高质量发展上争当表率，在服务全国构建新发展格局上争做示范，在率先实现社会主义现代化上走在前列”的光荣使命。今年初，习近平总书记在江苏参选并全票当选为全国人大代表；3月5日，习近平总书记在全国“两会”上亲临江苏代

表团参加审议，发表重要讲话，希望江苏“在高质量发展上继续走在前列”，这既是对新时代十年江苏发展的高度肯定，也是对新征程上江苏发展的更高要求。

这里，我想对照习近平总书记擘画的“强富美高”新江苏，向大家报告一下新时代十年的江苏发展“成绩单”。在“经济强”上，全省地区生产总值连跨7个万亿级台阶，总量达到12.3万亿元，实体经济占全省经济总量80%以上，数字经济规模超5万亿元，制造业增加值占到全国13.7%、全球4%，全社会研发投入强度达到创新型国家中等水平。在“百姓富”上，居民人均可支配收入翻了一番，达到4.98万元，是全国城乡收入差距最小的省份之一，基本公共服务标准化实现度超过90%，城镇新增就业年均超过140万人、占全国1/10以上，人均预期寿命提高到79.7岁。在“环境美”上，生态环境质量创有监测记录以来最好水平，空气质量优良天数比率提升至82.4%，各类水体的水质全面改善，长江上江豚嬉戏、黄海边鹈鹤齐飞、太湖里桃花水母再现身影。现在天气好的时候，人们从南通可以望得见浦东的环球金融中心、金茂大厦，从滁州可以望得见南京的紫峰大厦。在“社会文明程度高”上，全省13个设区市全部建成全国文明城市，大运河文化带江苏段成



■第三届江苏发展大会现场

为全国示范样板，文艺创作精品力作纷呈、大师名家辈出，公民文明素养显著提升。所有这些成就，构成了“强富美高”新江苏现实模样。

在这样一个厚实的发展基础上，我们将以习近平总书记提出的“四个走在前”为“路线图”，扎扎实实、踏踏实实继续向前走，努力在高质量发展上走在前列。聚焦“在科技自立自强上走在前”，我们将致力把江苏建成具有全球影响力的产业科技创新中心，始终处在国家科技创新格局的“第一方阵”；聚焦“在构建新发展格局上走在前”，我们将致力建设制造强省和“一带一路”交汇点，把江苏建成具有国际竞争力的先进制造业基地、具有世界聚合力的双向开放枢纽；聚焦“在推进农业现代化上走在前”，我们将高水平建设农业强省，把江苏建成农业强、农村美、农民富的新



时代鱼米之乡；聚焦“在强化基层治理和民生保障上走在前”，我们将着力推进基层治理体系和治理能力现代化，在推进共同富裕进程中打造高品质生活。

在各位嘉宾心中，除了江苏这个大的区域概念，都会有一个更具体的家乡概念，也一定十分关心不同地方的发展。这里，我想再依照江苏的地理脉络，同大家展望一下江苏未来高质量发展的“版图”。

沿着长江两岸的南京、镇江、常州、无锡、苏州、南通、泰州、扬州八市，承担着全省经济发展主引擎功能。这些年，随着过江通道的持续加密、南北沿江高铁的规划建设，长江不再是发展的天堑，就连“南通”也变成了“好通”。特别是通过共抓长江大保护，有力破解了“重化围江”问题，腾出了宝贵的发展空间。我们正在依托沿江八市打造世界级扬

子江城市群，形成江苏发展的“金色名片”。

黄海之滨的南通、盐城、连云港，拥有 954 公里海岸线、亚洲最大海岸滩涂、全国最大的海工装备和海上风电集群，是江苏最大的潜在增长极。我们正在依托沿海三市打造沿海经济带，着力塑造“缤纷百里”“生态百里”“蓝湾百里”滨海特色风貌，构筑江苏向海发展的“蓝色板块”。

江淮平原的淮安、宿迁和里下河地区，河湖纵横，湿地密布，承担着展现江苏生态价值、生态优势和生态竞争力的功能。我们正在依托这一区域打造江淮生态经济区，重点发展绿色低碳产业，壮大新产业新业态新模式，构建江苏永续发展的“绿心地带”。

江苏西北端的徐州，既是淮海经济区的地理几何中心，又是其中经济总量最大的城市，承担着拓展江苏发展纵深的功能。我们正在依托徐州建设淮海经济区中心城市，打造江苏高质量发展的强劲支点。

将来，扬子江城市群、沿海经济带、江淮生态经济区、徐州淮海经济区中心城市，四大功能区各美其美、美美与共，共同支撑起江苏高质量发展和现代化建设的美好未来。

俗话讲，一方水土养一方人，正是因为有江苏这一方得天独厚的水土，才有了温润而又坚韧的

江苏人。不管今天在场还是不在场的，不管是籍贯江苏还是在江苏工作过、奋斗过的，你们都是江苏人的骄傲。也正是因为有这样的江苏人，才有了生生不息、今更胜昔的江苏发展。这里，我们要向在座的各位嘉宾和海内外所有江苏人真诚地道一声谢谢，感谢你们在各自领域作出的贡献，你们的成就就是家乡的成就，是江苏发展非常重要的支撑力量；感谢你们在走向世界的过程中宣传江苏、推介江苏，让世界更好地认识江苏、了解江苏、走进江苏；感谢你们热忱参与家乡建设、助力家乡发展，激励了更多的江苏人努力奋斗、共建家园。

各位乡贤、各位嘉宾，我们所处的时代是一个伟大的时代，中国式现代化是一项伟大而艰巨的事业。习近平总书记要求我们，新征程上江苏要勇挑大梁、走在前列，勉励江苏广大干部群众汇通江淮之气概、畅达黄海之辽阔，以当表率、做示范、走在前的果敢担当，谱写“强富美高”新江苏现代化建设新篇章。这是我们共同的责任、共同的使命、共同的光荣与梦想，每一个江苏人都是不可或缺的主角！每一个江苏人的奋斗都是时代主旋律的动人音符！我们要共同努力、共筑梦想！

预祝本次大会圆满成功！祝愿江苏发展大会越办越好、永不落幕！ (责编 郭博文)



■江苏省委书记、省人大常委会主任信长星在开幕式上作主旨演讲

特别报道

续写发展新篇 再谱锦绣华章

——海内外嘉宾热议江苏发展大会

文 / 郭博文

“欢迎大家回家！世界上最短的路是回家的路，走起来总是那么愉悦；最熟悉的声音是浓浓的乡音，听起来总是那么亲切。我能感受到，这种回到家里才有的浓浓气息，此时此刻正充盈在整个会场。”

睽违四年，5月20日上午，以“情系江苏·共筑梦想”为主题的第三届江苏发展大会在南京开幕，1300多名来自海内外、省内外

的乡贤嘉宾汇聚一堂，叙情谊、谋发展、话未来。省委书记、省人大常委会主任信长星在开幕式上发表了题为《以高质量发展共创江苏美好未来》的主旨演讲。他指出，今天的江苏，正意气风发奋进现代化建设新征程，每一个江苏人都是不可或缺的主角，每一个江苏人的奋斗都是时代主旋律的动人音符，我们要以高质量发展共创美好未来，奋力谱写“强富美

高”新江苏现代化建设新篇章。

聆听了信书记讲话，与会嘉宾满怀壮志豪情，更加坚定信心，对江苏的美好未来充满期盼，大家纷纷表示希望与江苏一道续写发展新篇，再谱锦绣华章。

世界再大，这里是家。无论走得有多远，无论身在何方，乡愁是世间最真挚朴素的情感，故土是人生最魂牵梦绕的地方。在这场步履不停的家乡行中，与会嘉宾们

将一腔乡愁转化为助力、祝福家乡发展的满满动力。

美国纽黑文大学终身教授、国际刑侦专家 李昌钰：看到的一切都非常美丽、非常好，最好的就是人情味很浓厚。我去过世界各地很多地方，尽管社会在变、世界在变，但浓浓的人情味让我倍感祖国的温暖。

香港隆源企业控股有限公司董事局主席、香港江苏社团总会荣誉会长 荣智健：今天大会让我深有感触，第一，江苏资源得天独厚；第二，江苏人才辈出；此外，江苏工业、农业、交通等都有很好基础，为今后发展提供了有利条件。相信只要今后江苏资金多往高科技、实业，以及基础设施上面流动，三年后一定会更进一步。

香港西九文化区管理局董事局主席 唐英年：江苏无论在工业、商业、金融等方面都有很全面的产业链，每一次回来看见家乡发展得很好，我都非常高兴。香港有很强的研发、投融资能力，希望我们能成为江苏的企业和科研贡献力量。

澳门特首选举委员会委员、澳门江苏联谊会会长 岑展平：这是我第三次参加发展大会，觉得很光荣。江苏特别好的是江苏人，低调、务实，澳门有一个葡语国家的平台，跟我们江苏连接得很好，希望江苏跟澳门的文化、旅游有一个很好的合作，祝福江苏未来的发展更上一层楼。

“水”与“火”的淬炼，“南”与“北”的交融，“古”与“今”的熔铸，成就了江苏的富庶与繁华，也滋养了这方水土的博雅与厚重。

浪漫、可爱的江苏人就是江苏最宝贵的财富，是每个人的故事汇聚成了江苏的传奇，是每个人的精神熔铸成了江苏的气质。

中国台湾著名漫画家 朱德庸：我上次回来是2019年，这次隔了三年多，跟三年前做比较的

始终有一根线牵在故乡母亲手里。由于这份流淌在血液里的亲情，我多年来一直在呼吁，广大海外游子们不要忘记故乡，要将家乡的发展荣辱时刻牢记心头。

北京大学博雅讲席教授、教育部社会科学委员会委员、中国历史研究院学术委员会委员 钱乘旦：信长星书记提到文化方面的发展和经济方面的发展是相辅相成，是相互配合的，这是非常符



■重大项目签约

话，我觉得还是一样充满了生命力，身为苏州人，我觉得我的血液里面本来就流着江南血脉，不管在台北，还是在创作上，两岸同胞同文同种，血脉相连，希望两岸做更多文化交流。

日本京剧院院长、民盟中央委员、中华和平统一促进会海外理事、陶山昭子博爱基金会会长 吴汝俊：我热爱我的家乡南京，我们就像一只放飞在蓝天里的风筝，无论飞多高，也无论飞多远，

合江苏发展的一个历史轨迹的。其实江苏的文化底蕴或者说文脉对江苏发展起着非常重要的作用。刚刚改革开放的时候，很多人把现代化仅仅理解为经济发展，后来我们发现现代化不仅是经济问题，它其实包含着社会的全方位发展，这个在江苏的表现是相当突出的。

“江苏人散是满天星，聚是一团火”。在这片有风景、有底蕴、有活力的土地上，每个江苏人



■ 参会嘉宾陆续进入会场

都能感受到江苏的雄厚实力，惊喜于江苏的无穷潜力，更畅想于江苏不可限量的内在驱动力。

金鹰国际集团董事长 王恒：江苏可以说是我的第二故乡，我对这里感情很深。这是一次极好的机会，可以与来自不同行业领域的精英领袖和专业人士交流经验、分享想法，期待通过大会促进江苏企业和江苏地区的双赢发展。

珠海格力电器股份有限公司董事长、总裁 董明珠：本身我就是南京人，改革开放 40 多年来，江苏一直在奔跑。我们从走出江苏到回到江苏，可以说我们既是受益者又是贡献者。我觉得当下更多的应该有一种感恩的心态，去为国家的强大做更多的事。

天九共享集团首席执行官 戈峻：家乡永远是心中最柔软的地方，想到家乡就感到温暖。这是我第三次回来参加江苏发展大会。通过这次大会我们一定能够

汇聚全球智慧，为江苏未来的经济发展作出更大贡献。

漫江碧透，百舸争流。本届江苏发展大会，多位专家学者从世界各地、各行各业而来，怀鸿鹄之志，展骐骥之跃，关心江苏、支持江苏，共同为推动中国式现代化江苏新实践贡献智慧与力量。

俄罗斯工程院外籍院士、江苏省高档数控机床及成套装备创新中心 夏志杰：信长星书记讲得非常接地气，我感同身受。信书记也讲了，我们江苏这几年迈了好几个万亿的台阶，这其实与我们整个的技术进步是分不开的。我主要从事工业母机的关键技术研发，我们要集聚在海外和江苏工作的乡贤的力量，把江苏发展得更好。

南京大学经济增长研究院院长、省政府参事 沈坤荣：特别高兴再一次参加江苏发展大会，听了信长星书记的报告特别振奋，

看到了我们江苏实力和发展前景，特别是这几年在高质量发展的各个方面，落实落地特别明显。尤其是在构建新发展格局、科技自立自强，以及在生态文明建设等方面取得的成就，让我们深受鼓舞。

一声声情系桑梓的感怀，一段段真知灼见的碰撞，一个个将落地开花的大项目，一笔笔接踵而来的投资，汇聚成助力江苏高质量发展的澎湃力量。

首届大会期间，嘉宾与江苏共达成合作 312 项，其中产业合作项目共 49 项，主要涉及高科技、新医药、新能源、现代农业、旅游、金融等领域。第二届大会期间，省级共征集 126 个项目，投资额超过 4500 亿元。前两届发展大会签约的重大项目，如今已扎根于江苏大地，成为江苏高质量发展的强大支撑。第三届江苏发展大会上，成功签约项目达 132 个，总投资额 4804 亿元。

可见，经历 4 年的沉淀，大家对于江苏的发展依旧充满信心，愿意不断加码投资江苏，深耕江苏，在江苏谋划未来，也表明了大家与江苏发展共赢的信心。

江苏水土，得天独厚，或山或水，亦城亦乡。借力发展大会，大美江苏向全球充分展示了——江苏发展，生生不息，今更胜昔！第八

(责编 周 明)

特别报道

乡情聚心 合作聚力 人才聚智

——海内外“江苏人”建言“我苏”报春晖

文/焦 汇

5月20日下午,第三届江苏发展大会主题论坛之一的三春晖“我苏”讲坛在江苏大剧院举办。本次讲坛由江苏省委省政府主办、江苏省委统战部(省侨办)承办,主题为“乡情聚心、合作聚力、人才聚智”。省政协主席张义珍出席活动并致辞。省领导惠建林、曲福田、方伟、王晖出席讲坛。来自海内外的江苏籍以及为江苏经济社会发展作出积极贡献的各界知名人士、有关方面代表共700余人参加讲坛,多位在各自领域卓有建树的海内外“江苏人”在感怀故土的同时各抒己见,为全面推进中国式现代化江苏新实践贡献智慧。

心怀桑梓,还家万里圆梦

当“游子”齐聚一堂,总有诉不尽的家国情。全国政协常委、中国香港友好协进会会长、香港江苏社团总会创会会长唐英年将家族跨越百年的家国情怀娓娓道来,言语中满是骄傲。1921年,祖父唐君远割舍学业回到家乡无锡创办实业,抗战时为保护企业不受日寇吞并不惜厂房被炸,解放



后积极参与经济体制改革。父亲唐翔千在香港创业,从纺织业、成衣业,再到电子工业,与同业铸就香港工业发展基础,并积极推动香港与内地经济合作。感恩家国、勇于担当始终是唐氏家族秉承的传统。

虽自嘲一口“港普”不算“乡音”,但唐英年对家乡的牵挂一如父辈。“老家严家桥的大米煮出的米饭香喷喷,配上无锡大闸蟹拆出的蟹粉和镇江香醋,别有一番风味。”说起江苏近年来的发展,唐英年如数家珍。以全国1%的土地、6%的人口创造出超过10%的GDP,13个设区市全部进入全国百强,发展与民生指数列全国省域之首……“江苏累计使用外资中

的50%来自港资,苏港强强联合有着很好的基础。”唐英年建议江苏充分利用香港优质金融、加快高新科技产业创投,并深入开展文化教育联动、全面提升两地人才质量。“苏港协进优势互补,定能创出新的辉煌!”

因为热爱,所以乡愁满怀,与家乡“双向奔赴”。谈起十多年来回国投资创业的心路历程,津通集团有限公司董事长贡毅感慨:“是江苏各级政府一直以来的关心帮助及政策支持,才使我有今天的成就。”

1988年,怀着成为一名经济学家的理想,贡毅离开家乡常州赴美留学。2005年,带着在多家跨国企业担任高管的丰富经验和对国际产业发展的观察,贡毅回到家乡创业。凭借着对国际市场的精准把握,公司销售很快跃上亿元台阶。为助力家乡营造更加优良的营商环境,2007年,贡毅在常州武进国家高新区建设起津通国际工业园,开创以现代服务业带动先进制造业的“双轮驱动”科技工业园发展模式。经过十多年的发展,园区集聚了一批



■江苏省政协主席张义珍在活动上致辞

国内外优质现代服务业专业机构和一支国际化运营团队，吸引200余家包括世界500强企业在内的国内外制造企业和留学海归创业企业入驻，有力推动常州产业转型升级。

为构建具有国际竞争力的战略性新兴产业集群，贡毅建议：在重点领域整合基础研究、科技创新、成果孵化、人才培养、科技金融等创新全链条资源要素，建设协同创新平台；关注华人外资企业及海归企业在江苏对外开放中的独特作用，制定有针对性的优惠政策，真正激发他们来江苏投资发展的热情。

青春有责，奋进续写辉煌

青年兴则国兴，青年强则国强。海内外“江苏人”中的青年一代以及深受父辈影响的“苏二代”，正担负起时代的担当，用火热的青春书写精彩的人生，为江苏的高质量发展注入蓬勃动力。

新加坡金鹰集团于上世纪90

年代初进入中国投资，第一站就选择了江苏。金鹰集团董事长陈昱廷出生于印尼华侨家庭，虽从小在国外长大，但每年暑假都会来江苏学汉语。陈昱廷感叹：“江苏也是我的家。”目前，新加坡金鹰集团在江苏各地累计完成投资超过300亿元，陈昱廷也从父辈那里接过了爱国的旗帜，带领企业积极履行社会责任，发挥华侨华商优势，搭建沟通中国与世界的桥梁。“今后我们将继续主动融入江苏、投资江苏，通过推进企业高质量发展，为强富美高新江苏的发展贡献力量！”

从长江之滨到香江之畔，南京青年陈浩已在香港奋斗了12年。作为香港澳门南京青年联合会会长，陈浩一直致力于推动苏港青年之间的沟通交流。他积极搭建合作共享平台，向香港青年推介江苏文化和金陵文化，推介中国高质量发展成果和机会，增强香港青年对国情国策的理解认识。“江苏为香港青年施展才华、

实现人生价值提供了广阔的舞台。”陈浩呼吁苏港青年进一步携手共进，着力创造新的业绩，“我自己也将继续发挥好桥梁纽带作用，为推进两地高质量发展贡献青春力量。”

以色列特拉维夫大学中国校友会秘书长吕游在一次公务对接中，与以色列结下不解之缘，从此成为推动江苏和以色列创新、教育、文化等领域交流合作的重要力量之一。2015年8月从特拉维夫大学毕业后，吕游在以色列创业成立洼地创投有限公司，服务中国企业家赴以色列投资考察。目前，吕游担任苏州市级海外创新中心——洼地科技以色列创新中心负责人。中心通过孵化海外科技项目、转化海外科技成果、引进海外高层次创新创业人才团队，在人才培养与交流、技术研发与合作、资本服务对接、国际市场开拓等方面为江苏合以色列创新合作提供支撑。他表示，未来将进一步促进江苏与以色列的合作交流，积极构建国际化协同创新网络，为江苏创新发展集聚更多资源。

发展日新月异，青春一脉相承。幼年离开祖国随家人定居澳洲、现在南京大学经济学系攻读博士的杨梅无论走多远都割舍不下对故乡的依恋。在学习之余，她积极参与各类与海外侨胞相关的社会活动，在婉转悠扬的地方小调里沉醉，在古老沧桑的城墙古迹上咏

叹,品味色香味全的舌尖美食,感受悠久厚重的历史文化,认真了解中华文化,用心感应江苏发展活力。“我要把优秀传统文化和中国式现代化的江苏图景介绍给海外的朋友,做中外文化交流互鉴的桥梁。”

凝心聚力,共谋发展新章

家乡的一山一水、一草一木见证着社会的发展和时代的变迁,也牵动着游子内心对家乡的惦念。讲坛上,多位嘉宾发挥专业所长,为家乡谋发展、献良策。

培养拔尖创新人才,教育是关键。在网络化、信息化、数字化发展趋势下,江苏应该如何抓住潮流,提升教育水平和质量?德国科学院院士、慕尼黑工业大学教授孟立秋认为,全球教育已从师道尊严的1.0阶段发展进入以学生为中心的4.0阶段,教学不再受时空的局限,数字化、人工智能技术将分担教师的一部分职责。孟立秋建议,江苏教育工作者应乘势而上,主动探寻数字化时代教育变革创新之路。对此,江苏省教育厅相关负责人表示,江苏积极推进“互联网+教育”发展,以教育信息化支撑和引领教育现代化,并启动实施江苏基础学科拔尖人才培养计划、江苏卓越工程师专项计划,以高水平的人才队伍助力江苏高质量发展。

天更蓝、水更清,是众多嘉宾

回到家乡后的共同感受。在北欧生活工作30多年,挪威科学与文学院院士、挪威工程院院士、挪威奥斯陆大学地球科学系教授许崇育始终与国内高校和科研机构保持合作。谈起“水韵江苏”,最令许崇育骄傲的,是家乡徐州从“一城煤灰半城土”到“一城青山半城湖”的巨大转变。许崇育表示,保护生态环境与发展经济并非不可兼顾,并指出,在生态治理中必须尊重自然、敬畏自然。他建议江苏强化环



境科技创新,大力提升环保科技创新能力,强化成果转化,同时增强全民环保意识、生态意识,为“青山常在、绿水长流、空气常新”的美丽江苏提供关键保障。

艺术是人类共通的语言。江苏的优秀文艺成果如何走出去,受到世界人民喜爱?日本京剧院院长吴汝俊身体力行给出了自己的答案。

吴汝俊出生于南京一个梨园世家,旅日多年,创排了多部受到海外观众青睐的原创京剧大戏。

源源不断的艺术灵感从何而来?吴汝俊说,是故乡。“在这个江雨霏霏、六朝如梦的圣地,随便捧起一把沙土、舀起一瓢清水,都有数不清的故事与讲不完的亲情。”

以文化人,润物无声。吴汝俊建议在常态化、持续性宣传方面谋篇布局,为传统文化的表演提供精美舞台,为艺术创作创新提供宽松、包容、开放开明的平台和精细服务,为文艺作品提供更加广阔多元化的展台,共同促进传

统文化的国际传播。

潮起海天阔,扬帆正当时。张义珍表示,水韵江苏是我们共同的家园和港湾,塑造了自强不息的人文精神,情系桑梓的家国情怀,开放包容的处世理念,务实灵动的文化品格,家乡始终关注着大家,永远是大家追逐梦想的坚强后盾、成就事业的有力支撑、合作发展的丰厚沃土。我们共同讲好江苏故事,共同推动江苏拥抱世界、走向未来。 (责编 韦露瑶)

本刊专稿

牢记殷殷嘱托 不负切切期望

文 / 中华职业教育社



火红五月，总是和青年联系在一起。五四，一个属于青年人的节日，一个属于青年人的符号。

近日，习近平总书记给中国农业大学科技小院的同学回信，提出殷切期望，并在五四青年节到来之际，向全国广大青年致以节日的祝贺。

党的十八大以来，习近平总书记繁忙的治国理政中，总是把青年人的成长成才挂在心上，每年五四前后，无论有多忙，总是把时间留给青年，出席青年活动，与青年谈心，给青年回信，为青年加油鼓劲……

让我们一起回顾这些年来总书记陪我们度过的青年节，牢记那些饱含深情的嘱托和期望。

——2013年5月4日，在党的十八大后的第一个青年节，习近平总书记就来到中国航天科技集团公司中国空间技术研究院，同各界优秀青年代表座谈，强调：“中国梦是我们的，更是你们青年一代的。中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实。”

——2014年5月4日，恰逢五四运动95周年，习近平总书记

来到北京大学，与师生座谈交流。总书记强调：“五四运动以来，在中国共产党领导下，一代又一代有志青年‘以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙’，在救亡图存、振兴中华的历史洪流中谱写了一曲曲感天动地的青春乐章。”

——2016年4月26日，习近平总书记在同知识分子、劳动模范、青年代表座谈时，强调：“青年人朝气蓬勃，是全社会最富有活力、最具有创造性的群体。党和人民对广大青年寄予厚望。”

——2019年4月30日，习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上强调：“中国共产党立志于中华民族千秋伟业，必须始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年，用极大力量做好青年工作，确保党的事业薪火相传，确保中华民族永续发展。”

——2021年4月19日，习近平总书记在清华大学考察时，强调：“当代中国青年是与新时

代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。”

在习近平总书记指引下，新时代中国青年在抗疫一线冲锋在前、守护健康，在灾害面前赴汤蹈火、舍生忘死，在风雪边关献身国防、捍卫和平，在科创战线贡献才智、争创一流，在农村广阔舞台挥洒汗水、助力振兴……用实际行动践行了“请党放心、强国有我”的青春誓言。

——2013年5月4日，习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时，强调：“中国梦是全国各族人民的共同理想，也是青年一代应该牢固树立的远大理想。”

——2014年5月4日，习近平总书记在同北京大学师生座谈时，强调：“有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的人生，才是有意义的人生。”

——2017年5月3日，习近平总书记在中国政法大学考察时，强调：“当代青年要树立与这个时代主题同心同向的理想信念，勇于担当这个时代赋予的历史责任，励志勤学、刻苦磨炼，在激情奋斗中释放青春光芒、健康成长进步。”

——2019年4月30日，习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上强调：“青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。”

——2022年4月25日，习近



平总书记在中国人民大学考察时，强调：“中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”

在习近平总书记指引下，新时代中国青年自觉树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，厚植爱党、爱国、爱社会主义情感，努力在历史对比中辨清方向，在科学理论学习中把握历史规律，不断增强作为中国人的志气、骨气、底气。

——2013年5月4日，习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时，强调：“青年人正处于学习的黄金时期，应该把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式。”

——2014年5月4日，习近平总书记在同北京大学师生座谈

时，强调：“要勤于学习、敏于求知，注重把所学知识内化于心，形成自己的见解，既要专攻博览，又要关心国家、关心人民、关心世界，学会担当社会责任。”

——2016年4月26日，习近平总书记在中国科技大学考察时，强调：“青年是国家的未来和民族的希望。希望同学们肩负时代责任，高扬理想风帆，静下心来刻苦学习，努力练好人生和事业的基本功，做有理想、有追求的大学生，做有担当、有作为的大学生，做有品质、有修养的大学生。”

——2017年5月3日，习近平总书记在中国政法大学考察时，强调：“青年处于人生积累阶段，需要像海绵汲水一样汲取知识。广大青年抓学习，既要惜时如金、孜孜不倦，下一番心无旁骛、静谧自怡的功夫，又要突出主干、择其精要，努力做到又博又专、愈博愈专。”

特别是要克服浮躁之气,静下来多读经典,多知其所以然。”

——2018年5月2日,习近平总书记在同北京大学师生座谈时,强调:“希望广大青年珍惜大好学习时光,求真学问,练真本领,更好为国争光、为民造福。”

——2019年4月30日,习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上强调:“新时代中国青年要增强学习紧迫感,如饥似渴、孜孜不倦学习,努力学习马克思主义立场观点方法,努力掌握科学文化知识和专业技能,努力提高人文素养,在学习中增长知识、锤炼品格,在工作中增长才干、练就本领,以真才实学服务人民,以创新创造贡献国家!”

在习近平总书记指引下,新时代中国青年努力让勤奋学习成为青春远航的动力,让增长本领成为青春搏击的能量,带着知识更新的紧迫感,向“有字之书”和“无字之书”学习,在知行合一中学真知、悟真谛,加强磨练、增长本领。

——2013年5月4日,习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时,强调:“只有进行了激情奋斗的青春,只有进行了顽强拼

搏的青春,只有为人民作出了奉献的青春,才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。”

——2016年4月26日,习近平总书记在同知识分子、劳动模范、青年代表座谈时,强调:“希望我国广大青年充分展现自



己的抱负和激情,胸怀理想、锤炼品格,脚踏实地、艰苦奋斗,不断书写奉献青春的时代篇章。”

——2017年5月3日,习近平总书记在对中国政法大学考察时,强调:“坚持和发展中国特色社会主义,实现中华民族伟大复兴,需

要一代又一代有理想、有知识、有道德、有担当的青年为之奋斗。”

——2018年5月2日,习近平总书记在同北京大学师生座谈时,强调:“幸福都是奋斗出来的,奋斗本身就是一种幸福。”“每个青年都应该珍惜这个伟大时代,做新时代的奋斗者。”

——2019年4月30日,习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上强调:“民族复兴的使命要靠奋斗来实现,人生理想的风帆要靠奋斗来扬起。”

——2020年5月,习近平总书记寄语新时代青年,强调:“始终保持艰苦奋斗的前进姿态,同亿万人民一道,在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上奋勇搏击。”

在习近平总书记指引下,新时代中国青年努力做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者,在担当中历练,在尽

责中成长,在劈波斩浪中开拓前进,在披荆斩棘中开辟天地,在攻坚克难中创造业绩,正在用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹。

——2013年5月4日,习近平总书记在同各界优秀青年代表

座谈时，强调：“广大青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，自觉树立和践行社会主义核心价值观，带头倡导良好社会风气。”

——2014年5月4日，习近平总书记在同北京大学师生座谈时，强调：“我为什么要对青年讲讲社会主义核心价值观这个问题？是因为青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。”

——2017年5月3日，习近平总书记在中国政法大学考察时，强调：“广大青年人人都是一块玉，要时常用真善美来雕琢自己，不断培养高洁的操行和纯朴的情感，努力使自己成为高尚的人。”

——2021年4月19日，习近



平总书记在清华大学考察时，强调：“要锤炼品德，自觉树立和践行社会主义核心价值观，自觉用中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化培根铸魂、启智润心，加强道德修养，明辨是非曲直，增强自我定力，矢志追求更有高度、

更有境界、更有品位的人生。”

在习近平总书记指引下，新时代中国青年自觉遵守社会公德、职业道德、家庭美德，注重从中华民族传统美德中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范，向上向善正在亿万青年中蔚然成风。

春晖普照，草木承泽。

青年朋友们！让我们牢记习近平总书记嘱托，坚定不移听党话、跟党走，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，在祖国的万里长空放飞青春梦想，以昂扬奋进的姿态书写下无愧于时代的壮丽篇章，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花！**第八**

（责编 许 娟）



本刊专稿

待人尘寰，与众悲欢，始信丛中另有天

——向青年习近平学读书、立志、做事

文 / 龚玉婷



■ 梁家河

《习近平谈治国理政》第三卷在广大党员干部中又掀起一波学习热潮。习近平总书记在讲话中流露出的“我将无我，不负人民”的真挚情怀，以及深情勉励党员干部要将小我融入祖国和人民的大我之中，舍得花精力学习等，都令人印象深刻、倍受鼓舞。习近平总书记系列治国理政中所蕴含的“厚重泥土气”离不开其长时间、全身心在陕北黄土高原上的摸爬滚打经历，而贯穿其中的马克思主义立场观点方法又与其在梁家河时期所养成的博览群书、深邃思考的习惯密切相关。可以说，七年知青岁月教会了青年习近平何为“世道”。世，是陕北高原山山峁峁中

的一方淤坝，是万家灯火下延川窑洞里的一盏煤油灯；道，是人心所向，民心所盼。因此，有人说，读懂了习近平在梁家河的七年知青岁月，也就读懂了总书记治国理政思想的历史起点。

有鉴于此，结合读书会主题，我想通过分享《习近平谈治国理政》第三卷、《习近平的七年知青岁月》《梁家河》等书，谈谈青年一代该如何读书、立志，成长成材。

其一，青年人要有敏而好学、苦寻真知的后浪精神。总书记曾深刻指出“好学才能上进。中国共产党人依靠学习走到今天，也必然要依靠学习走向未来”。总书记本身就是“读书达人”的最

好典范。他说，“我最大的爱好便是读书”。在七年知青岁月一书中，受采访的20多个对象，几乎无一例外地谈到他酷爱读书、“痴迷”在阅读之中、有“书瘾”。在我看来，习近平总书记的“治学之道”有着如下鲜明的精神特质：**一是韦编三绝的精神。**在梁家河人的印象里，他总看砖头一样厚的书，尤其热爱古典诗词，有时读得兴奋了就跑到院子里大声朗诵；引经据典、旁征博引，这也贯穿在他日后独特的讲话风格中。2013年五四青年节，在同青年代表座谈时，他回忆到“我到农村插队后，给自己定了一个座右铭，先从修身开始。一物不知，深以为耻，便求知若渴”。他的勤奋好学，甚至到了夜以继日的程度。每天清早起床，梁家河人会发现，习近平的脸、鼻孔、眼眶都被熬夜看书时煤油灯的烟熏黑了。榜样有形，力量无止。今天，身处知识大爆炸的信息时代，面对纷繁复杂的内外部环境，我们尤其要学习总书记孜孜不倦、好学乐学的做法，真正做到以学促干、以学促进。**二是研精致思的精神。**“习近

平在梁家河从来没有放弃读书和思考”，据当年和习近平总书记同住一间窑洞的知青回忆，总书记读书十分注重分析对比。他会就一个观点、一个典型引申开来，做大量分析考据工作，求同存异，推敲作者的观点立场，正所谓“既知其然，又知其所以然”。在中央党校09年春季学期开班典礼上，习近平总书记强调思考是把书读活的关键，要把相关书籍和背景材料找来对照读、比较读，彻底琢磨清楚。这启示我们，工作中要善于通过横向对比、纵向分析提升自身业务能力和政策水平，擅长用新视角审视工作、用新观念谋划工作、用新举措推进工作。

三是务于多闻的精神。艰苦繁重的知青岁月，让青年习近平渐渐读懂了“生活”，读懂了“中国农村”，也读懂了“实际”这部大书。他精辟论断“我们读了很多书，但书里有很多水分，只有和群众结合，才能把水分蒸发掉，得到真正的知识”。为此，他坚持看人民日报学习各地先进做法，抓住一切外出考察机会了解民情社意，遇到新鲜的事情就刨根问底。我想，正是这种为天地立心、为生民读书的朴素情怀，让青年习近平每走一步都“非常踏实、很有力量”。今天，我们号召建设学习型政党，既源



于总书记早年的亲身实践，又是顺应时代发展潮流的应变之道，唯其学用相宜、知行合一，方能乘风破浪、行稳致远。

其二、青年人要有矢志为民、笃行实干的“C位”担当。在第三卷中，总书记勉励广大党员干部要当攻坚克难的奋斗者，在摸爬滚打中增长才干。回溯七年知青岁月，在物质和精神极度匮乏的环境中，青年习近平不仅闯过“五关”——跳蚤关、饮食关、生活关、劳动关、思想关，还立下“为老百姓办实事”的终生志向。他说，“15岁来到黄土地时，我迷惘、彷徨；22岁离开黄土地时，已经有着坚定的人生目标。要为人民做实事！”今天，以后来者的目光去追寻总书记的成长足迹，我们发现他有“千磨万击还坚劲”的**顽强意志**。习近平总书记是“老三届”中年龄最小、去的地方最苦、插队时间最长的知青，在坦然接受命运苦难的馈赠后，为群众做实事就成为他始终不渝的信念，成为无可替代的人生乐事。在当梁家河大队书记短短一年多时间里，他事事走在前、干在先；面对群众

的质疑、不解甚至哂笑，他咬紧牙关、愈挫愈勇，干一件成一件，成为梁家河村民眼中的“好后生”。他的坚韧、不服输在入党求学时又一次“帮”了他。他意志坚定、行事决绝，先后写了8份入团申请书、10份入党申请书，被推荐读大学时三个志愿都填写清华大学。正如他说：“七年上山下乡对我的锻炼很大，后来遇到什么困难，就想起那时候在那样困难的条件下还可以干事，现在干嘛不干？”这便不难理解，党的十八大以来，我们解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事。有**“一枝一叶总关情”的民本情怀**。第三卷中谈到干部要怀着强烈的爱民忧民之心，始终装着父老乡亲。总书记是这么说，也是这么做的。在梁家河的2400多个日日夜夜，他始终与大家一块过、一块苦、一块干，将读懂“群众”这部无字书视为砥砺前行的不竭源泉。“习近平与我们同吃同劳动”、“习近平既一心为民办事又善于为民办事”，**七年知青岁月让习近平总书记深刻理解了“人民”这个出发点和落脚点**，在去公社赶集时，遇到一位声称是他父亲当年卫士的讨吃老汉，他想也不想就把身上所有的钱粮票都掏出来，连外套也脱下来给了老人家。这让我想起了温

家宝总理，一次他去河北视察，没有走当地政府安排的路线，在路边发现了一个老农民，旁边放着一口棺材，原来是老人太穷了没钱治病，要将自己的棺材拿出来卖。温总理给了他500块，让他拿回家。当记者问他，您一生经历那么多挫折，靠什么来维系您年轻时候的情怀。他说，中国大地上的事情是无穷无尽的，不要在乎一城一池的得失，要执着。我想这就是所谓的初心吧。有“天下大事必作细”的细实作风。在纪念五四运动100周年大会上，总书记谆谆教导当代青年，奋斗不只是响亮的口号，而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神。青年习近平在梁家河时就深谙小事可培养人的情操，使人于潜移默化中得到成长。他实事求是、作风严谨，为改变梁家河贫困落后的现状，在全面调查了解情况后，就认真研究拿出切实可行的办法；他处事公道、心思细腻，善做思想工作，在他的耐心“调解”下，村里两个老死不相往来的农妇冰释前嫌还成了朋友。正因他时时刻刻从小处着眼、从细处着手，将群众的一针一线放在心头，赢得了梁家河全村上下的认可。今天，随着机关工作的专业化、精细化，无论办文办会办事，都要求我们做到**处事恒心、做事用心、办事细心**，于细微之处见精神，于细节之间显水平。

总书记读书立志做事的系列经历、故事，不仅是教会年轻一代成长成材的珍贵教科书，对我们在新形势下做好统一战线工作也有着见微知著的启示。我重点分享三点体会：

第一，越是面对纷繁复杂的内外部环境，越要发挥统一战线优势法宝作用。是我们处在“两个一百年”奋斗目标交汇、开启我国社会主义现代化新征程的关键时期，可以预见新长征路上



“雪山”“草地”横亘在前，还有许多“娄山关”“腊子口”需要征服，目标越是宏伟艰巨，形势越是复杂多变，越需要我们学习总书记百折不挠、知难而进的奋斗精神，于克难攻坚、防范风险中树立统战干部良好形象。

第二，要学习掌握好团结观精髓，切实做好大团结大联合文章。“能团结人”是总书记鲜明的领导风格之一，这既来源于他父亲习仲勋从小对他耳提面命的教导，又与他在梁家河期间扎根人民、团结群众的实践密不可分。今

天在统一战线内部构成和外部条件发生深刻变化的背景下，更需要我们深刻领会总书记“团结观”的内在精髓，善于与时俱进，创新统战工作方式方法，把党外各方面力量更好团结起来。

第三，要深入基层、深入群众，为全面小康更好地“凝心聚力”。总书记在第三卷中将“坚持以人民为中心”，“决胜全面建成小康社会”等放在重要位置论述，处处彰显其人民至上的执政情怀，而梁家河七年知青岁月更是总书记践行“与民同忧、与民同乐”的生动范本。我们要认真学习总书记做群众工作的方式方法，善于化解各类矛盾隐患，在深入基层、深入群众的生动实践中切实发挥统一战线凝心聚力作用，向国内外讲好中国故事，传递中国好声音。

“待入尘寰，与众悲欢，始信丛中另有天”这句出自党内秀才胡乔木的诗，曾让梁家河时期的习近平深受触动、反复咏诵。今天，我们无从得知年轻的习近平在“面朝黄土背朝天”“众人皆睡我独醒”的日子里究竟做了多少深邃的思考。或许治国理政系列思想和实践能告诉我们些许答案，关于个人，关于家国，也关于未来。**■**

（作者系江苏省委统战部青年干部）

（责编 郭博文）

张慧：二十年深耕细作， 筑牢国际教育“金字招牌”

文 / 郭博文

张慧，江苏南京人，南京朗瑞出国信息咨询有限公司董事长、加拿大江苏华人联合会副会长、加拿大“一带一路”总商会江苏联络处主任。她从事留学人员培养工作20多年，通过自己的努力打拼出一片天地，成功助力上万名江苏学子跨出国门，走向世界。

你可以用“南京姑娘”来概括张慧的性格特点，敢想敢做、大气直率。“人生如果失去了挑战，那也就失去了缤纷色彩。”每年，她都会给自己设定一个挑战目标，她说，自己并非每战必胜，但她从不逃避作战。从律师行业到从事国际教育，行业带给她许多新的观点、思维方式。“模式化”是她不喜欢的名词，性格使然，她不太在意别人的看法，忠实自己的内心去生活，让事业和未来都掌控在自己手里，身为管理者的她一直希望突破自己，打破层层“壁垒”，如烈酒伏特加一样，虽烈，但有无限的可能性。

有初心：教育才有动力和憧憬

生在紫金山下，长在玄武湖

畔，出生于军人家庭的张慧是个土生土长的南京姑娘。为了让她拥有更好的前程，从小家里就很注重也舍得投资对她的教育，她也很争气，2001年从南京大学毕业后，自学法律，成为了一名律师，后来，又考上 SFU（加拿大西蒙菲莎大学），学习经济管理。

但她却不是刻板印象中的“女学霸”，

她个性开放独立，兴趣广泛，热爱旅游和摄影，先后游历了30多个国家，15年前，她选择定居加拿大温哥华。

之后，她进入一家知名外企，彼时的她才22岁，已位居区域销售主管，年薪颇丰。然而，正是春风得意之时，2012年她却作出了影响其人生的一个重大决定——放弃高薪厚职，加入国际教育行业。

“因为自己经常去世界各地，见过很多国外先进的教育理念和有趣的事情，所以身边亲人朋友



■张慧

常常找我咨询孩子出国留学等信息，这让我开始渐渐萌生了创业的想法。”

再到后来，她有了儿子孙朗，让她更加坚定了这个想法，“我对教育有着较高的要求，同时也是一个有想法的妈妈，希望能为孩子创造良好的成长路径，让他接受多元的文化和一些创新的教育方式。”

张慧自身非常重视对孩子逻辑思维和综合素质的培养，她在国外常常关注教育类节目，她很



■张慧作为麻省理工大学面试官,参加线上面试学生活动



■张慧参加亚太金融高峰论坛

认可加拿大的教育模式,在陪伴孩子的成长过程中,张慧接触并认识了许多教育从业者。正像她所说的,“孩子成长的经历,也是我对教育理解逐步加深的过程。”当时随着教育市场环境的变化,课外培训突起,张慧发现,国内很多学校开始脱离培养逻辑思维的初衷,将学习当成一种比赛工具,加剧了家长的内卷,也加重了孩子的负担,她希望能尽己所能改变一点这样的现状。

正是这番教育初心,以及全新的挑战和机遇与她的期待不谋而合。张慧毫不犹豫地开启一段创业生涯。

毫无意外,几乎所有人都不赞同她这个决定。“因为在大家的观念中,自己创业不稳定,收入也没保障。”好不容易培养出来的人才,却要选择一般人都不会走的路,张慧也特别理解家人的反对,但是她从小就很独立有主见,是一个极具前瞻性和远见的人,她想推自己一把。

当然,她做出这个决定并非

一时冲动,而是作了深入分析。首先,她看到,随着中国社会经济的不断发展,人民的生活水平、生活质量也逐步提高,宏观环境的良好发展带动了出国留学服务机构数量快速增加;此外,留学经历也成了学子求职时的加分项。“外资企业和具有全球化背景的企业比较青睐中国留学生,他们很看重留学生的语言优势、综合素养以及全球化视野,所以,国际教育行业呈现越来越低龄化、大众化、个性化的趋势。”张慧说。

于是,她用了半年多时间,详细研究了所有的行业情况、法律条款、产品等等,期间还到多个学校实地考察,她发现,教育行业并不像自己之前所理解的,只是单一的中介行为,作为打造自己的团队来说,其实范围很广,涉及金融投资、财富管理、院校交流等。万事开头难,对于在新行业从零开始的她而言,更加难。没有经验,没有人脉,她只能自我鼓劲“自己选的路,一定要努力走好”。

就这样,她带着热情,靠着一

股闯劲,投入百分百的精力,从做陌生人市场开始,2009年,她回到家乡南京,创立出国信息咨询公司,为本地孩子提供一站式、全球化、高质量的留学指导服务。

有热心:教育才有执行力和担当

2012年,张慧打造了自己的品牌——朗瑞国际集团。

公司成立初期,一直都是不温不火,渠道窄、客户少、被同行业垄断对手不断干扰……张慧急在心里,不断鼓励自己要沉下心来应对困境,作为行业“新手”,她戒骄戒躁,给自己充分的时间去摸索和研究行业趋势,她将重心真正做到了只放在学生和家长身上,她是一个积极乐观、充满想象力和创造力同时又非常懂孩子的人,做得佛系,反而洒脱,孰不知,正是这份从容帮她积累了好口碑。“直爽、实诚”是大部分家长和学生对她的评价。

“许多同学都在不知不觉当中适应了一种学习方式,即:所学课程是设定好的、成长的阶段是固定

的、何为优秀也是有标准的。所以，大部分人每天要做的事情都是设定好的。但我觉得，教育的初衷是发现每个孩子的闪光点，而不只是一纸文凭，所以我非常注重探索不同学生的个性，给他们专业的建议，尽最大努力帮他们找到更适合他们去的国家、所学的专业，找到一条更合适他们的学习路径。”她是真心的帮助别人。这么多年，很多人都被她从客户处成了朋友，学习上遇到困难、在异国他乡遇到麻烦、找工作一筹莫展之时……许多家长或孩子都是第一个想到她。

慢慢的，在家长间、学生间、学校间，大家渐渐知道了张慧老师，知道了朗瑞，用张慧的话来说“真心对别人，别人就会真心对你，交朋友是，做生意也是。”这是她的信条与处事方式。

也正是因为这份实诚让她拿下了一笔又一笔订单，突破了一个又一个行业瓶颈，从而带领着团队将企业规模与业务版图不断扩大。二十年磨一剑，如今，集团已经成功构建完整成熟的美加业务闭环，团队囊括了多名美英加澳名校精英顾问、专家学者以及高级专员，为学生提供名校规划、学术提升、职业规划、留学申请以及海外发展指导一站式服务，服务网络遍及中国、美国、加拿大、英国、澳大利亚、土耳其、希腊等国家及地区，与众多领域全球顶

级机构建立了战略合作伙伴关系。目前为止，已经服务上万名优秀学子走出国门。

身为管理者，她也经常需要面对员工的变动。从最初几个人的团队，到如今近百人的规模，员工中工作15年以上的近30人。“这是一种财富，也是对管理者、公司集团的认同感。我们一起经历了从同事到朋友，再到如今的

在涉及资金使用的事情上，她一切以学生利益为优先，她看待问题辩证而全面，敢于质疑，能及时发现团队工作的遗漏，冷静客观中立地指出问题的实质，让管理工作不偏离正轨，回归高效。

这几年，除了帮助孩子们“走出去”，她更致力于将人才“引回来”，在她看来，引导学生把学到的知识带回国内，留住人



■张慧参加加拿大江苏华人联合总会活动

兄弟姐妹，我很珍惜这种关系。”

张慧说，“在朗瑞，自己和团队是学习的共同体、发展的共同体。一个团队最有价值的地方在于优势上的合作，能力、性格上的互补，彼此信任与支持，既不是彼此的对手，也不是彼此的影子。”这份彼此间的信任和支持带来朗瑞的整体发展，让团队迸发出巨大能量，驱动他们秉承教育初心，从而坚定和自觉地做教育。

在经营中面临问题时，例如

才、落下好项目也是她做教育的追求。“不同于国内高校毕业生，留学生回国发展既面临着不了解国内就业市场需求和国家扶持政策的问题，在求职时间上也容易由于错过国内的招聘季而处于劣势。因此，完善就业创业服务体系、畅通留学人员回国发展渠道是吸引留学人员回国发展的首要任务。”她尽己所能加大海外宣传力度，让更多学生了解国内优惠政策和发展形势；协助办好

每一场海外招聘会,鼓励企事业单位、大型国有企业、跨国公司及有海外人才需求的私营企业加入海外人才招聘的行列,为留学生和海外人才了解国内就业市场及求职国内企事业单位提供机会;她多次向政府围绕“加快人才体制机制改革、优化归国留学人员职业发展环境”等问题建言献策。

张慧说:“我希望自己能够搭建更多有价值的纽带桥梁,让江苏更多的优秀学子学习更多、更有用的、更先进的文化知识,包括新能源、高科技产业,回到江苏来,为建设好我们的家乡做出更大的贡献。”

有爱心:教育才有力量和温度

“爱永远要走在教育的前头。从事教育工作,我希望所有的孩子都能拥有快乐的学习心态,更希望孩子具备健全的人格、科学的思维和创新能力。”张慧说,做了妈妈之后,在对儿孙朗的教育中,帮助她不断反思和学习。

疫情之后,全球化进入全新的发展阶段。中国学生需要具备国际化能力,不断拥抱新变化,才能在未来激烈的人才竞争中脱颖而出。面对新趋势,朗瑞的角色也发生了改变,是教学者、规划者,



■张慧与团队员工

更是学生的陪伴者和解决方案的提供者。不变的是,朗瑞始终致力于用爱与关怀去为孩子的成长、成才创造价值。

在与学生的交往中,她表现出很强的教育敏感性和研究精神,为了增进和学生、家长的情感交流,同时也为了了解学生的内心世界,她总是及时了解学生的思想动态,不但有助于彼此间的信任沟通和相互了解,而且能够让孩子找到自信,感受到被关注。她也会通过创造性地开展各种联谊活动,尽可能多地给每一个学生提供锻炼和展示的机会,从而真正熟悉他们的需求。

在国内,她牵头组织了多场活动,围绕留学生在海外可能遇到的不良思潮冲击、海外留学生命财产安全、出境手续办理、海外生活文化差异及日常可能遇到的情况处置等问题,通过提供安全防范教学、学长经验分享、海外乡情驿站对接等教育服务为留学生

释疑解惑,帮助他们做好出国行前准备。

在国外,她承办了当时全球最大型的龙舟赛事,积极推进中华文化在海外生根发芽,让海外学子亲身感受到“文化自信”的力量,获得加拿大政府的频频“点赞”。2020年,新冠疫情在全球蔓延,

张慧一方面东奔西走,为海外学子解决回国等棘手问题,同时联合身在加拿大的江苏人纷纷为家乡募捐,采购防疫物资共计上百万元。

在与张慧的交谈中,我们发现她是一位永远都在成长的人,忙而不乱,永远都精力充沛地迎接挑战;生活中的她对任何事物都抱有一好奇心,绝不停止学习的脚步。今年,她给自己定下了一个小目标:打造一个国际化创新人才培养新通道。

伏特加因为味道简单,是最直接又纯粹的酒,也正是这种直接让伏特加成为调酒师眼中的“百搭神器”,从而创造出了无限可能和变化。20多年从事国际教育的经历,张慧也一直在适应着变化,追求着变化,拥抱着变化,用这份从容自在经营更好的人生。■

(责编 凌云)

海门籍儒商陆诚：在逐梦路上永远前行

文 / 周裕华

第一眼见到陆诚，就颠覆了笔者脑海中对商人的刻板印象。儒雅、谦逊、低调、充满朝气，在陆诚身上展露无遗，慢慢交谈接触下来，更加觉得他是才华横溢，内心年轻的一个人。

作为华美国际物流集团公司董事长，他是继承着海门人敢于拼搏、乐于奉献、慧眼纳贤、诚信经商的企业巨头；作为美中工商协会会长，他是积极为家乡海门经济文化建设作贡献的热忱赤子，虽身在异地，却始终心系故里。

弃文从商：

机会永远垂青有准备的人

今年 63 岁的陆诚出生在南通市海门区三星镇（原天补镇），从小在海门四甲镇就读。1977 年恢复高考，当时海门几百名考生中，四甲国强乡第一批录取的只有两人，陆诚便是其中之一，被当时的南京师范学院（即现在的南师大）经济地理专业录取。求学期间，他被誉为南京师范学院



■ 陆 诚

“四大才子”之一，文理皆通，对数理化、哲学、美学等各门学科都有研究。毕业后，在南大从事教学研究工作。1988 年，美国福特基金在北京召开的一次学术会议上，一位美国教授询问陆诚对留学是否感兴趣，陆诚点了点头。能到一个更广阔的空间里学习更多的知识，这是很多知识分子都梦寐以求的。

1989 年，在南大教了 5 年书的陆诚赴美留学，主修国际区域合作，并获得博士学位。1996 年，对中美经贸感兴趣的陆诚敏锐地意识到，开一个中美国际物流

公司是不错的选择。于是他选择弃文从商，和妻子一起开办了华美国际物流集团公司，提供中美间进出口货物报关、物流、仓储等全方位服务。当时这样的公司还并不多，乘着改革开放的东风前行，不到半年，公司就盈利了，做到了“物流全球汇通天下”。陆诚勇开先河，使该公司成为洛杉矶第一个由大陆来的新移民所开办的国际物流公司、第一个拿到报关团体执照等众多“第一”的公司，打破了当地国际物流市场被长期垄断的局面。

经过一路的风雨坎坷，现如今，陆诚创立的华美物流集团正被越来越多人所熟知和关注。华美正用“效率成就品牌，诚信铸就未来”的企业精神，不断为海内外客户提供安全、高效、稳定的快递物流服务。同时，业务规模不断迅速拓展，在国际海外仓、电子商务等相关领域又取得了可喜成绩。而陆诚，正如同华美的经营宗旨一样，“信致所托，安时必达”，在自己的人生赛场

与商业“战场”上御风驰骋。

心系桑梓：

家乡的一切是最深沉的情

“胡马依北风，越鸟巢南枝。”当华侨华人拥有了一定的实力，他们便会将目光投射回自己的故乡，关注故乡和故乡人民的发展。

交谈中，陆诚告诉笔者，2000年中国加入世贸组织前，很

海关裁定课以50%的重税，这家企业因此面临破产，但生死存亡之际找到了陆诚的公司，并通过他们提供的法律援助和信息支持，打赢了官司，挽回了几百万美元损失，起死回生。

同时，作为南京大学的特聘创业导师，他常常会为学生们插上起飞的翅膀，他将自己在企业的许多实际案例、真实需求融入到项目指导中，为不少渴望创业

前，海门正面临着前所未有的机遇。海太长江隧道的开工能让海门10分钟就可以跨过长江，半个小时就能抵达上海市中心，与上海、苏南将真正实现同城化。与此同时，南通新机场等重大交通枢纽建设也将重塑经济地理版图，我想，海门的经济发展融入全球化趋势会越来越显现。”透过言语，笔者感受到了陆诚作为一名华人内心深沉又厚重的家乡情。

报效祖国：

爱国志是融入骨子的基因

纵横商海，事业有成的陆诚，又开始在另外一个领域谱写新的传奇。

交谈过程中，陆诚向笔者讲述道：1996年，他和几个志同道合的华人企业家共同创办了美中工商协会。为非营利、非政治性的民间自发团体，在美国加利福尼亚州登记注册。协会以扩大中美贸易，促进事业发展，增强群体力量，维护华人企业利益为宗旨。

2012年，陆诚当选为美中工商协会会长。多年来，他一直是接待中国访美国领导人的负责人之一，曾和其他华侨华人一起受到多位国家领导人的接见。陆诚告诉笔者，在中国遇到的很多重要事件中，美中工商协会未曾“缺席”。从组织华人共同庆



多企业因为不熟悉政策，在进出口贸易中被美国海关课以重税，一击致命。了解到这样的情况，陆诚专门聘请了一位已经退休的美国前海关关长为公司顾问，详细了解美国海关政策，并用掌握的资讯和信息，免费为前来寻求帮助的中国企业化解危机。曾有一家江苏盐城的海产品企业在向美国出口小龙虾时，被美国

的学生指点迷津。还赴江苏师范大学等高校作专题报告，引导同学们树立正确的地理观和责任感，鼓励广大学子为大学学习和职业发展做好详细规划。

“在外打拼的日子虽然充实又忙碌，但我总感觉自己还能做更多的事情，作为一名华人，我还能发挥更多的能量。”交流过程中，陆诚向笔者如此谈到。“当



祝香港回归中国；到 2010 年带领 107 位海外企业家参与世博会开幕式，成为世博会最大海外首发团；从支援中国抗击非典，到为汶川、雅安、鲁甸地震捐款捐物；再到疫情期间，组织华人向国内武汉捐款献爱心。“不管身处何方，都不能忘记自己的根在哪里。骨肉同胞有难，只要祖国有需要，在美华人企业家就会站出来，与祖国同呼吸共命运。”陆诚如此说道。

著名诗人艾青曾在《我爱这土地》中这样写道：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”不难发现，正是有着对祖国深深的爱，陆诚身在异邦，却依旧情系中国。“个人拥有的财富再多，也不一定有意义，能够为国家、民族多办点实事，才是人生价值的真正体现。”在陆诚眼中，人生最大的智慧就是勇于“舍得”。

拥抱变化： 奔跑在路上的人永远年轻

“现在，有越来越多的年轻人走出国门，选择留学他国，这在我看来是件挺不错的事情。我们美中工商协会下面的几个基金会也会为一些年轻人留学提供公益性的咨询和指导，也希望他们能够少走一些弯路，多开阔些视野。”采访交流过程中，陆诚以过来人的经历，就像一位长者一样对年轻人提出了一些期望。“放眼全球，不管走到哪里，闪光之人的过人之处无非就是出众的实力与过硬的能力。最重要的还是脚踏实地，认真做好自己，外界的变化我们每一个人都无法掌控，但是我们可以掌控各自的人生，在抬头仰望天空的同时也要低头看脚下的路。”

“同时，我也希望更多的年轻人在开启各自新的人生历程中，继续发扬爱国奉献、勇于担当、开放包容、追求卓越的精神品

格，将来能够回报社会。”交谈过程中，陆诚再一次语重心长地寄语年轻人：要坚定理想，无论何时都要把个人发展融入社会进步的主流，始终做理想主义者，以远大理想激励周围人明确奋斗的目标和方向；要坚持实干，付出实实在在的努力，勇于改革创新，注意把握规律；要坚守底线，心存敬畏，堂堂正正做人，干干净净做事。在面临选择和努力方向时，能与国家战略、民族需要相吻合，并且为之拼搏奋斗。

从别人眼中的“学霸”，到高等学府的教师；从一位叱咤商海的儒商，到国际性协会的“掌门人”，再到热心社会公益事业一份子。这些年来，陆诚变化的是身份，未曾改变的是他内心那股劲：奔跑路上永远不断拥抱变化。在笔者看来，这也是无数同陆诚一样，叱咤在全球各地海门籍华人身上共有的一种特质。■

（责编 周 明）

“90后”曹鹏——用音乐点亮爱之光

文 / 曹小夏



一位九旬老人，瘦弱身躯里饱含着蓬勃的生命力，对音乐、对孩子们的大爱，深深扎根在了一群“90后”年轻人的心中。“我跟年轻人在一起，我觉得很年轻！”“90后”指挥家如是说。他就是全国助人为乐道德模范——曹鹏。

曹鹏，江阴周庄乡贤，青少年时期投笔从戎，秘密参加新四军；解放后，他留学苏联潜心学习，以音乐报国；离休后，他用真情谱就了一曲曲爱的交响乐。

1960年10月5日，在莫斯科工会大厦圆柱大厅内，几声拨弦声揭开音乐会的序幕，大提琴浑厚圆润的音调与小提琴的轻盈柔和形成对比，展现出梁山伯与祝英台的凄美爱情。这是《梁山伯与祝英台》小提琴协奏曲在海外的首演，站在舞台上指挥演出的便是曹鹏。

彼时的他是一名莫斯科音乐

学院的中国留学生，1955年，莫斯科音乐学院到中国来招生，整个音乐学院仅仅招生两人，“交响乐指挥”仅有一个名额。曹鹏凭着之前学习积累的音乐基础，顺利地通过各项考试，进入了音乐学院学习。

一天，他从报纸上看到《梁山伯与祝英台》协奏曲在国内首演的消息后，萌生出在莫斯科指挥《梁山伯与祝英台》的想法。很快，他向导师金兹布尔克教授提出申请，希望有机会向当地观众呈现一场属于中国交响乐的旋律。金兹布尔克教授欣然答应，转身拿起电话，联系苏联广播交响乐团配合演出。有了专业乐团助阵，曹鹏还有一个问题亟待解决——《梁山伯与祝英台》的总谱。“那个年代通信一来一回，要两个礼拜”，为了争取排练时间，他咬咬牙支付了一笔高昂的国际

长途电话费，联系妻子：“赶紧给我寄一本《梁山伯与祝英台》，第一版刚刚出。”经过半个月的等待，曹鹏如愿收到乐曲总谱。

排练的第一天，他举着总谱向一群金发碧眼的外国人介绍：“‘梁祝’就是你们的罗密欧朱丽叶，罗密欧朱丽叶也是家族斗争，以死来抗争，‘梁祝’跟他们是一样的。”曲子综合采用交响乐与中国民间戏曲音乐表现手法，对西方小提琴演奏者而言是极大的挑战。“中国的五色音阶他不大适应这个指法，但是他们都练得非常好。”

三个月后，“梁祝”的彩蝶幻化成音符，随着曹鹏的指挥棒翩翩起舞，一曲属于中国的交响乐曲在异国奏响。演出震动了莫斯科。几天后，这台音乐会走进莫斯科音乐厅，作为指定的苏联国家珍藏版录音的演出，向全世界转播。那天，身在兰州的妻子夏惠玲久违地打开了收音机，意外听到一个熟悉的声音，“我叫曹鹏，我是莫斯科音乐学院的留学生……”听到丈夫指挥的《梁山伯与祝英台》在海外公演，夏惠玲激动得落下眼泪。

半年前，曹鹏自发组建了内地第一支非职业交响乐团——上海城市交响乐团。而此次演出，是他

们的首次亮相。乐团阵容里是一张张年轻的脸庞，他们中间有专业音乐家，有学生，有企业职员，也有在上海工作学习的外国友人。组建乐团时，曹鹏已是80岁高龄。在海外，很多城市都有非职业的交响乐团，而在国内，这还是第一例。资金、场地、人员……难题接踵而至。女儿曹小夏先垫付了乐团的注册资金，部分乐器从琴行租借，谱架是侄子现做的，曹鹏掏“家底”成立的乐团就这样在琴行的地下室迎来了首次排练。

虽是非职业交响乐团，但于曹鹏而言，“交响乐无业余”，每周一次的排练，雷打不动。一次排练遇上暴雨天气，曹鹏以为可能不会有人来了，便只在排练室摆放了少量的谱架。令他惊喜的是，那天排练的人比平日还要多，“谱子都不够用，我很感动，我掉眼泪了。”

在曹鹏看来，交响乐不是高不可攀的“阳春白雪”，也不是束之高阁的“老古董”，他想把交响乐送到每个人心里。刚从莫斯科回国时，曹鹏就自掏腰包，带着乐团走进工厂、农村、军营、学校，足迹遍及长江南北、大河上下，帮助市民理解交响乐，爱上交响乐。贝多芬曾说：“音乐是比一切智慧和一切哲学更高的启示。”从1961年回国至今，60多年过去，他仍坚守着这个梦想。

2007年，曹小夏与父亲分享了一篇报告：据世界卫生组织统

计，全球每150个新生儿中就有一个是自闭症孩子。为什么会自闭？在曹鹏的理解里，自闭症的原因是孩子把耳朵关上了，他的世界什么声音都没有。

曹鹏决定通过音乐打开他们的耳朵，进而启迪心灵。从此，上海城市交响乐团有了更清晰的定位：将公益作为乐团发展的重要方向。

与自闭症儿童的初次见面是在卢湾区早教中心。孩子们喧哗、乱跑、自顾自地，就在这间乱哄哄的屋子里，乐团志愿者们拉响了《欢乐颂》，孩子们奇迹般地安静下来，甚至露出了笑容。受到孩子们的“鼓舞”后，乐团推出公益项目“天使知音沙龙”，并在倡议书上写下——我们不能治愈他们的病，但是我们相信音乐一定能减轻他们的痛苦。在天使知音沙龙，有位小朋友每次见到曹鹏都会将手伸出来，“曹老师，你看我的手。”此前，小朋友有一些强制性的“习惯”，常常弄伤双手，家人看着心疼，却也无力制止。来到沙龙的第一天，曹鹏握着他的双手说：“如果你这样，你就不能拉琴，然后你也不能来排练。”回家后，小朋友开始“保护”自己，双手的伤口越来越少，也可以同其他孩子一起练习乐器。曹鹏亲自操刀改编了《马刀舞》《喀秋莎》《小星星》等乐谱，给他们提供演出的机会。目前，天使知音沙龙有70

余名自闭症儿童，半数以上掌握一门乐器。

电影《雨人》的导演在上海听了自闭症儿童演奏会后，曾专程拜访曹鹏，讨教与自闭症孩子沟通的经验。曹鹏在纸上写下繁体的“听（聽）”字，“耳朵底下是王，然后旁边一个身体像一个心，到了心，这个人就打开了。美国的ear,hear,heart都是一个道理。”中国与西方虽然相隔万里，但先贤们早已在文字中留下了通往心灵的路。

在曹鹏胸前口袋里，插着一条特殊的红色领花，过去15年间，每一次登台演出或出席重要活动，不论礼服如何变化，他的领口都只有这抹红色。“这是孩子们给我戴上的红领巾。”于他而言，红领巾代表着孩子们的心，是被音乐打开的心。

在《朗读者》的舞台上，上海城市交响乐团拉动琴弦，曹鹏站在律动的音符里，朗读了格非的《似曾相识的精灵》——晚年的博尔赫斯在咖啡馆接受记者的采访。记者让他谈一谈，他在一生中所感受到的生活的意义。“只要音乐还在继续，生活还是有意义的。”这是诗人的回答，也是曹鹏为自己的音乐人生写下的注脚。

（江阴市委统战部推荐，部分转自《朗读者》《上海徐汇》）

（责编 郭博文）

陈峰：求真务实， 以勇于创新铸就科学品质

文 / 王 威



■ 陈 峰

2022年，司法部组建全国司法鉴定专家库，公布《全国司法鉴定专家库专家名单（试行）》，共入选专家183人。长期从事法医学人才培养、研究和社会服务工作的南京医科大学欧美同学会秘书长、南京医科大学转化医学研究院院长陈峰入选全国司法鉴定专家库法医病理鉴定专业组。

不忘留学初心 保持奋发有为

陈峰于2008年到美国佐治亚医学院工作，曾任研究助理、博士后，副研究员。2013年，他放弃

优越的科研条件，对实验室负责人的高薪挽留丝毫不为所动，毅然决定回国。30岁即担任法医学教授和学科带头人，10年来他带领科研团队，取得的研究成果在国际上实现多项突破。在科研工作中，他组建了多学科交叉研究团队，在心血管疾病和复杂死因研究中取得了重要突破和进展，发表在国际顶级学术期刊及有重要影响力的学术论文有100多篇，获多项国家和省部级项目、人才称号和荣誉。

陈峰带领研究团队致力于复杂死因的法医学研究工作，聚焦心源性猝死的分子标志物和猝死机制研究。未来拟通过生物、医学和化学深度交叉融合进行心源性猝死发病机制研究并构建法医鉴定新的可靠模型，为司法鉴定提供可靠的科学证据。

同时，他在心血管疾病的发病机制的研究中也取得了多项研究成果，未来将明确心血管疾病过程中关键分子互作网络及动态变化规律，明晰表观遗传及转录调控的核心关键节点，注重学术创新，取得分子机理及防治策略

方面的重要突破，研发出心血管疾病及其相关病理因素具有防治作用的有效药物、抗体、多肽等，减少心血管疾病的死亡率，助力健康中国战略需求。

坚守立德树人初心 牢记为国育才使命

陈峰自2014年担任研究生导师以来，坚持不辍、执着奉献，把拳拳爱国之志融入立德树人、基础科研和社会服务中，培养出了一批批优秀的人才，被评为南京医科大学“十佳研究生导师”和最受欢迎的研究生导师。

他指导的博士生王杰在读期间以第一作者身份发表SCI论文4篇，累计影响因子为43.552，获得国家奖学金；博士生储春燕在读期间以第一/共一作者身份发表SCI论文5篇，影响因子共27.071，获得国家发明专利2项，连续四年获得一等学业奖学金……

着眼于研究生培养工作的同时，他也扎根于本科生的教育工作。“做好本科生的教育工作，不仅是为社会输送有用人才，也是为做好研究生的教育工作推波助澜。”

他带领团队，身体力行，主持获得省级教学课题 1 项，指导学生获得了大学生创新创业计划项目和中国科学院大学生创新实践训练计划共 6 项，指导本科生发表 SCI 论文 20 余篇……



■ 陈峰在实验室里

他教导过的毕业生也是捷报频传，有在疫情期间组织研究生参加防疫一线事迹，并被全国医学专业学位研究生教育指导委员会报道的范涵婷；有扎根科学研究被评为省级“三好学生”，发表领域高水平学术论文（IF>20），并继续进行博士后研究工作的胡丽博士，入选江苏省卓越博士后计划资助对象；还有就职于上海市公安局杨浦分局，作为基层法医工作者，在疫情中舍小家为大家，受到用人单位的高度好评的楼嘉倩等。

培根铸魂使命担当 勤学善思行为世范

对于“怎样培养人，培养什么样的人”是陈峰一直关注的。新冠肺炎疫情期间，作为全国高校系统唯一一名法医学国家优秀青年基金获得者、江苏省法医病理专业委员会主任委员，陈峰带领团队参加了全球首例新冠肺炎双肺移植病人的肺脏病理解剖和病理检验工作，得到了终末期新冠肺炎的病理改变，为抗击新冠肺炎疫情作出积极贡献。

他带教的学生涌现出了许多道德典范和先进典型，有飞机上勇救病患的“最美南医人”研究生殷才，有在江苏公安刑侦一线“与时间赛跑的 90 后法医”2015 届本科生高雷，还有被央视报道的宿迁市公安局宿豫分局刑警大队法医张玉等。

“求真务实，以勇于创新铸就科学品质。”陈峰在指导学生的時候，常常会把这句话挂在嘴边。基础医学的研究过程是艰苦而枯燥的，需要有坚韧的毅力和耐心，他身体力行，将大部分的时间和精力都投入到科学研究和研究生培养工作中。他鼓励学生独立思考，培养自主学习和自己解决问题的能力，关注自己领域的同时，也多看看多听，拓展思维。

“在科学研究面前，我们都是学生，不要怕麻烦我，只要有问题随时可以联系我。”这也是陈峰常说的一句话。学生在科学研究过程中遇到的难题，他都会花大量的时间进行交流，循循善诱，引导学生思考。同时，他也三令五申强调杜绝科研上的不良风气，从“领进门”到“走出去”，学生们不仅在

科研思维上得到了锻炼，陈老师严谨治学的态度也深深影响着他们。在这样科学严谨、互相尊重、互相鼓励的氛围中，实验室硕果累累。

立足本职

以科学技术捍卫法律尊严

法医作为一门实践性强、社会关注度高的职业，陈峰教导学生，不论今后是从事科学研究还是司法鉴定，都要坚定信心去探索、去研究，向社会交一份能代表公平正义的满意答卷。

来南医工作之初，他就将目光投向了司法鉴定的难点领域——疑难复杂案件死因鉴定和医疗损害鉴定。结合办案实际，通过查阅大量专业文献和书籍，组织行业专家、基层鉴定人进行分析研判，探索出了一套医疗损害鉴定新模式，使法医学和临床医学的专业知识有效互补，让鉴定变得更加科学、客观、可靠。2019 年该模式得到了司法部、最高人民法院、国家卫健委和省主管部门领导的高度评价；2020 年，医疗损害鉴定“江苏新模式”入选国家卫健委工作交流专刊。

陈峰的科研工作紧紧围绕法医实践中的难点问题开展，他联合公安机关，深入鉴定一线走访调查，创立了长江南京段硅藻形态库和 DNA 分子密码库，研发人

人工智能和深度学习的硅藻电镜图像自动识别系统,用于解决长期困扰实践的疑难问题。作为鉴定专家,他多次受邀参加全国疑难复杂案件的司法鉴定工作,参与的“陈旧尸骨 DNA 检验方法体系研究”获得公安部首届刑事技术“双十计划”攻关创新大赛铜奖。

发挥组织优势 履行使命担当

作为江苏省欧美同学会建言献策小组成员,陈峰在新冠肺炎疫情防控 and 推动医学科技成果转化方面提供科学建议,积极建言献策。他组织医科大学附属医院高级专家和医学研究科学家会员到基层医院和社会开展义诊和其他形式的诊疗服务;组织开展心血管疾病、免疫学前沿进展学术论坛,促进学术交叉和会员间的交流。

作为南医大欧美同学会秘书长,陈峰表示将在服务会员方面持续发力,继续发展新会员,扩大欧美同学会的影响力。通过多种渠道,如建立校友联络群等,并在学校相关部门网站建立链接,介绍本会的宗旨和作用。同时,做好青年留学归国人员的各项服务工作,对于普遍面临资源不足、国内环境不适应等问题,开展新老会员交流座谈会,以增进彼此交流,实现优势互补、资源共享,以期筑成“产、学、研”紧密结合的经济发展链条,积极促成知识产业化,

促进共同发展。

陈峰表示,将持续发挥欧美同学会的资源优势,面向有留学需求的大学生,举办报告会、讲座等,把海外优质的医学教育资源介绍给学生,搭建出国交流和访学的桥梁;积极举办义诊、健康知识讲座等公益服务活动;定期开展归国学者学术交流活动,顺应科学研究国际化趋势,鼓励归国学者与国外专家联合申请国际合作项目。同时,加强与美国、欧洲等国际校友会、同学会之间的联系,为学校发现优秀人才和引进人才提供可靠的渠道。他希望实现学术论坛和学术讨论“小组化”,针对某一个学科前沿问题和科技成果转化中的难点问题,如“肿瘤的靶向治疗”“心血管疾病的基础与临床”等实际问题开展研讨和座谈,促进学术交流、学科融合和科技成果转化。

“目前我们国家科技创新方面面临诸多‘卡脖子’问题,需要年轻一代为之付出不懈努力,我们要敢于坐冷板凳,把爱国情付诸于实际行动,积极投身国家的科教事业发展。回国以来,我始终专注于医学科学领域的前沿研究和法医学应用研究,破解重大疾病中的重要科学问题,推动影响人类身心健康的重大疾病诊疗方法改进和技术革新,为健康中国建设贡献智慧和力量。”陈峰说。

(责编 许娟)

3月25日,在法国梅斯举行的第十届国际残疾人职业技能竞赛美发项目上,先天性听力障碍的中国女孩,凭着惊人的速度和无可挑剔的技艺夺得冠军,在世界舞台上奏响了为国争光的最强音。

她叫王晓珍,是浙江淳安一个普通家庭的80后女生。听力障碍,给她的学习和生活、人际交往带来诸多不便。但命运的不公并没有阻挡她前进的脚步。18岁那年,她依然选择学习理发,希望凭一技之长更好的在社会上立足。

可作为一个聋哑人,学习一门技术并不是一件简单的事。一个简简单单的洗头,有的顾客喜欢热,有的却喜欢凉,这些常人看起来轻而易举的事情,对王晓珍来说却难如登天,经常急得面红耳赤,不知所措。

但她并没有退缩,耐心地用纸条、手势和唇语与顾客交流,用微笑面对方方面面的坎坷。为了提高理发技能,她经常模头上反反复复做试验,针对不同顾客的头型和脸型,不厌其烦的练手法,争速度,积累了经验,渐渐地赢得了顾客们的夸奖,也在杭州临平区开了一家只有10多平方米的美发店。

店面小,设备简陋,许多人对王晓珍的美发技艺信不过,开业后生意冷清。但王晓珍并没有

“无声工匠”王晓珍： 国际舞台奏出最强音

文 / 衡玉坤



■王晓珍在比赛中

气馁，当顾客到来时，她首先与顾客用纸条和手语交流，用眼睛观察顾客的需要。在没有把握顾客心理的情况下，她干脆拿起画笔描出一个理想的发型后再动手。不管时间长短，她仍然按照标定的价格收费，因此，她美发满意度和回头率越来越高。

在有关单位推荐下，王晓珍参加了一个技能大赛。虽然没有获得名次，但她却深深地认识到自己的缺点和不足，进而激发了自己并不比别人差的信心，并埋下了向冠军目标冲锋的梦想。

每当一部电视剧热播的时候，她很快就会将剧中的特殊造型在顾客头上应用。在成本和技

术水平不断提高时，她仍然保持开店时的价格，用更高的美发水平服务顾客，还经常为老人和残疾人、环卫工人等人免费理发，使顾客高高兴兴来，开开心心去。

王晓珍在美发项目上取得了突飞猛进的成绩，从2016年开始，先后获得杭州市第七届残疾人职业技能竞赛第一名等十多种荣誉，2022年，从国内层层选拔赛中脱颖而出，获得了法国梅斯参赛的资格。

国际残疾人职业技能竞赛被称为特殊职业奥林匹克，是水平最高的世界性残疾人职业技能赛事。王晓珍非常珍惜来之不易的机会，从2月到3月中旬，将自己

封闭在学校集训40多天，力求将每一刀都剪得非常精准。

手指头长时间泡在水中裂开了口，钻心的疼痛，胳膊疼痛，浑身酸痛并没有阻挡她向困难进军脚步，简简单单包扎，稍稍休息一下，套上塑料指套继续练。

3月25日22点，来自世界各地的高手经过两天紧张的比赛，法国梅斯第十届国际残疾人美发大赛进入关键时刻。虽然事先并不知道要做什么发型，对许多规则、技术解析等一无所知，但王晓珍凭着自身的智慧和不懈的努力依旧稳扎稳打，步步为营。

在5个小时的激烈角逐中，王晓珍根据组委会给的两个元素，针对具体不同的任务类型，将男士、女士、新娘三个模块的剪发、染色、造型、化学定型和特殊的头发处理得如行云流水、笔走龙蛇，一气呵成。最终以总分最高的成绩一举摘下美发金牌，向世界展示残疾人强大的内心，奏响了为国争光的最强音。

“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。”“无声工匠”王晓珍身披鲜艳的五星红旗，昂首阔步走在国际技能大赛的舞台上向世人证明：只要敢向命运挑战，不向困难屈服，持之以恒的向着理想的目标努力，就一定会迎来风景如画的人生。**■**

(责编 许娟)

非遗中国

以文化融合渲染老字号品牌

文 / 王逸凡 陈媛



2022年仲夏，央视《味道》栏目组走进了泰州梁徐董记牛肉铺，深入了解董记牛肉制作技艺这一非物质文化遗产，详细记录了肉牛养殖和全牛席烹饪过程。董记牛肉铺创办于清朝末年，因董代世家开创经营而得名。经过一百多年的创业和发展，以牛肉汤、全牛席为特色，倾力打造绿色产品和老字号品牌。

至真至纯，精诚服务

人无信不立，商无信不兴。无论对于个人还是企业，诚信都至关重要。今年33岁的董平平

是董记牛肉铺董事长，在餐饮行业已打拼10余年。从接手店铺的第一天起，他就把吃苦耐劳、真诚奉献的品格融入到经营中，把“至真至纯、精诚服务”作为经营店铺的基本要求。

董记牛肉料子优良，牛肉采购需选丘陵地带散养四年以上的健壮水牛，运至董记养殖场继续饲养，春夏秋吃青草、牧草，冬吃稻草、花生藤、山芋藤等枯草，从源头上保证了牛肉的绿色无污染。养殖少则半个月、多则半年。

董记牛肉屠宰讲究，经专业相关职能部门检验后宰杀，宰杀

的过程中讲究“一刀致命”，一次放清血，开膛后让牛“出清马台气”、自然冷却后再分割，绝不灌水注水。市场上经常发生注水或闷杀等不良行为，使用这些杀法的牛肉色香味都大打折扣。董记传承人则始终坚持追求原味原则，牛肉烹饪方式淳朴，肉牛屠宰完毕后，排酸、泡水，将血水全部泡出，去腥，不添加任何人工香料和色素，并采用沸汤出肉，沸汤出的牛肉含水量低，肉紧致，有浓郁的香味。所有牛肉均是每天凌晨宰杀当日上桌，全过程保证了牛肉的新鲜和本色原味。

“食材好，食才好。食材安全新鲜，让老百姓吃得放心，是一家餐饮企业最大的诚信。”董平平从细微处着手，不放过任何一个服务细节，永远秉持“让进门的客人吃得舒服吃得开心”的理念。诚实守信、情感质朴，董平平的言行举止无不彰显着一个优秀个体工商户的社会责任感和使命感。

深耕技艺，赓续传承

董记牛肉店以开创人姓董而名其店。董姓一族，明初从苏州阊门迁来姜堰梁徐。此地北靠运盐河，南临长江，为水陆要冲，车船川流不息，商贾往来频繁，市井繁华，富蕴商机。清朝光绪年间董氏后人董万友为生活之计在梁徐街上开设牛肉摊，初时年宰杀量不过十数头牛，且条件简陋，摊铺都以竹棚为门面，一副煨牛肉的甑子，两三张桌子，八九条板凳，但由于董万友经营有方，其肉香汤鲜，价廉物美，口口相传，八方客人纷至沓来，故而规模逐年扩大。

董家牛肉经营手艺代有传人，董万友传子董家宝，董家宝传子董荣才，改革开放后，薪火传至时年21岁的董元林手上。董元林有文化，有现代经营意识，他在继承祖上传统工艺的基础上，经过多年历练，在创新、形象、管理、培训、营销等各个环节，用自己独有的模式逐步完善“从牧场到餐桌”的绿色产业链条。根据市场发展和当代人们的生活习惯，董记牛肉店将乡土小吃做成大众食品。

文化融合，无限可能

因风味独特，口感绝佳，慕名前来品尝董记牛肉的顾客范围逐渐扩大，除梁徐周边的本地人，还有北京、上海、广东等地的



美食家，甚至香港、台湾、韩国、俄罗斯等地的顾客也来店领略此特色佳肴，品尝后均赞不绝口。店内从早到晚顾客盈门，座无虚席。东北辽宁一位餐饮业的老总听人介绍后，千里迢迢专程

赶来品味，并且当场评价说：“董记牛肉口味地道，适合东北人的口味，我很愿意加盟董记牛肉店。”董平平敏锐地嗅到了商机，在全国范围内进行调研，对有意加盟的商家，根据当地风俗、饮食文化微调了菜谱，创新出一道道因文化融合而诞生的佳肴。目前，“梁徐董记”系列产品的市场知名度越来越高，分布于省内外大中城市的加盟店已有26家，“梁徐董记”牛肉、牛杂汤、牛肉面销售网点遍布江苏各地。本店的经营区域一扩再扩，已达千余平方米，其自产的真空包装系列产品，不仅成为江苏人馈赠亲友的珍品礼遇，而且成了各地客商首选的地方名优特产。

董平平表示，会将董记牛肉的烹饪技法这一非遗文化传承下去，并将视野转向全球，以文化融合渲染老字号品牌，将董记佳肴带给全世界华人。**第八** (责编 周明)



非遗中国

青年、文创与传统

文 / 袁跃兴



如今，文创产业文化不仅在我们国内而且在全球已蔚然成风，中国因其厚重的历史沉淀和传统文化而独领风骚，向世界展现出强大的民族文化自信。

中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)曾对国内 2006 名青年进行的一项调查显示，艺术品(57.0%)、日用品(55.8%)和服饰(52.3%)是受访青年比较感兴趣的文创类型，其中，融入了传统文化(64.5%)、制作工艺精良(61.3%)的文创产品，对年轻人更有文化的吸引力。

这几年文创产品越来越出圈，成为年轻人的新宠。前几年，是一些有名的博物馆做文创，而

现在很多博物馆、旅游景区，都会推出自己的文创产品，而且很多都很新奇，有文化创意。

比如，过去十年间，随着新国潮的兴起发展，年轻人与传统文化的联系愈加紧密，故宫变身为新晋网红打卡地，故宫制作的文具、食品、服饰等文创产品越来越受到年轻人的追捧，以传统戏曲为题材开发的文创产品，也是通过互联网的传播焕发了新机。再比如，三星堆博物馆创新推出的文创产品也“出圈”已久，其推出的盲盒、茶杯、书签等多种文创产品，深受年轻人的喜爱和欢迎。

什么样的文创产品对年轻人更具有吸引力？通过调查，64.5%

的受访青年认为是融入传统文化的，61.3%的受访青年认为是制作工艺精良的。其他还有：新潮有趣(51.1%)、实用性强(44.8%)、融入高科技元素(43.5%)和有地域特色(38.4%)等。

随着文创的发展，文化宣传的方式越来越年轻化，更为年轻人所接受，使得优秀传统文化被更多年轻人所熟知，很多网友说“像甘肃省博物馆‘马踏飞燕’系列文创作品，就非常有创意，它让年轻人了解了这件文物背后的故事、美学元素，提高了年轻人对相关历史文化的了解”。

有的年轻人说，“有些博物馆的藏品，原本是比较严肃的，如果能在保持其内涵的基础上，结合时下人们的审美进行创意设计，那么这样的文创产品会收获更多年轻人的喜爱”，他们希望看到更多兼具文化性与创意性的文创产品。

如今，年轻人喜欢的非遗文化、国潮、国风，在文创形成的文化潮流趋势下，正在以时尚文化的形式走进当下年轻人的生活。这些以非遗文化、国潮、国风为内

同心侨声

放大基地影响力， 打好用好“侨”字牌

近年来，泰州市海陵区委统战部以单声珍藏文物馆为抓手，扩展海外联谊，弘扬爱国情怀，讲好单声故事，为全区经济社会高质量发展贡献侨的力量。

广结侨缘

单声珍藏文物馆自 2011 年建成开放以来，接待观众近 50 万人次，其中海内外华侨华人、侨眷 2 万多人，先后被授予“中国华侨国际文化交流基地”“江苏省华人华侨文化交流基地”“江苏省对台交流基地”等称号。2020 年以来，区委统战部启动智慧文物馆建设，以全景 VR 形式打造网上文物馆，上线后观看人数达数十万，海内外各界人士留言近千条。

做美侨情

弘扬侨领单声先生的爱国情怀，连续 14 年举办单声教育奖学

金颁奖大会，全区 20 多所中小学 420 名学生荣获单声奖学金，与区内 10 多所中小学构建馆校合作机制，每年开展各类主题征文、专题讲座、演讲比赛、书画展览等活动近百场，走进文物馆的师生近万人次。为《单声》纪录片提供大量素材，组织观影近 20 多场次，覆盖群众近千人。

汇聚侨力

区委统战部主动落实侨务“三进”工作要求，开展“单声故事”进社区、进校区、进园区宣讲活动近百场次，承办各类对接会、洽谈会等活动。努力搭建引资引智平台，为侨资企业提供精准服务，协助解决各类问题 40 多项，联系服务侨企常态化、制度化、规范化。

（泰州市海陵区统战部供稿）

（责编 凌 云）

容形式的文创产品，包含了无限丰富复杂的因子。这些因子有中国文化、中国艺术、中国美学、中国精神、中国智慧，而非遗文化、传统文化，为国潮、国风提供了丰富的文创素材、题材、形象、形式、符号和理念，并最终成为文创产品的来源、基础……

非遗、国潮、国风等传统文化，为什么深受年轻人的喜爱？因为，在追逐、热捧这种借以时尚、文创形式流行的传统文化中，体现出了年轻人的自我风格和生活态度，使他们获取了一种身份认同和文化认同，而且，在这种文化潮流风尚中，融进了社会热点、时代价值和文化精神，最终年轻人找到了一种“精神的契合”。

我们民族有博大精深的文化资源，这是传统文化成为时尚文创的依据和基础。非遗、国潮、国风等传统文化，经过文创开发，增加了时尚文化元素，它们带着时代的精神趣味、审美风尚和文化温度，走向年轻人。这种融合了传统文化，利用新技术、新媒介进行传播，体现了青年人时代流行趣味的文创产品，已经越发成为今日的时代文化、青年文化的主流。

这也使我们对传统文化有了新的理解和解读。我们每个人都镶嵌于传统之中，但传统存在着裂缝，不可能支配生活的每一个细节；传统也不是绝对清晰明了，它需要解释；传统不是僵化

的、呆板的，它需要注入新的活力。所以，要使传统保持生命力，拉近与我们当代人的情感距离，就要深入当代社会的生活之中，就要和时代、和现实、和时尚结合起来，就需要生动的、鲜活的，富有创造性的文化形式来复活、

来表现，文创就是这样使我们、让年轻人与“传统”更加亲近，成为我们回归历史、回归传统的一种方式。

（责编 周 明）

非遗中国

创新“非遗+”模式， 推动民族文化焕发新活力

文 / 玉 祁

香甜软糯的年糕、走出国门的龙舞、醇香醉人的黄酒……玉祁，这是一方有着6000多年历史文化积淀的沃土。近年来，无锡市惠山区玉祁街道立足丰富的“非遗”资源，扎实推进新阶层人士统战工作，创新“非遗+”模式，推动民族文化焕发新活力，展现新的社会阶层人士新力量。

“欢迎糕糕粉进入直播间，我们直播的内容是关于糕的……”临近清明，无锡宏凤年糕坊微信视频号内，熟悉的直播问候刚刚响起，一身素装的沈静娟以网名“麦糕糕”出现在镜头就做起了脚踏糕直播，没多久好几位粉丝就下单了。

2015年，沈静娟带着传承脚踏糕技艺的使命和传承的梦想，回玉祁创业。据了解，在线上，宏凤年糕坊微信视频号直播间，连日来的观看人次都稳定在1.3万左右；天猫店铺内，多款人气产品的月销量都达到了1000多单。目前，沈静娟创办的食品公司年销售额已突破800万元，培养出脚踏糕技艺徒弟50余人，帮助20多人自主创业，举办脚踏糕文化活动400余场。她个人也被评上江苏省乡土人才“三带”新秀、江苏省乡土人才“三带”能手。

作为街道新的社会阶层人士，沈静娟表示，“作为非遗脚踏糕技艺传承人，通过网络直播方式将线下非遗技艺体验活动展示



给更多网民，发挥‘互联网+特色农产品’优势，帮助和带领互联网经验薄弱的新农人、传承人打造特色优势农业品牌，在带领乡亲致富的同时，真正实现非物质文化遗产传承后继有人。”

“左一脚，右一脚，踏出年年步步糕……”小糕娃们富有韵律、洋溢欢乐气息的歌唱从玉祁街道沈家村传来。清明节临近，沈静娟布置的古色古香的年糕体验老作坊内吸引了一批又一批孩子们前来体验年糕的制作。

近年来，作为一名传统文化的传播者，沈静娟带领团队通过举办形式多样的文化体验活动，生动再现江南民间制糕老物件、老场景，让孩子们更好地了解沉淀在春节、中秋、端午等传统节日中的糕团文化。同时围绕“农具、农田、农产、农活、农俗”等主题，

设计了“脚踏糕、重阳糕制作技艺体验”“中国传统节日习俗”“二十四节气农耕文化”等“特色地方美食+乡村文化体验”活动。

自从2015年创办宏凤年糕坊以来，沈静娟已经先后举办了400多场非遗体验活动”。每次活动，她都会与助手一起，带着刚蒸好的年糕、米粉、竹匾、木框、草垫、草绳、切线、服饰，手把手地指导孩子们，体验踩年糕、切年糕、搓米粉、做团子的乐趣。通过这些活动，把一颗颗热爱非遗的种子，播撒在孩子们幼小的心田里。

如何赋予脚踏糕新的“生命”，挖掘出更多“非遗故事”是沈静娟一直思考的问题。未来，她以沈静娟乡土人才大师工作室为平台，通过脚踏糕制作技艺的传承和发展模式，通过产业链的延伸与跨界融合，既实现非遗技艺的传承和创新发展，让更多传统技艺“活”起来，又在乡村振兴的过程中，发挥人才的引领示范作用，带动更多农民走特色产业致富之路，为中国式现代化惠山新实践贡献新阶层人士的力量。

(责编 凌云)

五彩江苏

江苏富硒看太华

文 / 季光明

硒,被誉为“抗癌之王、生命火种”,被联合国世界卫生组织确定为继碘、锌之后的第三大营养元素。2003年,地质工作者在宜兴市太华镇发现了一片集中连片的富硒地块,不仅面积大、无公害,且其土壤含硒量远远高于江苏省表层硒含量均值。2021年,“宜兴市太华镇天然富硒地块”成为全国首批30个天然富硒地块之一,并成为江苏省唯一获得认定的天然富硒土地,阳羡生态旅游度假区(太华镇)也因此被誉为江苏硒源。

4月18日,江苏太华富硒文化中心暨富硒产业创新发展研究院落成仪式在位于江苏无锡宜兴市的阳羡生态旅游度假区(太华镇)举行。自然资源部国土(耕地)生态监测与修复工程技术创新中心实验基地、江苏省自然资

源矿地融合示范基地在太华镇正式揭牌,现场发布了太华富硒农业品牌包装方案和“硒”望征程文旅路线。中国科学院院士、江苏省科学技术协会主席陈骏,中国工程院院士任洪强,江苏省自然资源厅、宜兴市政府等单位代表参加活动。

太华镇所在的阳羡度假区,拥有省内最集中、最丰富的富硒资源,近年来,度假区对“硒资源”进行深度挖掘,富硒产业发展取得了初步成效。在富硒农产品方面,富硒茶、富硒大米、金丝皇菊等特色农产品已形成扎实的产业基础;在产学研合作方面,金银花、黄葵等种植基地已成为周边知名的中草药产地。太华镇抢抓富硒产业发展机遇,编制了《太华镇富硒产业发展规划(2021-2025)》,将太华镇



富硒产业发展功能分区定位为“一心四区”,并与江苏地调院进一步深化合作,建设了江苏省第一家集富硒文化科普展示、科研论证、便民服务于一体的太华富硒文化展示中心,打造了江苏省创新发展研究院,研究院将围绕富硒技术、富硒产业、富硒标准等相关学科和研究方向,为全省富硒产业发展提供科研支撑,加快成为全国富硒产业发展和乡村振兴的样板。

江苏太华富硒文化中心、富硒产业发展创新研究院的落成,将进一步推动特色彰显,助力江苏更好链接国内外优质资源,充分释放富硒资源禀赋和政产学研的富硒融合发展优势,有力擦亮“中国富硒有江苏、江苏富硒看宜兴”的地理名片。

(责编 凌云)



五彩江苏

“海上长城” 丰盈关

文 / 章国荣



■ 丰盈关旧址所在地



■ 丰盈关土主庙

在江苏东台有一个叫“丰盈关”的古地名，这里地处东台市东台镇四灶社区的官北村，遗址在今四包公路（四灶至沈灶镇包灶村）与东台河交界处，四灶中路附近。

丰盈关在明清直至新中国成立初期，在苏北沿海境内名闻遐迩，康熙年间的《淮南中十场》的东台场古地图中就有其标示，在1926年的江苏省图上也能见到丰盈关的标示，由此可见丰盈关在东台地区所处的重要位置。1941年2月，东台抗日民主政府以北段的古地名“海堰”和南面的“丰盈关”各取一字命名海丰镇。1995年，原海堰乡撤乡建镇为海丰镇。

据史书记载，丰盈关旧属东台场，位于海堰之南、丁美舍海口，为古代重要关隘。明嘉靖年间，为抵御倭寇骚扰，朝廷曾在此筑起烟墩和丰盈关，最多时驻军一千多人把守，多次击退来犯的倭寇。由于其战略位置重要，因此这里又有“海上长城”之说。

清代嘉庆《东台县志》记载：“丁美舍，在城东丰盈关，去场三十五里。明嘉靖三十三年，倭寇连年不靖，皆由丁美舍登岸，乃设兵千人守汛。”从记载可以看出丁美舍就是丰盈关所在地，这里一开始是倭寇登岸的港口，后来朝廷发现这里重要的战略地位，于是在这里设置丰盈关。丰盈关所在地为入海口，所以这里是一座

海关，关口的设立对保障当地百姓的资财是起着重要作用的，为保境内五谷丰登，物产充盈，故起名为“丰盈关”。

那么在丰盈关是如何瞭望入侵之敌，通报敌情呢？这就要提到这里的烟墩，明清两代，为躲避潮水和巩固海防，在沿海各海口或海岸附近人工堆起土墩，高三四丈，顶部直径15米、底部28米左右。盐民避潮所用的墩叫潮墩。用于军事上的墩叫烟墩，设有2至3名士兵看守，上置干柴，若遇紧急情况便举烽传警。明嘉靖三十四年（1555年）东台各盐场均设烟墩，置兵瞭望，发现倭寇，举火报警。在丰盈关所在地就设有丰盈墩（又名“营墩”，因此墩曾经

驻扎守护丰盈关的官兵而得名)。在《东台市志》里有这样的记载:明嘉靖三十三年,倭寇从丰盈关登陆犯境,各场均遭劫掠;三十八年倭寇再犯,巡按御使李遂督率副总兵刘显、曹克新战倭寇于白驹场,大败之;四十五年,乔银在何垛场三里湾奋战倭寇,斩获巨寇首级,后升泰州守御。

现在从丰盈关保存的老房屋中可以看到在门框的中部,各有一个铁环,这是用来装腰门的,这个腰门的来历也与当年的抗倭有关。相传戚继光曾经率兵在东台沿海抗击倭寇,打得倭寇心惊胆颤,闻风而逃。狡猾的倭寇常常避开戚家军,到别处骚扰。戚继光了解情况后,派出官兵,组织沿海一带的青壮年,人人习武练兵,号召他们抗击倭寇,保卫家园。戚继光让每家每户,在大门外增设一道腰门,一旦发现倭寇登陆,便鸣锣报警,各家各户青壮年就藏于腰门内,严阵以待。倭寇一来,看到大门敞开以为进入无人之境,放松警惕,收起倭刀,殊不知,锣声一响,大家立即打开腰门迎敌,杀得毫无戒备的倭寇抱头鼠窜,狼狈而逃。从此,倭寇不敢再来侵犯,而大门前所设的防御工事,时间一长,便演变为“腰门”了。由于腰门的用处多,因此丰盈关一带的百姓在建房时就有了做腰门的风俗,世代相传,相沿成习。

经过几百年淤沙填积,海流

的再搬运,海岸线逐渐向东延伸,丰盈关所在地由原来的关隘变成了河流和陆野。清代以后丰盈关就不再作为备战的关隘了,而是作为税局,查收从范公堤以东过来船只的盐、草之税。这里水势浩荡,舟楫便利,实为要冲之地。这里至今流传着“寡妇难过四十三,草船难过丰盈关”的民谚,从中可见丰盈关为当时收税的必经关卡。

抗日战争期间,丰盈关地区的人民又发挥起抗倭的传统,开



■丰盈关水坝

始投入到抗日的行列中来。1938年农历五月二十五日,日军在丰盈关和中国军队短战后,又报复性地到附近的四灶小街放火烧毁店铺,当时店铺都是茅草房,只剩一户开嫁妆店的陈荣官家当天幸免,但五间房第二天又被鬼子烧毁。日军的暴行,激起人民抗日的怒火,七月二十二日,日军200多人从台城往袁梅舍、丰盈关等地进犯,国民党军三十三师余世梅团和张翼游击队奋力抵抗,在丰盈关激战至七月二十四日,日

军溃退,于七月二十六日晨4时向海安、如皋方向溃逃,东台城第一次收复。

1941年至1945年,东台沦陷期间,日伪军经常到丰盈关一带扫荡,新四军与之多次展开激烈的战斗。在境内牺牲的有施富旗、柳志州等抗日英烈。革命战争年代丰盈关地区共有一百六十多位优秀儿女献出了宝贵的生命。

由于丰盈关所处的地势较低,上世纪七十年代为防止外部客水倾泻,影响农田水利,人民政府在这里修建了丰盈关水坝,科学合理地布置相关的堤坝,设置排水渠道,当积水过多时能够实现自然流水及灌溉的过程,更好地保障了当地农作物的生长,让水资源能确保农民的日常生活,这项水利工程的建设更好地保护了当地的生态环境。

随着时间的推移、历史的变迁,丰盈关这里虽然已经看不到当年金戈铁马、抵御外侮的场景,但它在历史上的贡献却不可磨灭。现在这里是集海盐文化、海防文化和红色文化为一体的多功能古关遗址。作为海防关隘,它曾经为抗御倭寇作出重大的贡献;作为战略要地,它曾经在抗日战争中抗击日寇发挥巨大作用;作为水利河防,它又为防治水患提供过有力的保障。现在,这里作为古隘胜地,它又为旅游事业的发展谱写新的篇章! **■第八 (责编 韦露瑶)**

五彩江苏

浥露英含堂北树，傲霜花艳岭南枝

——早春游关天培祠

文 / 杨 聃



■ 关天培祠



■ 虎门销烟

襟吴带楚客多游，壮丽东南第一洲。古城淮安作为久负盛名的运河之都、名人辈出的文脉之地、闻名遐迩的美食之乡，数千年来文人才子、英雄侠客络绎不绝，晚清时期的民族英雄关天培便是从这里走出去的。

漫步于老城旧巷，不经意间来到了关忠节公祠。老旧的墙皮已经剥落了些许，星星点点，竟有些错落别致的美。斑驳的院门，几经修缮却难掩历史的沧桑，尚未褪去的晚霞更是为它增添了一份庄严、厚重。门边的抱鼓石久经风霜，早已褪去了石料的粗糙，光滑晶莹得甚至有些反光。

信步走进，豁然开朗。庭院中栽了几株老树，皴裂的树枝上刚刚抽出些许嫩芽，肃穆暗沉的祠

堂仿佛一下子有了生机。走过中庭便是享殿了，门上悬挂着“关忠节公祠”长匾额，殿两旁悬有大书法家周木斋书写的林则徐的楠木挽联：“六载固金汤，问何时忽坏长城，孤注空教躬尽瘁；双忠同坎壈，闻异类亦钦伟节，归魂乡关面如生。”

殿内正中是忠节公的塑像，威严、庄重，两侧的侍从手托宝剑、兵书，恍惚间似乎又回到那个炮火连天的年代。

1834年，关天培调任广东水师提督。在任期间，他致力于加强广东沿海的防务，亲自踏勘地理形势、修筑炮台，监督铸造大炮数百尊，并分置各炮台，率领士兵进行实战演习，操练枪炮，以加强防守力量。同时，他还将建设虎门要

塞的经验和汇集的有关资料编成《筹海初集》四卷，并附有许多详细的地图、训练图表。

1839年，新任两广总督林则徐抵达广州，主持禁烟。关天培出动水师，协助林则徐收缴鸦片两万余箱，在虎门将其销毁，在禁烟运动中立下赫赫功劳。因为关天培积极能干，办事勤勉，林则徐于是视他为心腹，让他整顿广东清军。

关天培积极操练军队，加强海防，防备英军入侵。不久英国军舰多次侵犯广东沿海，关天培于是身先士卒，亲自督战。在他的激励下，清军奋勇作战，多次击退英军。

英军见屡次入侵失利，于是占据尖沙嘴，企图以此为据点，长期骚扰广东。关天培于是在尖沙嘴附近的官涌架设大炮，大败英军，收复尖沙嘴。道光帝听闻大喜，赐关天培封号为“法福灵阿巴图鲁”。

1840年，英国以虎门销烟为借口，对清朝宣战，发动了鸦片战争。其间，道光帝听信琦善谗言，将林则徐革职查办，派琦善为两广总督。琦善主张对英妥协，因此

史海钩沉

盐城是范仲淹“忧乐”思想的萌发地和践行地

文 / 许正和



■关天培画像

下令裁撤水师，减轻沿海防御力量，只留下原来三分之一的兵力。关天培反对与英军妥协，主张加强军备，但由于琦善阻挠而失败。

1841年，英军先后攻陷横档、永安两炮台，逼近虎门。关天培亲自坐镇虎门，在仅剩数百名将士、求援不得之时，年逾六旬的他负伤十余处，依然屹立阵前怒吼：“将士们，人在炮台在，不离炮台半步！”最后不幸中弹，壮烈殉国。

定眼望去，目之所及仍是忠节公庄严的塑像，但入门时慵懒、随意的心境早已变得沉重。近代中国多灾多难，但也涌现了一批批如关忠节公的民族英雄、爱国志士。我们要不忘历史，吸取教训，立志报效国家，献身使命，为这份热土挥洒青春与热血。■

(责编 韦露瑶)

普天下的读书人有谁不知道范仲淹和他的千古名篇《岳阳楼记》呢？又有谁不知道其中的名句——“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”呢？而对于范公堤，外地人了解的可能并不多。它是纵贯苏北沿海的一道捍海长堤，唐代李承始筑，北宋范仲淹、张纶、胡令仪等主持修筑。后人感念范仲淹的恩德，统而称其为“范公堤”。

从范仲淹和滕子京的关系说起

“庆历四年春，滕子京谪守巴陵郡。越明年，政通人和，百废具兴，乃重修岳阳楼……”这是范仲淹《岳阳楼记》一文的开头。

滕子京（991—1047年）名宗谅，河南洛阳人，北宋政治家、文学家。《宋史·卷三百〇三·列传第六十二》载：“滕宗谅与范仲淹同年举进士，其后仲淹称其才，乃以泰州军事推官召试学士院……仲淹荐（滕）以自代，擢天章阁待制……复徙岳州，迁苏州，卒。”又说，“宗谅尚气，倜傥自



■范仲淹

任，好施与，及卒，无余财。所莅州喜建学……学者倾江淮间……”

范仲淹和滕子京两人之间的关系可归纳为“五同”：一是同年。范仲淹和滕子京在北宋大中祥符八年（1015年）同年考取进士。二是同在当时的淮南东路泰州当官。范仲淹在泰州属下西溪（今东台市东台镇）任盐仓监，滕子京则在州衙任军事推官。三是一同领导重修了唐代捍海堰的“一期工程”。四是同在今陕甘一带抗击西夏。五是同为岳阳楼留下了不朽的光彩。滕子京为之建造，范仲淹为之著文，



■岳阳楼

成就了永远的美谈，今岳阳楼内就铸有范仲淹、滕子京两人并坐的铜像。

其实，范仲淹、滕子京的关系又岂止于“五同”？他们之间更重要的是品格和志趣的相同。《范仲淹全集》中收录有《书海陵滕从事文会堂》《酬滕子京同年》《滕子京以真篆相示因以赠之》等诗文，所有这些都证明了范仲淹、滕子京两人有着非比寻常的关系。

范仲淹、滕子京 一同修筑捍海堰的证据

范公堤的前身为唐代李承始筑的捍海堰，又叫李堤、常丰堰。“李承，赵郡高邑人……为淮南道黜陟使，奏于楚州置常丰堰以御海潮，屯田瘠鹵，岁收十倍，至今受其利。”（《新唐书卷一百

五十六·列传第六十八》）

至范仲淹到西溪任盐仓监时，唐代的捍海堰已经经历了250多年的风雨，因年久失修而塌圯，逐渐失去了防潮的能力。目睹潮水泛滥，殃及百姓，范仲淹于天圣三年（1025年）秋冬，向江淮制置发运副使张纶提出了重修捍海堰的动议。在后来的《泰州张侯祠堂颂》中，范仲淹是这么说的：“惟兹海陵，古有潮堰，旧功旨葺，惊波荐至，盐其稼穡，偃其桑梓。此邦之人，极乎其否。公坚请修复，乃兴厥工，横议嚣然，仅使中废。公又与转运使胡公（令仪）再列其状，朝廷可之。起基于天圣三载之秋，毕工于六载之春……”

在张纶、胡令仪的力挺之下，朝廷采纳了范仲淹修筑捍海堰的动议，并决定由范仲淹主其事，由

滕子京协助之。一时间，沿海百余里工地上，集结了数万名士兵和民工，旌旗飘扬，人声鼎沸。当年秋冬，正当工程热火朝天进行时，一场风暴挟持着早来的寒流突然袭击了沿海。狂风大作，暴雨滂沱，间以纷飞之雹雪，大海掀起了惊涛骇浪，刹那间，冲决了新堤，百多名衣着单薄的兵民被卷入大海。大家呼号哀啼，四处奔逃，整个工地乱成一团。在这混乱的关头，滕子京临危不惧，站立在工地的高处，责令各带队吏员坚守岗位，组织兵民向安全地带疏散，并劝说大家不要被眼前的困难所吓倒，从而有效地安定了大家的情绪。可以说，开工以后最为艰难的一段时光，是他和范仲淹共同度过的。

庆历七年（1047年），滕子京病逝于苏州知州任上，范仲淹为他写下《天章阁待制滕君墓志铭》，其中就特地提及了当年滕子京与自己并肩修筑捍海堰的情节：“（滕）又与予同护海堰之役，遇大风至，即夕潮上，兵民惊逸，吏皆仓皇，不能止，君独神色不变，缓谈其利害，众意乃定。予始知君必非常之才而心爱焉。”范仲淹、滕子京领导的捍海堰“一期工程”发生在天圣三年（1025年）秋、冬，因潮汐大至、死百余人而被迫停工。范仲淹的这一段文字，不仅描写了修筑捍海堰工程的艰难，同时也描述了

滕子京的临危不惧,从而明确地表达了自己对滕子京“知君必非常之才而心爱”的情感。

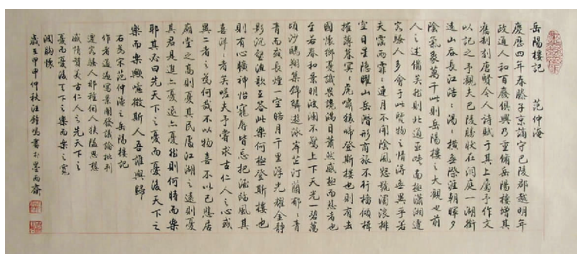
千古名篇《岳阳楼记》的诞生

范仲淹与滕子京的“并肩战斗”,并不止修筑唐代捍海堰一事。北宋康定元年(1040年),范仲淹任抵御西夏军入侵的边关统帅,他向朝廷举荐滕子京任泾州知州。在他们共同努力下,边关形势迅速转危为安。而等到局势有所稳定以及滕子京遭受不实举报之后,范仲淹又先后向朝廷上书《举滕宗谅张亢》《奏雪滕宗谅张亢》《再奏辩滕宗谅张亢》,为滕子京鸣不平。

然而,在官场险恶的风浪中,滕子京和范仲淹却一再遭遇贬斥。滕子京先后贬虢州、岳州,范仲淹在庆历新政失败之后也遭遇了贬斥。据沙口所著《范仲淹》一书说:“滕子京为人正直坦诚,光明磊落,与范肝胆相照,上不愧国家君主,下不愧黎民百姓。”无论是官场升迁还是数度遭贬,滕子京也和范仲淹一样,能始终秉持自己的操守。贬岳州后,他抛却了仕途不顺的私怨,勤于政务,为地方办了很多实事。在文化建设方面,最为突出的便是组织重修了岳阳楼,并以《与

范经略求记书》,请当时远在邓州的范仲淹著文以记。

身处邓州的范仲淹,心中必定会有朝堂纷争的涟漪,也必定会有遭贬“出局”的烦闷。但伟大人物的伟大之处,便在于能够及时做好心理的调适,正如他在《邓州谢上表》中所言,自己只顾“救民疾于一方,分国忧于千里”。接到滕子京的“求记书”,



■岳阳楼记



■岳阳楼

范仲淹欣然应命,胸有沟壑,笔走风云,千古名篇《岳阳楼记》因此诞生。

盐城与范仲淹

“忧乐”思想的联系

范仲淹、滕子京的“五同”,以及“并肩战斗”在修筑唐代捍海堰一线、抗击西夏一线,已经证明了二人同声相应、同气相求的

非比寻常的铁杆关系。而《岳阳楼记》并非旧时文人一般的应和之作,而是抒发二人性情、胸怀的重要载体。李伟国在《范仲淹〈岳阳楼记〉事考》一文中说:“(《岳阳楼记》)最后一段是思想的升华,全文的重点。‘不以物喜,不以己悲’‘居庙堂之高则忧其民,处江湖之远则忧其君’‘先天下之忧而忧,后天下之乐而乐’,在后世

都是引用率极高的名句。

而当时修筑捍海堰之时,范仲淹、滕子京的官阶都很低,可称小官大担当,小官大作为。”“卑栖曾未托椅梧,敢议雄心万里途”,正是范仲淹在西溪任盐官时所写《西溪书事》中所记。这其中,不仅吐露了自己的个人操守,也道出了滕子京的心声。

凡一种重要的思想,必有一个萌发、升华的过程,范仲淹的“忧乐”思想亦当如此——早年在

修筑唐代捍海堰时萌发、践行,后期在著作《岳阳楼记》时总结、升华。如同拥有江苏最长海岸线一样,盐城拥有古范公堤(捍海堰)最长堤(堰)段,更是范仲淹在担任西溪盐仓监时倡导修筑捍海堰的最初“大本营”。■

(盐城市亭湖区委统战部推荐)

(责编 韦露璐)

赤子情深

速盘情

文 / 朱广联

热爱中国文化，注重代际传承，是侨领单声的一贯风范。

2003年3月初，单老从陕西一家报纸上看到一则有关考古发现的报道，标题为《有望解开单氏家族之谜》。说的是眉县杨家

村出土的青铜器三足附耳速盘上，记述了中国第一部完整的单氏家族史，同时也是一部西周断代史。铭文主人单速，为单氏家族的第八代祖先，辅佐宣王治国理政，主管林业，贡献很大。

单声获悉后十分高兴。很快将剪报从伦敦寄给女儿女婿。得知他们没收到，紧接着又是书信，又是剪报，再次寄发。信中特别指出：“红笔勾出部分是重点。看不明，请爷爷代为解读。单氏家族在三千年前周朝文王、武王时代就是主要贵族（见报载）。必须让小辈们知道，勿随便与洋人成婚至要。”落款是“癸未年春于英居”。信短意长，耐人寻味。

2014年11月中旬，单声夫妇和两个女儿回到泰州，为部分优秀学子颁发第六批单声教育奖学金，同时与东方卫视洽商筹拍一部传记电影。考虑到单氏宗亲



■单声夫妇在速盘赠送仪式上

会秘书长单浩东此前通过他的老领导、原蚌埠军分区司令顾纪明了解到我在统战部工作，与单老熟识，托我帮助牵线，安排其与单老见面一事，17日这天，我告诉浩东，次日来泰，晚上可与单老及家人相叙。18日晚，市委统战部在机关后勤接待中心为单老一行举行招待晚宴，请时任市委副书记杨峰作陪。

晚宴上，宾主欢聚一堂，话题广泛，气氛热烈。文化历史、科技教育、养生保健、家庭家风等皆有涉猎，大家聊得很开心。当谈到宗亲文化、单氏是个大家族时，浩东提供一个信息，引起了单老注意。浩东介绍到，有关单氏祖先的记载，2003年陕西眉县考古发掘的西周青铜器中的一只速盘上有重大发现，盘内刻有铭文372字，记载了单氏家族八代世系与周朝11代12王的对应关系。据铭文记

载，西周时期单氏祖先代代在朝为官，大都地位显赫。速盘主人单速就曾为周宣王身边的重臣之一。

单声听罢，十分高兴。当即询问，这些青铜器现在何处？速盘可否复制？如能，请迅速与有关方面联系，复制一件，存放单声文物馆做永久纪念，并坦言“只要能办成，钱不是问题”。

看到单老如此动心和渴望，我们当场商定，由单浩东具体负责与陕西有关方面就速盘复制进行联系，市海联会和我本人（当时我在统战部兼任泰州市海外联谊会常务副会长）参与有关联络协调，商海陵区侨办和单声文物馆等方面配合做好相关工作。

此后，我每月通过电话或微信等方式与单浩东保持联系，及时了解掌握其对接洽谈情况，力促浩东专程去陕西与有关方面拜访洽商。我告知浩东，好事办好。速盘复制要尽可能做到品质高、真实感强，尤其是在形制逼真、铭文清晰完整等方面要多留意，为将来文物展陈做准备。

浩东很给力，经过与宝鸡文物局以及宝鸡青铜器博物院等方

面的多轮对接，速盘复制一事终于有了重要进展。2015年8月，浩东告知已与宝鸡市文物局谈好，正在按有关程序请专门机构复制。单只费用不很高，经费由单氏宗亲联谊会出。我及时将最新进展情况通过邮件发给单老，并就后续相关工作提出意见建议。单老夫人（邮件往复，通常都是由单桂秋林女士代办）很快回电，告知单老对速盘复制的协调推动工作很满意，希望后续与海陵侨办和单声文物馆做好沟通对接。据此，我专门去海陵侨办与陈根源主任（兼任单声文物馆馆长）通报交流情况，并当场协调单浩东与根源主任建立联系，就下步将要进行的有关接收、馆藏等事宜进行商谈。根源主任表示一定积极配合，让单老满意。10月上旬，我从浩东处获悉，速盘复制已完成，总体看形制逼真，效果不错。

2015年11月初，得知单老即将来泰，我告知浩东做好准备，将复制好的速盘当面赠与单老，兑现我们此前承诺。浩东毕竟军人出身，干事利索，仅隔两天，11月8日上午就带着单氏宗亲联谊会的代表一行7人，从重庆、北京、安徽几个方向赶来泰州。

速盘赠送仪式上，在我和海陵侨办新任主任顾晓梅，陈根

源、周宝宁两位老主任以及电影《单声》摄制组有关影像师、泰州摄影师翟润生等共同见证下，单声和浩东共同揭开红绸。当速盘露出芳容时，只见单老俯下身子，轻轻抚摸宝物，仔细端详速盘各个细节，特别是对速盘腹部铭文，用手一行一行的触摸。那一刻，老爷子虔诚、真切与自豪，仿佛在和久违的先祖对话，更像是在进行时光穿越，聆听先祖教诲，领受崇高使命。在大家的热烈掌声中，单



■单声夫妇与单氏宗亲会代表合影

老即兴讲话。他深情说道：“今天我非常高兴。速盘入馆，是件大事好事。特别感谢泰州市委统战部、市海联会和单氏宗亲联谊会一年多来做出的真情努力，感谢海陵侨办和单声文物馆给予的支持帮助。三千年前从高祖单公到单速，单氏家族八代人辅佐文王、武王等12王，治国理政，创下赫赫功绩，这在历史上是少见的。速盘主人单速追随天子四十多年，南征北战，披肝沥胆，功勋卓著，深得宣王倚重信任和赏赐。作为速的后世子孙，我们要

永远牢记先祖恩泽，忠君报国，甘于奉献，为家族争光。”最后单老不无感慨地说：“速盘被誉为‘中华第一盘’，已被国家文物局列为第三批禁止出国（境）展览文物。自今日起，速盘就是单声文物馆的‘镇馆之宝’。”

速盘无声，文以化人。几年过去了，每当想到单老，想到单氏家族，想到泱泱几千年的中华文明，内心都有着一种莫名的感动。3月10日上午，经与单声文物馆预约（速盘保管非常严格，观看宝物须馆长、金库钥匙保管员、密码管理员三人同时到场方可取出），我在李小宇馆长、原海陵侨办周宝宁副主任陪同下再次观赏了速盘，再次近距离感触和领悟单氏先人的荣耀和中华文明的源远流长，感受单声先生浓郁的家国情怀和他对家乡的拳拳大爱。在二楼接待室，参观速盘，拍照留念，询问下步展陈安排等情况后，我就发挥馆藏作用，利用平台优势，放大速盘效应，让国宝活起来等方面谈了有关想法和建议，和李馆长等一起做了探讨交流。

一件文物，一段历史，一个时代。只有走近，才能了解，才能共情这段历史上的波澜壮阔和跌宕起伏。离开单声文物馆时，我在想：速盘已来，未来可期。■

一件文物，一段历史，一个时代。只有走近，才能了解，才能共情这段历史上的波澜壮阔和跌宕起伏。离开单声文物馆时，我在想：速盘已来，未来可期。■

（责编 许娟）

异国亲历

瑞典老人也过青年节

文 / 陈 佳



位于北欧斯堪的纳维亚半岛东南部的瑞典王国，是一个工业高度发达的国家，也是北欧最大的国家。对于多数国人而言，对瑞典的认知多半始于那家著名的沃尔沃汽车公司。

2016年4月29日，其时作为沃尔沃汽车中国公司的一名员工，我有幸走进了瑞典，并度过了一个富有趣味的青年节。负责接待的是一位叫斯文森的帅小伙，曾在南京大学学习过中文。才认识一会儿，说得一口流利普通话的他就笑盈盈地告诉我们：“你们来得正是时候，明天是我们瑞典的青年节，各大商场都会打折，你们可以买些纪念品带回去哦。”

次日一大早，斯文森就开车来接我们，说带我们去逛逛瑞典最有名的NK百货商场。一路上，

斯文森告诉我们，创立于1902年的NK百货商场，是北欧规模最大、也是瑞典最具吸引力的百货商场，地上建筑共有6层，共有100多个品牌，其中75%为国际品

牌，25%为瑞典知名名牌。由于经常有皇族成员光顾，商场也给人一种王者风范的感觉。一到商场，我顿时惊呆了，装饰风格豪华雍容不说，只见每个柜台都挤满了顾客，这种热闹景象一点儿也不亚于国内的大商厦。因我们看不懂瑞典语，斯文森便又充当起导购的角色，不停介绍着。在爱马仕专卖区，斯文森说今天折扣的力度很大，建议买点箱包之类的东西。遗憾的是我囊中羞涩，即便再低的优惠价也买不起。

一路看热闹，一路听斯文森翻译，不觉已至四楼，我发现与国内商场大相径庭的是，这里尽管人多却井然有序，更没有嘈杂喧闹的声音。我还发现在买打折商品的人群中有不少中老年人，心中顿生疑惑：“不是说是青年节

优惠么？怎么变成全面打折了？”斯文森看出了我的不解，忙解释道：“其实瑞典的福利很好的，多数国民也不缺钱，青年节打折一开始是商家针对年轻人的一种营销方式，时间久了就变成习惯了。那些老人家买打折商品，用你们中国话说，也是为了讨个还年轻的彩头罢了。”

听了斯文森的一席话，我们都觉得瑞典的老年人太有意思了，竟用享受折扣的方式证明自己依然青春。再一细想，人家的做法还真符合养生之道，保持一个年轻的心态比吃什么补品都来得好！当然，这样的氛围想来与瑞典国民的文化素质修养也是息息相关的。

最终，我们一行人只买了些蜡烛、玻璃工艺品等物美价廉的瑞典特产，我选了一组手工艺彩绘木马和银手链，打算回国后送给爸妈当礼物。付钱的时候，等在后面的几位老人得知我们来自中国后，通过斯文森表达了对我们的问候，并调皮地问我们中国是否也有青年节，有没有折扣商品买。■

(责编 韦露瑶)

异国亲历

在俄罗斯感受“五一节”

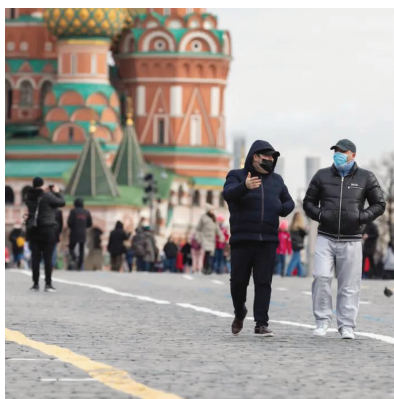
文 / 马 健

5月1日是国际劳动节，正如它的名称那样，其性质是国际性的。“五一节”俄罗斯全国放假三天，届时各政党都会齐聚起来进行演讲等，普通市民会参加游行活动，声势浩大，气势磅礴，我有幸感受过一次俄罗斯人欢度劳动节，让人感觉特别异样。

2005年4月底，我去莫斯科参加一个新产品的交流会，没过几天，就到了5月1日。那天清晨，我还在睡梦中，就被俄罗斯朋友基尼斯拉了起来。他告诉我今天是一年一度的五一劳动节，俄罗斯政府一直比较重视这个“劳动人民团结战斗的节日”，“五一节”全国人民放假，并举行各种庆祝活动及群众性游行，他提议带我出去看看，感受异国他乡的劳动节。我毫不犹豫，立即起床，很快吃过早餐就往街上赶去。

汽车经过一条街道，速度很快放慢下来。我们看见一支规模盛大的民众游行队伍，他们有的拿着各个伟人的画像，有的高举着宣传牌，有的挥舞着鲜艳的红旗，共同喊着高昂的口号，密密麻麻走了过来。基尼斯介绍，这是俄罗斯共产党组织的游行活动，以

此纪念五一国际劳动节。每年的这个时候，各个党派都把握这个黄金机会，将“五一节”视为年底选举动员大会，在全国各地都动员群众参加游行活动。我看到那条街上游行的人群有一万人以上，他们先穿过城市的主要街道、广场，最后到达宽阔的剧院广场参加大型集会和庆典活动。



大型集会在支持人的宣布下开始，大家全部肃静，俄罗斯共产党领导人久加诺夫在剧院广场的马克思雕像下发表热情洋溢的讲话。广场上的人群肃静聆听，还不时传出欢笑声和喝彩声。整个广场虽然有相当人数的军警监控全局，可大家的脸上都洋溢喜庆的笑容。广场旁边的商城、娱乐场所早早开始营业，迎宾欢庆，大家节日情绪高涨，购买欲望强烈。

我们来到另外一个大型广场，看到热情的俄罗斯人通过各种形式来欢度节日：很多人一展歌喉唱着抒情的俄罗斯歌曲，还有很多人穿着民族服装跳起了欢快的舞蹈，一个四十多岁的中年人正拉着手风琴，欢快的音乐吸引着越来越多的莫斯科民众驻足聆听。广场角落里，还有几个莫斯科市民自发地摆起旧书摊，各种各样的书籍吸引着庆祝的人们，有些有关卫国战争的书籍成为时下俄罗斯人流行的收藏品，不少市民正在选购。我也跟着潮流，购买了两本根本看不懂的书籍以纪念这个别样的“五一节”。

尽管莫斯科如此热闹，可基尼斯告诉我，他的很多俄罗斯朋友热衷去乡下别墅过“五一节”。俄罗斯幅员辽阔，许多人选择在郊外买下一块地自己盖别墅。每逢周末或“五一节”这样的节假日，他们就会全家到郊外别墅，享受休闲的假日。许多俄罗斯人会在别墅里种一些蔬菜，如胡萝卜、土豆、洋白菜等，体验自己干活的乐趣。基尼斯有些向往地说，如此劳作地过节，才算是真正地庆祝劳动节。  (责编 韦露瑶)

域外扫描

佛罗伦萨：古韵悠悠的“欧洲艺术中心”

文 / 王高岩



■古老的廊桥（建于1345年）

意大利地处欧洲南部地中海腹地，大部分国土位于亚平宁半岛上，是一个历史悠久的国家，很早便与我国有经贸往来，当年盛极一时的古罗马帝国既是古丝绸之路的终点，也是海上丝绸之路的交汇点，如今又是中国提倡的“一带一路”建设的积极支持者和参与者。意大利不仅经济发达，为欧洲四大经济体之一，而且是西方文明的主要发祥地，目前拥有的世界文化遗产数量居全球之首，在这样一个曾创

造出辉煌文化艺术的古老国度中，最具代表性的城市当属佛罗伦萨。早在15世纪佛罗伦萨就成为意大利艺术中心、文艺复兴的发源地，这里曾汇聚了达芬奇、米开朗基罗、但丁等一大批著名文学家、艺术家，创作出很多名扬欧洲乃至世界的精品佳作，因此佛罗伦萨赢得了“欧洲艺术中心”之美誉，如今，整座城市虽在不断开发建设中充满现代风情，但仍保持着悠悠古韵与浓浓的艺术气息。

市政广场：

古韵悠悠艺术气息浓郁

欧洲各国素以广场众多著称，佛罗伦萨也不例外，城中大大小小的广场中，最著名的是市政广场，它建于13世纪，因周围都是宏伟的古老建筑和精美雕塑而被称为意大利最美的广场。广场中现在的市政府办公楼，是一座建于1297年的老建筑，曾是佛罗伦萨名门“梅第奇家族”的府邸。整个建筑用大小不一的方块石砌成，类似一座方形城堡，恢弘大气，给人一种庄重肃穆之感。在感叹数百年前建筑师和能工巧匠的精湛设计理念与建造工艺之余，令我没想到的是，这样一座市政府的最高权力机关，竟然既没有围墙也没有警卫阻拦，任何人都可以随意进去参观。

市政办公楼前竖立着“梅第奇家族”早期统治佛罗伦萨的可西摩一世的雕塑，他端坐在高头大马上紧勒丝绳，双目炯炯有神的注视着左前方，一幅意气风发

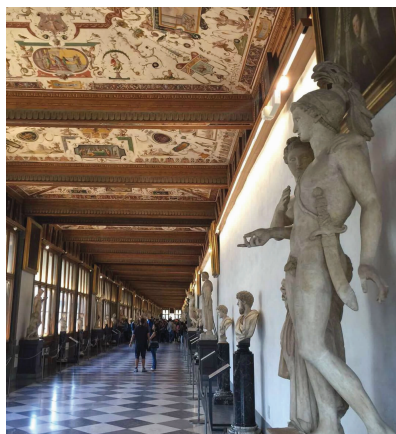
的神态。办公楼一侧，是一座晚期哥特风格的长廊，建于文艺复兴时期，名曰“兰奇走廊”。“梅第奇家族”统治佛罗伦萨不久，便在这里开始摆放著名雕刻家们的杰作和其它雕刻艺术精品，其中包括切利尼的《帕尔修斯》、章博洛尼亚的《萨宾人的劫掠》等大师级作品，为广场添了一份浓郁的艺术气息。办公楼另一侧是一座意大利著名雕刻家阿曼纳蒂设计建造的群雕式喷泉，因正中是一尊肌肉健美的白色海神王立像，故而取名“海神喷泉”。喷泉池四周环绕着海神王的是一群姿态各异的青铜人体雕塑，一尊尊造型优美，与站立着的海神王遥相呼应，远远望去就像一幅精美的油画。

乌非兹美术馆： 珍品荟萃享誉世界

离开市政府广场，我来到不远处的乌非兹美术馆，这是一座全球著名绘画艺术博物馆，有欧洲“文艺复兴艺术宝库”之美誉。由于声名远播，每天慕名来这里参观的游客络绎不绝。美术馆共分45个展览大厅，每个大厅内又分设多个展室。为了便于客人观展、详细了解展品内涵以及背后的故事，整个展厅以年代为主线，按时间顺序排列，一个大厅若展出了某个年代的作品，那大厅内的小厅便会有这个时

期画家的个人展室，使观展者既能欣赏到那个年代绘画艺术方面的整体风貌，又能仔细领略某位画家的独立风格。

一路欣赏、一路品味，我看到了达芬奇的《天使报喜》《博士来拜》，米开朗基罗的《神圣家族》，以及意大利文艺复兴绘



■ 乌非兹美术馆



■ 城市艺术雕塑

画的奠基人马萨乔等绘画大师的艺术精品。其中令我驻足时间最长的是15世纪末佛罗伦萨著名画家波提切利的画作——《维纳斯的诞生》。作品表现的是希腊神话中女神维纳斯从大海中

诞生的场景，画面充满诗情画意，绘画风格与同时代画家有很大区别，画家不强调用明暗法表现人体造型，而是重点突出轮廓线，使画面中的人体有一种浅浮雕的感觉。画面中的维纳斯站立在象征她诞生之源的贝壳上，体态娇柔、肌肤洁白，金色长发随风飘逸，给人一种极美的视觉冲击。在这幅画前留步的人很多，我想他们也和我一样，被画家精湛的画技深深吸引住了。

古老廊桥： 承载着美丽的爱情故事

国内外很多城市都有自己的地标性作品，大都是造型奇特，让人过目不忘的建筑或雕塑。佛罗伦萨亦如此，它的地标性作品是一座中世纪建造的老式石造拱形廊桥，在意大利同类桥梁中属最古老的一座。

老桥位于穿城而过的阿诺河上。关于老桥一直流传着一段美丽的故事——13世纪一天清晨，一位青春靓丽、气质高贵的少女贝特丽丝，手持鲜花在女伴陪同下，沿着静静流淌的阿诺河向老桥走来，行近桥头拐角处，与从廊桥另一端走来的年轻诗人但丁不期而遇。但丁站立桥头，凝视着贝特丽丝，不觉一阵惊喜，然而贝特丽丝好像根本没看见他，步态轻盈的从他身边款款离去，望着少女远去的身影，

但丁感到一阵揪心的疼痛，赶紧一手扶住廊桥，一手捂住胸口。后来著名画家豪里达根据这个故事创作了油画《邂逅》，以绘画语言记述了但丁和贝特丽丝一见钟情的场景。然而油画描绘的只是但丁对美好爱情生活的向往，现实生活中但丁并未与贝特丽丝牵手，贝特丽丝遵从父命嫁给了一位伯爵，不幸的是成婚不久便香消玉殒。贝特丽丝离世带走了但丁心中对她的爱恋，她的美丽变成哀伤留在了但丁心中，成了他永远的痛。这种哀痛伴随着思念，后来成就了但丁早年的《新生》与晚年的《神曲》两部传世之作，在他心中贝特丽丝就是集真善美于一身、引导自己进入天堂的女神。

油画《邂逅》的诞生，让但丁的爱情故事广为人知，老桥逐渐成了意大利，乃至世界各国有情人心中的“爱情桥”。现在行走在桥上，随时可见相拥而行的青年男女，他们不时互相亲吻，那热烈程度是那样的奔放，那样的投入，无形中成为老桥边一道独特的风景。

老桥除了承载着令人魂牵梦绕的爱情故事，还是一座历史



■佛罗伦萨风光

悠久的黄金饰品销售地。早在1593年，佛罗伦萨的统治者就将这座老桥改建成了专门加工、销售黄金饰品的商铺，汇聚了欧洲许多顶尖珠宝设计大师，其中包括现今享誉世界的COCHIO古时艺术设计创始人。很快老桥声名鹊起，成为欧洲最著名的黄金珠宝首饰市场之一，与此同时老桥也有了一个好听的别称——金桥。如今当年那些大师们中大多数人的后裔仍在桥上漂亮的商店中做着

生意，以精美的制品吸引着八方来客。

旅游的时间总是短暂的，文化气息浓的市政广场、珍品荟萃的乌非兹美术馆，承载着美丽爱情故事的古老廊桥，如今这一切都印在了我的脑海中，成了永远的记忆。■

(责编 周 明)



■佛罗伦萨城中大卫雕塑



■市政广场海神王雕塑

生活方式

快意人生笔耕不辍 老有所为银发增辉

——记 91 岁侨眷唐毅的故事

文 / 孔玉涵

“老人做了一件很有意义的事！”社区居民钦佩的竖起了拇指。侨眷唐毅独居在扬州市邗江区双桥街道文苑社区，他年过九旬，仍笔耕不辍，近期刚把自己 30 余万字的回忆录和 3 万多字的诗集刊印，又时不我待地整理撰写的几十篇随笔。他说，要把自己的经历和对人生的感悟作为传家宝留给亲人朋友。



■ 唐 毅

书生意气投笔从戎， 抗美援朝保家卫国

唐毅出生于 1932 年，抗美援朝战争爆发后，在泰州中学读初三的他积极响应国家号召，毅然报名参军。入伍后，他根据部队需要，到南京海军联校轮机专业学习。不久因战事需要，海军司令部紧急选拔一批品学兼优学生到北京中央军委气象局参训，唐毅位列其中。1952 年初，唐毅以优异成绩从培训班毕业后，被分配到丹东志愿军空军司令部，作为志愿军空军司令部的一名气象兵，在一线参战。在抗美援朝战场上，

他用专业知识协助我军击落美军飞机，也曾两次在美军轰炸下死里逃生。

与天斗其乐无穷， 扎根内蒙古的气象工作者

从部队转业后，唐毅来到内蒙古，将自己的毕生精力奉献给了祖国的气象事业。他利用气象知识服务当地的农业生产，屡有建树。20 世纪 80 年代初，内蒙古赤峰曾遭遇连续几个月大旱，他准确判断出 5 月中旬会有大雨，为当地抢种赢得先机。唐毅退休前任内蒙古气象台台长，笔耕不辍，研究不止，他的《地形地理对天气气候的影响》论文被编入了北京气象局专科教材，《气象灾害对农业产量的影响》

论文获内蒙古科技进步二等奖。

银发生辉以写为乐， 老有所为奉献社区

唐毅女儿定居在国外，自老伴去世后，他一直一个人生活。社区侨之家志愿者在日常走访中了解到老人的独居情况后，便常常上门探望，并帮助唐老整理书稿，解决电脑使用的“疑难杂症”。在回忆录《春梦余痕》刊印后，唐毅将第一本回忆录送给了社区侨之家。同时，唐毅立足弘扬传统文化，响应社区号召，为社区文化公园和诗词一条街创作多首诗歌，参与出版文苑社区《红星诗文集》，为进一步推进基层文化发展大繁荣贡献侨界力量。

“希望年轻人多读书，更好的了解民族历史和国家变迁，现在国家强大了，子孙后代要更加珍惜今天的幸福生活。”91 岁的唐毅有一颗年轻的心，他说：“活到老学到老，人生才有价值”。

(责编 周 明)

生活方式

现代年轻人“消费降级”现象大扫描

文 / 吕若琦

2018年，“消费降级”当选为年度十大新词语，是“消费降级”概念火热的一年。

过去几年里，“消费降级”是个被反复提及的词汇，几度翻红。在年轻人群体中，大家开始倡导极简生活，主动记账，关注临期食品，并罗列起非必要不购买清单。

步入消费降级行列后，这群人的生活方式发生了哪些变化？

生活的改变

去年4月，签下房屋购买合同后，市民郑佳决定省钱。

“除了商业贷款，我们还向亲戚借了近120万元。”郑佳和老公是双职工，一年收入近40万元，原计划每年20万元的还款额度，在老公的再三建议下，被提升到30万元。

一年存30万元，成了郑佳一家的家庭年度项目。在这个存钱项目里，第一步要做的就是消



费降级。

郑佳每天必点的咖啡或奶茶，被替换成了速溶咖啡，这笔钱每个月可省下1000元左右。耀达百货化妆品专柜里，专柜的折扣和专柜小姐的热心，被郑佳回绝了，毕竟，“省点涂或不涂”也没那么难。六七十元一支的护手霜、润唇膏，郑佳选了二三十元的平替产品。存款意志力更大的老公，不再走进品牌专卖店，开始穿起两百元一件的羽绒服。

消费降级初期，郑佳心里有种落差，但用着用着似乎也习惯了。短时间内，郑佳有了一个新习惯，每次消费前，她会打开微信，看看微信零钱账户上的余额。

王露晨说，刚毕业时，她就喜欢“瞎买”，也喜欢到处旅游。1993年出生的王露晨，是一家保险公司的职员。

2020年疫情初期，被限制的出行自由，也冷却了王露晨的消费欲。以前，大学时买不起的高端

护肤品，她会一样样补齐，但现在，她几乎不再怎么护肤了。以前总想吃遍没见过的美食，现在的她连外卖都很少叫，只在食堂吃。

过去三年的消费模式有它的惯性，以前更在乎外表或品牌的王露晨，开始过上极简生活，“处于低消费状态，更在意实用性”。

在25岁的吴婷婷眼里，她消费降级的时间点，就在去年4月份。

那段时间，她的男朋友考上了事业单位，两人也结束了每个月必去出游一周的节奏。“虽然不买奢侈品，但我们两个都是口腹之欲很强的人，出去一周时间，我们住在酒店，胡吃海喝逛

各种网红店。这个一周的花费就得近万元,这笔钱是实实在在省下来了。”

最重要的是,吴婷婷和男朋友两人的积蓄,在过度消费之后,已经见底了。

不同的原因

在消费习惯变化的背后,这些年轻人经历了生活的变化。

疫情初期,王露晨曾问过自己一个问题:“生病没有钱怎么办?”感染新冠后,新冠可能导致的基础病问题,让王露晨想起了自己的父母,只有存钱才有保障。

王露晨开始思考起自己的将来,目前,除了一辆已经还完贷的车子,她的手上没有其他资产。提起将来,她突然模糊起来,不确切的事情还有很多,关于房子,关于婚姻,还有自己的未来。

“有钱在自己手上,会有安全感。”工资卡上的数字,成了王露晨唯一能够确认的东西。

为了赚钱,王露晨搞过副业,也买过基金。2021年,年轻人狂热地向往炒基金致富时,王露晨也跟风买过一段时间,最后成了被割的韭菜。“我眼光不行,别人说买什么,我就买什么,但是我都亏了。”老老实实的,王露晨现在只把钱放在银行卡里。

2019年毕业后,吴婷婷有过短暂的就业经验,受不了职场上的人事,2020年,她得到父亲的

资助,自己创业开了一家水果店。

一年后,她将水果店赚到的钱,又投资了一家宠物店。因为疫情原因,没到半年时间,她的宠物店便关门了。

现在,她在线上经营了一家糕点店,并在小吃街附近开了一家线下门店。“线上店铺每个月的营业额有三四万元,利润在45%左右。”这笔钱被吴婷婷的男朋友固定存了起来,并买了理财产品。

年轻人王艺莎遇到了意外情况。今年2月份,她的父亲因病去世了。“从前年开始,我每个月都会带父亲去医院复查买药,这笔钱都是我和姐姐平摊的。去年年底,他感染新冠后一直住院,花了六七万元。”

被动的,王艺莎降低了自己的消费需求。

父亲离开后,王艺莎重新考虑过生活的意义,考虑过人与人之间的关系。“去年‘双11’,连必要的生活用品我都没买,这些真的没那么重要。”

王露晨发现,以前靠消费获得的快乐和满足,现在都无法成立了。“相比消费,我觉得人的陪伴才能让我真正放松。”

存在卡里的钱,对王露晨来说,有了更多的生活可能性。“以前只是很浅层地关注世界,现在开始关注自我,等自己修炼到位了,再去重新看看世界。”王露晨

告诉笔者,将来,她可能用卡里的钱付一套房子的首付,也可能去培养自己的兴趣爱好,比如报一个舞蹈培训班,“它至少可以帮我塑形”。

“消费降级”,这个词汇算是新词,中国人能感同身受。但它同样内涵丰富,让我感叹国人提炼生活境况转化为新词汇的高超能力。

消费降级,等于“穷”吗?那肯定不是。但你细品,对这个词深有体会的都市人,他真正的心情,就是在“哭穷”。尽管如报道中所呈现的,他们可以习惯消费降级后的生活,能够理性地认知到,几百元的衣服和几千元的衣服,差别仅仅在于“牌子”。也可以忍住不去下馆子吃饭,一日三餐坚持自己做,认清这样也不会缺少营养,还能积攒人民币。放弃频繁的旅游,生活也可以继续运转,找到更经济实惠的爱好,也可以排遣个人的压力和烦恼。

来自中国人民银行的数据显示,2022年全年,人民币存款增加26.26万亿元,同比多增6.59万亿元。存钱正成为一种新风潮,年轻人记账、搞副业、买理财产品,努力搞钱的背后,只是为了账户里的数字往上蹭。

(责编 许娟)

生活方式

“90后”的他们,也开始养生了!

文/吕斌



练习八段锦、吃素食、喝花茶、买保健品……这届年轻人,开始沉迷老年人生活,认真养生。

在养生大军里,有坚强的打工一族,有自律的健身党,也有佛系养生一族。在高压的生活状态里,养生这件事,让这群人重新掌控了自己的身体,那是一种“可控和自律”的快乐。

“90后”开始赶潮养生

“我很惜命!”24岁的王丽,想牢牢掌控自己的身体。过去两年,是她沉迷养生的日子。花茶是王丽日常养生必备品,玫瑰花姜丝茶是她品尝了10多种花茶后,为自己定下来的,符合她偏寒的

体质。她也买保健品,那些精准养生产品比如抗氧化的、保护眼睛的、防脱发的,她都尝试过。她说,这些养生保健产品“效果没法说,心理作用大一些”。

时下热门的八段锦,王丽跟着视频练过一段时间。入门简单,随时随地都能做的健身方式,使得八段锦在年轻人群中越来越被推崇,“它不是剧烈运动,不容易伤到膝盖、腰椎”。

购物时,王丽习惯看配料表。印着密密麻麻配料的产品,她会默默放弃选购。哪怕在网上选购,她也会让客服发一份配料表。如果要吃面,她尽量选择荞麦面,因为添加剂少。

王丽目前在做电商运营工作。这份靠业绩说话的活,让这个打工人感受到了生活的压力,她开始发胖。“我的业绩不大行,可能我不适合干这一行。”虽然工作不顺心,但这个年轻人与同事聊天时,总喜欢用“哈哈哈哈哈”结束,她说:“快乐对身体好。”

如今,王丽不再迷恋各种保健品,说自己返璞归真,只喝玫瑰花姜丝茶了,“等没那么忙了,我想跑到公园,跟着大爷们学八段锦。”

在养生场景里,年轻人讲究内外搭配,无论饮食或是行动,他们都已经在线。

“90后”张淑怡,一个每天在小红书上打卡健身的人。“我就是怎么休息都很累,腰酸背痛。”张淑怡回忆起自己的身体状态,“它就像一块电池,怎么都充不满电。”

2021年夏天,张淑怡走进了健身房,跟着私教开始健身。“私教教的内容,我会做笔记记录重点,我也看网红博主的健身视频,两个知识点结合起来,找到最适合自己的运动方式。”张淑怡说。

每次锻炼完之后,张淑怡都会拍张照片上传到小红书。“为了

观察自己的身体。”张淑怡说,健身带来的满足感,在于自己做了几组动作后,能明确知晓身体的变化。“我重新掌控了自己的身体,因为更理解自己的身体,内心就变得更加强大了。”

养生能在年轻群体中流行,还在于它的社交属性。

如果没有社交这个功能,张淑怡也不清楚自己是否能够坚持健身。张淑怡不健谈,健身之后,“你的身材变化真大”成了对方攀谈的开始。健身这个话题,给了张淑怡交流的空间。也因为健身,张淑怡认识了两个好朋友,“现在让我约朋友爬山、健身或者下午茶,不是那么难开口的事。认识我的人都知道,让我主动约人,是件多么难的事。”

养生正如一场潮流,卷进来更多年轻人,自然而然地,它成了很多商家热衷开发的项目。冥想、八段锦等养生体验,成了很多民宿配套体验的项目。

浙江天台寻山·度过民宿是浙江省级非遗主题民宿,民宿将天台山易筋经这项非遗文化,融入到民宿设计和经营中。从前年开始,走进寻山·度过民宿参加团建活动的人越来越多。“现在的年轻人久坐办公室,处于亚健康状态,我们这里空气好,他们也喜欢体验养生项目。”老板许林芝告诉笔者,艾灸、瑜伽、易筋经、太极这些项目深受年轻人喜欢。

年轻群体撬动养生市场

2022年新华网发布的《Z世代营养消费趋势报告》显示,18至35岁的年轻消费人群占健康养生消费人群的83.7%。年轻人,正在成为养生消费的主力军。

赵洁是一名保险从业人员。去年,一份体检报告让她开始了养生之路。“许多指标都显示不正



常,我明明很瘦,报告里却说我内脏脂肪高。”揣着报告单,赵洁去找了医生。“医生说不是大问题,可能是缺少运动以及不健康的饮食方式引起的。”听了医生的话,赵洁回想起过去多年的生活作息习惯:饮食不规律、喜欢吃高油高脂食物、熬夜刷刷、从不锻炼……那一刻,她知道,自己不能再这样下去了,“得在身体变得更加糟糕前做出改变”。

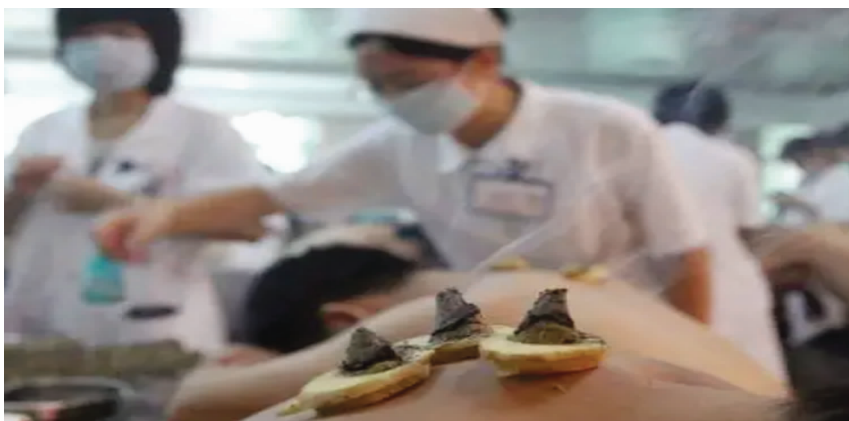
养生第一步就是改变作息。赵

洁之前是个夜猫子,不到凌晨1点钟,都舍不得关闭手机睡觉。决定养生后,她强迫自己每晚11点就关闭手机睡觉。“一开始怎么都睡不着,后来我听同事的建议,买了一瓶褪黑素,试了试确实有点效果。不过,听说褪黑素吃多了不好,所以睡眠有所改善后,我就停掉了。”

除此之外,赵洁更是花了很大的心思在每天的吃食上。南瓜羹、芝麻糊、玉米汁、核桃露,参照网上的食谱,赵洁买了许多食材,每天早上自己准备早餐。“喝了一段时间,身体确实有了改变。原来我的脸色比较蜡黄,后来我同事都说红润了许多,多年的便秘也改善了。”这让她十分欣喜。之后,赵洁在养生道路上越走越远。花茶、保健品、维生素……各种各样的养生产品开始出现在她的生活里。

浙江台州市餐饮协会副会长、蒋协兴食补堂(温岭市)餐饮服务有限公司总经理徐爱琴,从事食补品制作已经有20多年。在她看来,现在的年轻人比较注重养生,“可能跟工作压力大、生活节奏快有关系”。针对年轻人,徐爱琴的公司开发了许多产品,比如五红花胶汤、陈皮薏米红豆汤、牛肉山药汤等,“这些产品很受年轻人欢迎,除了可以在店里饮用,我们还做成自带加热罐、便携的半成品礼盒,年轻人可以选择买回去吃。”

所谓内服外用,也有年轻人,选择从外部下功夫。



位于广西南宁市青秀区的一家中医馆理疗室内,医生正手法熟练地为一名年轻患者艾灸。该中医馆负责人告诉笔者,现在有许多年轻人来做中医理疗项目,包括拔火罐、刮痧、针灸、艾灸等,“早几年,一般都是中老年群体来做这些项目,现在年轻人也很喜欢。”

今年30岁的小姜就是其中之一。生活节俭的他,在给身体做理疗时却很舍得花钱。“我平时工作比较忙碌,压力也大,所以经常感觉肩颈紧绷,浑身肌肉酸痛。”推拿加艾灸,是他缓解疲劳的一种保健方式,“虽然一次要好几百元,但是推拿过后,我感觉全身的经脉都舒畅了。”

在街上行走,可以看到越来越多的养生馆出现在大众视野里。他们的服务也很多元,除了传统的艾灸、拔罐、推拿外,又增加了采耳、头发护理、精油开背等多种项目。在网购软件上搜索,各种养生产品也层出不穷。精细化的养生需求和日益丰富的养生产品相互促进,正激发出年轻群体养生市场的巨大活力。

养生养的是心

以上这些年轻人养生的例子,其实有非常明显的共同点,他们都感觉好累。要是身体累,除了个别确实有隐疾的,其他人也没累到那个份上。他们喜欢自嘲是“打工人、搬砖的”,但大多数人干的,都是坐在办公椅上燃烧大脑的工作。

心累,才是他们决定养生的原因。

上文中有一个特别有趣的例子:王丽哪怕心很累,也喜欢用“哈哈哈哈哈”来结束微信工作聊天。她知道这样才能强打精神,让自己的心别那么累。

心累的原因在哪里?笔者觉得,原因在于工作、生活中,他们没有看到自我价值,或者说,自我价值体现得不顺利、不明显。如果他们得到足够充分的正向回馈,他们所自嘲的“搬砖”会转化为“添瓦”。他们会感受到,他们不是在为别人的宫殿卖力,而是在为自己的人生筑基。

心意一变,天差地别。喝茶、健身、打八段锦、吃素,这些选择

表面上是在改善身体的疲倦,实质上都在填补精神的空缺。在做这些事的时候,他们听到了切实的心跳,品到了心灵的畅美。

当一个人心情大好的时候,吃肉是不会让他有负担的。只有当这个人处于特别不安的状态下,素食才会拥有比油脂更彻底的吸引力。诚然,我们都知道多吃菜、少吃肉的好处,但对于那些无肉不欢的老饕,哪怕医生发出禁止令,只要他快乐,他还是会选择不健康的食物。

年轻人注重养生,往往是生活质量变差后的被迫转向。但凡赚钱的环境对他们友好一些,他们还是会放下茶杯,选择推杯换盏、熬夜欢乐的生活。荷尔蒙毕竟在他们的身体里横冲直撞呢。

前两天,朋友7岁的儿子第一次参加了乐队排练,朋友在一旁看了两小时,很是感慨。他儿子是鼓手,体力消耗最大,但包括他儿子在内的其他孩子,吉他手、贝司手、主唱,人人不知疲倦。

高度专注于自己享受的事情,生活就会变得充实。养生的年轻人们,当年也都是专注的孩子,后来成了三心二意、心浮气躁、疲于应对的成年人。心累身疲让他们选择了各种养生,而在养生中,他们又得到了孩童时那种专注的快乐。

动的是身,养的是心。 

(责编 韦露瑶)

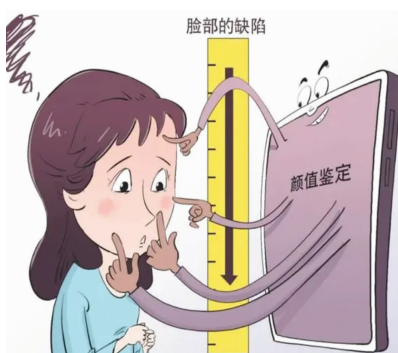
年轻人：别让“颜值打分”徒增容貌焦虑

文 / 张玉胜

“素人在线看脸，深度面部分析”“提供提升颜值方向”……近段时间，不少社交、短视频、购物平台兴起“颜值打分”服务，颇受年轻群体青睐。随着就业季的到来，此类付费服务销量日益增加。卖家提供的服务，除了单纯的“颜值打分”外，还会提供妆容改造、穿衣风格建议等附加服务。

受“看脸”风潮冲击，不少年轻人特喜欢将由化妆、打扮甚至美容整形达成的极致颜值展示于外界。这虽契合“爱美之心人皆有之”的普世认知，但总难免存在审美偏颇。如今更发展到靠花钱请人为自己颜值打分的不自信程度，且大有潮流之势。尽管此举的期望值不尽相同，但背后折射出的容貌焦虑却是不言而喻的。事实上，此举当属自寻烦恼，实际大可不必。

按理说，每个人对自己颜值应当心中有数，毕竟通过照镜子即可真相大白，但缘何非要花钱相面、听听别人的意见？“我想通过陌生人的点评来建立自信”“想听大实话，不想再听阿谀奉承”“觉得新鲜，尝试一下，不用



太较真”“让我知道该如何去改变自己，希望变美之后，可以提升自信心”……参与者虽各说各话，但心态异曲同工：在现实生活中对自己的颜值不自信，希望通过网络在陌生人面前找回自我。

容貌焦虑，简单来说就是在目前放大颜值作用的环境下，很多人对自己外貌的不自信。诚如专家所言，花钱请人为自己的颜值打分，实际上折射出年轻人的容貌焦虑。一些人在初入职场或是恋爱时，非常看重自己的容貌给他人留下的印象，容易产生焦虑情绪，当这一情绪不能化解时，就渴望通过外在的评价来对冲或抵消。容貌焦虑用医学观点审视，就是一种“躯体变形障碍”，即把本无缺陷或稍有缺陷的一张脸，想像和放大成有缺陷或大缺陷，从而产生出自卑、痛苦

的心理病症。

审视容貌焦虑诱因，既有被扭曲的审美观念误导，也有受过分看脸的颜值经济裹挟，更不乏美妆、健身、医美等新媒体平台出于利益考量的推波助澜。要规避容貌焦虑，就应当保持开朗乐观、充满自信的阳光心态，笃信“天生我材必有用”，最为关键的是要调整好被扭曲误导的思维认知。求职者为给用人单位留下良好第一印象，追求美好容貌可以理解。但美的定义并无统一标准，更不可能被量化。对容貌过分关注、过于苛求，不仅无助于正常婚恋、就业，反而会成为一种心理负担，严重时还会影响身心健康。

每个人都是芸芸众生中独一无二的审美个体，千姿百态本是人类社会应有的模样。即便人人追求美，也没必要、更不可能是千人一面。花钱给颜值打分，就如同请人占卜算命一样荒唐，除送人钱财之外并不靠谱。毕竟，一千个人眼中会有一千个哈姆雷特。再者，“颜值打分”属于虚拟产品，此类交易极易造成隐私泄露等网络安全风险。这需要消费者增强防范意识，不要随意授权个人信息，不要随意给陌生人发送照片、证件等信息，以免给不法分子可乘之机。腹有诗书气自华。我们应通过规律作息、得体衣着、健康生活、文明举动等，提升自身形象和人格魅力。■

（责编 韦露瑶）

生活方式

苏绣咖啡： 可以“喝”的苏绣，可以“赏”的咖啡

文 / 曾祥伍



■ 郭子舟

苏州的一家咖啡馆，别出心裁地推出一款“能喝的苏绣”咖啡，将苏绣元素置于杯盏之中，不少人慕名而来，都希望能尝一尝这“能赏”的咖啡，到底是什么味道。当西式的饮品咖啡与中式的非遗产品苏绣相遇，会发生什么有趣的故事？来看看95后设计师郭子舟的跨界创意新玩法。

别出心裁的跨界创意

1997年出生的郭子舟，是土生土长的苏州人。2017年，他前往英国留学，就读于伯明翰城市

大学，学习室内设计专业。

郭子舟出生在一个苏绣世家。他的母亲邹英姿，是我国工艺美术大师，在刺绣方面有着极高的成就，她独创的“滴滴绣”针法，让刺绣作品更具通透感和立体感，获得首个刺绣针法国家发明专利。

郭子舟的外婆更是了不得，她制作的苏绣作品，曾被当作国礼赠送给外宾，并且她还是当地最早把刺绣商业化的人。

受家庭的熏陶和母亲的影响，郭子舟耳濡目染，从小就对苏绣特别感兴趣。

2019年，郭子舟从英国留学毕业归来，因为学的是设计专业，又对苏绣特别热爱，一心自主创业的他，萌生了要为苏绣做点什么的想法。不过，这也只是一个模糊的念头，到底能做什么，他心里一时拿不定主意。

一天下午，阳光暖暖地照着，喜欢喝咖啡的郭子舟，来到一家咖啡店，要了一杯咖啡，静静地坐下，享受着闲适的午后时光。

看着店里正在喝咖啡的年轻人，一个大胆的念头，突然从郭子舟脑海中冒出来：如果将苏绣与咖啡融合在一起，会产生怎样的效果？

想归想，到底能不能实现，郭子舟心里没底。他也知道，当地已经有不少做苏绣咖啡的，但仅仅就是店名跟苏绣搭点关系，并没有把苏绣真正融入产品里。

郭子舟认为，这个创意的重点不在咖啡，而应该是苏绣。

当然，郭子舟也考虑过搭配奶茶等其他饮品，但是奶茶一般是即买即走，而咖啡大多是在店里坐下来慢慢品味，跟苏绣融合

会更有意思。

说来也巧,正当犹豫不决的时候,一个偶然的机,郭子舟遇到了思想活跃的咖啡师张曦,使这个创意玩法变成了现实。

2000年出生的张曦,年纪虽然不大,却已经有三年多的咖啡制作经验。当他听了郭子舟的想法后,两人一拍即合,决定合伙开一家咖啡店,将咖啡跟苏绣融合在一起。

于是,一家名为“滴滴绣咖啡”的咖啡馆应运而生。

让苏绣进入年轻人的视野

之所以取名为“滴滴绣咖啡”,郭子舟解释说,“滴滴绣”是他母亲原创的绣法,用“滴滴绣”命名咖啡馆,有“滴水之恩,涌泉相报”的含义,表达对母亲养育之恩的感激之情。

邹英姿对儿子的做法也很支持,她认为苏绣应该是多元化的,郭子舟受西方文化的熏陶,对中国传统文化有自己独到的见解,他能够将两者结合起来,是一件有意义的事情。因为苏绣不仅要传承,更重要的是要创新,才会有更长久的生命力。

而对于此,郭子舟有自己的理解,他说,苏绣作为一个非遗文化项目,需要更多人特别是年轻人的关注,如果真的让它消失在这个年代,其实挺可惜,而“把苏绣的非遗文化属性,附加

在喝咖啡这种年轻人热衷的生活方式上,正是为了吸引更多的年轻人关注苏绣。”

经过一番筹备,2022年11月,“滴滴绣咖啡”正式对外营业。

然而,咖啡是用来喝的,而苏绣则是用眼睛去欣赏,如何让人们在咖啡里,感受到苏绣的文化韵味,这并不容易。为此,郭子舟颇费了一番心思。



为了让顾客更加直观地感受苏绣,在制作苏绣咖啡时,拉花以苏绣常见的麻雀、桂花、树木等图案为主,再用咖啡加以辅助,给人以亲近感,易于接受。

这样一来,勾花就显得尤为重要,它是外观上最重要的一步,像制作麻雀图案的苏绣咖啡,就要在有限的时间内把麻雀的形态表现出来,否则就会影响

效果。

在这方面,郭子舟显然还不够熟练,而他的母亲邹英姿是大家,他只得向母亲求助,因而不少咖啡杯上的图案,是邹英姿亲自画的。

在母亲的帮助下,郭子舟成功制作出让顾客称赞的咖啡绣。

像一杯咖啡的奶盖,铺在上面的是一棵惟妙惟肖的桂花树,跟一般的咖啡平面拉花不同,树上绿色的叶子,从平面的奶泡上脱离开来,撒上去的桂花凹凸有致,使刺绣更具立体感,也更加逼真鲜活。

“滴滴绣咖啡”开业后,很快吸引了一大批年轻人进入店里,有高中生、大学生,也有30岁左右的白领。

一位从泰州来苏州旅游的于女士,对苏绣咖啡十分好奇,特意买了一杯桂花咖啡。品尝过后,不禁竖起了大拇指。她说:“第一次知道苏绣原来还可以喝,一般咖啡的拉花都是麦穗,而苏绣咖啡上面整体图案却与众不同,并且做得十分逼真,咖啡豆本身的香味是很浓的,但是这杯咖啡,它进入鼻腔里的气味,实际上是一种桂花的香味,非常有特点,口感也不错。”

给苏绣增添新的生命力

2022年11月,一场节气美学刺绣特展在苏州山塘街邹英



姿刺绣艺术馆举办,展出的十二幅作品都出自邹英姿之手。

这些苏绣作品,选取节令特征明显的物件,像杨梅、麻雀、春雨、柿子等,简洁生动地诠释了二十四节气的规律,苏绣和二十四节气同样属于非遗,因而吸引了众多游客纷纷驻足观赏。

最有意思的是,这场展览的地点,恰好就在“滴滴咖啡”的对面。结合邹英姿的部分展品,郭子舟和团队同步推出相应外观和口味的特调,把展品上出现的杨梅、柿子等时令水果,精心地融入绣咖啡里,从拉花图案和口味上呈现苏绣的特色,尽量跟邹英姿的作品相似。

这样一样,顾客在展览馆看到刺绣作品,转过身来,就能品尝到咖啡带来的味觉盛宴,有人

打趣说,视觉到味觉的转换,仅一步之遥。

这一创意不仅成功地勾起人们的好奇心,都想尝尝在画上看到的水果是什么味道,而且契合了苏州人不时不食的讲究,因而深受欢迎,引来越来越多的人走进咖啡店。

尽管成功地迈出了第一步,但郭子舟意识到,往后还有很长的路要走。

之前,苏绣工作室的管理方式比较原始,郭子舟努力把博物馆藏品整理规划的一套东西,引入工作室的系统。在他看来,苏绣不能简单地看成手工艺,工艺只是它的基础,跟绘画有很多流派一样,苏绣的表现形式也应该是多样的。当然,不管形式如何,他的目标就是让大家通过喝咖

啡了解苏绣。

更难办的是,大部分人对苏绣还很陌生,咖啡店只是把框架搭好了,还需要往里面填有价值的内容,他正在着手开发更多的咖啡品种,推出刺透的体验包和课程,让人们在喝咖啡的同时,可以亲自学习和体验刺绣,进一步了解苏绣。这就需要不断提高设计苏绣咖啡的水平,大胆探索更多新颖的方式,吸引大家走近苏绣。

目前,郭子舟正在学习一些3D软件,他曾经看到一个广东的艺术家,用软件做出丝绸的质感,受他的启发,郭子舟也想用3D建模的方式,把刺绣做数字化的呈现,更好地还原苏绣丝线的光泽,增强苏绣的吸引力。

让非遗走进生活,让苏绣留于齿间。

在郭子舟的观念里,喝咖啡不再仅仅只是单纯的生活方式,更是一种文化的传承。将传统文化苏绣融入西式的咖啡之中,将苏绣的视觉美、触觉美,直接变成味觉美,寓传统于时尚之中,使苏绣不再是静止的物件,而是变得妙趣横生,更有品味。郭子舟这一独具匠心、新颖别致的跨界创意,给弘扬传统文化提供了无限可能。第八

(责编 许娟)

周峥：“智慧气象”解密风云变幻

文 / 沈 婷

科技的发展使气象领域也实现了从“人工”走向“智能”的质变，长期的气候变化正在增加极端天气和气候事件的强度和频率，不断增长的世界人口正面临诸如暴雨、干旱等一系列风险。如今，我们比以往任何时候更需要“智慧气象”。

作为气象行业的科研工作者，周峥秉持着“诚实守信、专业进取、开放包容、立志卓越”的理念，与业内同仁携手并行，用气象数据赋能各行业高质量发展，立志成为全球商业气象服务领域引领者，让中国声音震动寰宇，让中国力量走向世界！

科技引领未来 智慧改变生活

2010年，作为国家公派联合培养留学生，周峥远赴美国前往俄亥俄州立大学求学深造。在深造期间，多元的学习和研究环境，让周峥拓宽了视野，打开了科研思路，更坚定了他报效祖国的热忱之心。回国后，周峥成为了清华大学地球系统科学系高级工程师，并加入超算中心地球系统数值模拟部门，担任部长职务。

2017年周峥有幸加入了国家专项基金科研项目，集中研究

“大气重污染成因与治理攻关”课题，他全力以赴，带领部门完成了大气污染排放清单的动态编制以及应急响应等功能，形成了全国最新的污染物排放清单。

科研项目的顺利完成也引发了周峥进一步的思考：“既然已经掌握了污染物排放数据，为什么不进一步与大气流动结合生成未来的空气质量预报？是否可以对污染物排放精细化作为管控机制来服务于社会？”这一想法，让周峥重新开始定位自己的专业与发展方向，努力将自己擅长的科学计算技术结合环保行业深入研究，产业报国的念头愈发强烈起来。

恰逢2018年国家大力提倡“大众创新、万众创业”，此刻，他的心中燃起的创业火苗愈烧愈旺，团队成员积极响应，大家怀揣梦想，在国家超级计算中心的大力支持下，九方科技作为内部孵化企业应运而生。

创新实现自强 深耕气象蓝海

2018年创立无锡九方科技有限公司后，周峥带领团队在之前研究的基础上，研发了“空气质量数值模拟云平台”，将最新的科研成



■周 峥

果实现了落地应用。通过这一平台，可以对未来7天空气质量进行精准预报、实现污染物排放溯源以及具有模拟推演功能，为进一步实现防污染的管控提供科学支撑，实现精准治霾。

目前在大气污染预报方面，九方科技模拟准确度接近90%，并实现了200米超高分辨率的污染物溯源与扩散预警，已经为北京、山东、江苏、安徽等地的政府单位或科学研究院提供服务。

一直以来，全球的远洋导航服务市场被日本和挪威两家气象服务公司所垄断。为此，周峥及其团队又打造了远洋导航系统，该系统将气象学、海洋学、船舶动力学和计算机技术有机结



■周峥在参加主旨演讲

合,首先进行海洋和大气的耦合模拟,预报未来环境信息;其次融合了船舶和水动力学,对货轮类型和抗风能力做出研究,针对不同类型船遇到不同等级风浪做出智能决策应急方案;最终利用计算机技术优化行动算法,推荐出最优航线。

2021年夏天,九方科技为一艘远洋货轮穿越巴拿马运河段台风日而提供的有效导航方案,赢得了较好美誉度和回报,也打破了国外在海洋导航上的技术垄断。周峥说,九方在布局远洋航运中的气象导航产品时,希望能为每一艘远洋货轮提供导航服务,类似于海上的“百度地图”,帮助货轮躲避台风、逆流逆流路线,保证货轮的平稳、高效行驶。

经过了多年的开发与优化,九方科技已经向海洋工程、大气环保、交通航运、防灾减灾、数据服务、计算优化6个行业提供了多项业务化综合解决方案。截至目前,九方已成功服务了2000多个航次,并与山东海运、中远海特、通利船务、洲际船务等多家航运公司开展了深度合作。

勇攀科技高峰 启航星辰大海

经过多年持续的研究和不懈努力,周峥带领团队在国家级、省市级的各类大赛中多次获得奖项,积累专

利、软件著作权等知识产权40余项,完成了16余项国家级科研项目研究课题,获得2022年度第一届智慧海洋大数据应用创新大赛一等奖、2022年度人工智能天气预报创新大赛一等奖、2020年度“5G+防灾减灾”应用大赛一等奖等多项奖项,并加入中国气象服务协会、国家海洋信息产业发展联盟、中国港口协会、华为解决方案伙伴战略合作计划。

在周峥的带领下,九方科技已成为一家根植于国家超级计算无锡中心,专注于大气、海洋预报与商业气象服务的高新技术企业,是国内先行的集超级计算、数值模拟、人工智能于一体,为智慧气象、大气环保、交通运输、金融保险、防灾减灾、军事保障、智慧能源、智慧城市等八大服务领域,提供气象解决方案的技术提供商。

为行业带来改变,为社会创造价值,这是周峥创办企业的初心。在这个充满朝气,人才聚集的团队,周峥和年轻的伙伴们只争朝夕,以智慧气象洞悉无限未来,启航星辰大海。

(责编 周明)

因为年轻
他们朝气蓬勃、积极向上
他们敢创敢闯、勇立潮头
做行业的领跑者
做新时代的弄潮儿

张丽敏,女,出生于1991年12月,留学英国取得国际商务战略专业硕士学位,现任宝应县青企联副会长,江苏荷仙食品集团有限公司总经理。

荷仙集团主营速冻蔬菜、莲藕精深加工,产品有水煮菜、冷冻菜、温调理食品、冷冻调理食品等100多个品种,拥有近30条生产线。既有国外留学经历又有国内实践经验的张丽敏,大胆引入“员工积分”“股份分红”等制度,充分激发调动员工工作积极性;在营销方面拓展线上模式,利用传统营销与网络直播相结合的方式,全方位一体化开展营销。研发方面,在上海成立研发中心,广聘各地英才,深挖莲藕制品精深加工概念,先后推出藕粉和多口味小袋式即冲产品,如开袋即食的酸辣藕、香辣藕片和泡椒嫩藕等10多种新品,主打调理食品也在国内餐饮行业广受好评;“都市丽人”系列藕粉饮料成功打入各大城市女性白领生活圈。全力打造基地、研发、加工、销售、品牌系统模式,形成新一代规模化经济、全产业链化发展,进一步擦亮“中国荷藕之乡”品牌。

汇聚海归人才力量 助力宝应创业高质量发展

——海归青年企业家的风采

文 / 乐玉鸿



■张丽敏



■吴哲



■邵相国

如今的张丽敏正踌躇满志、信心百倍,用实际行动展现了新时代青年企业家的责任与担当。

吴哲,男,出生于1987年9月,现任宝应县青企联副会长,江苏奥新科技有限公司总经理。

吴哲自2013年美国留学归来,担任江苏奥新科技有限公司总经理,致力于产品创新研发,其中双层就地热再生关键技术先后获得教育部发明一等奖、中国交通运输协会科学技术奖一等奖、江苏省科学技术二等奖、中国公路学会科学技术二等奖两项、中国公路学会公路行业养护工程创新案例二等奖两项;入选交通运输部重点节能低碳技术推广目录和交通运输行业智慧低碳技术推广目录;建立江苏省博士后创新

实践基地;编制江苏省综合交通运输学会团体标准。

多年来,公司长期参与就地热再生养护施工,总里程达到2000公里以上,原路面材料100%循环利用,节能减排,符合国家绿水青山就是金山银山的环保理念,致力于将碳达峰碳中和目标贯穿生产全过程。

邵相国,男,出生于1988年10月,现任宝应县青企联副会长,江苏玉河教玩具有限公司总经理。

玉河教玩具有限公司主要设计、研发、生产各类型教玩具,“玉河牌”商标被认定为江苏省著名商标,并获评国家高新技术企业。海归留学生邵相国作为玉河教玩具有限公司执行总经理,

充分发挥人才优势,从产品创意研发角度着手,加快江苏玉河教玩具有限公司的转型升级步伐,先后指导研发“玉河国际之英伦系列”和“自然系列”大型户外游戏滑梯,受到全国各类幼儿园的广泛好评,自主完成过百项新产品研发并申请专利。

作为县政协委员,邵相国履职尽责,积极参政议政、建言献策,围绕企业发展、宝应水环境治理等热点,撰写高质量政协提案和建议3篇,得到宝应县政协的一致好评。

作为一名留学归国的民营企业家,邵相国时刻不忘报效祖国初心,提高自身素质,坚定理想信念,努力在自身的工作岗位上做出成绩。■

(责编 郭博文)

创业天下

勇于创新的开拓者——傅和亮

文 / 孙彬容

走进艾迪药业的大门，一块数米长的门牌石横卧在公司办公大楼前，正面书“艾迪”，背面刻“上善若水”。出自《道德经》的这四个字颇受艾迪药业董事长傅和亮的喜欢，“这是一个书法家写的，我就把它刻上了”。

傅和亮将这份喜欢化为艾迪药业一句朴素的口号，“做操心员工，造良心药品，过安心生活”。从人源蛋白产品到抗艾滋病新药研发，艾迪药业在细分赛道上锐意进取，为造福患者奋楫笃行。

艾迪药业的英文名“Aidea”，意为“领先的创新和梦想”。如今的“艾迪”凭借着领先的创新和梦想正在变为“艾敌”——艾滋病的敌人。

“艾迪药业作为一家科创型企业，要解决社会的问题，满足社会的需求，只有把自身的命运与国家、社会的需求结合起来，才能真正生根发展。”傅和亮说道。

深耕小赛道 世界领先

傅和亮在南京大学攻读博



■傅和亮

士期间，就与人源蛋白结下了不解之缘，在创业初期，公司主要业务是把尿激酶的原料出口到国外。傅和亮当时就想，凭什么中国只能做原料？为什么不能继续深度开发？

从上世纪90年代起，傅和亮开始致力于新药的研发和推广。以乌司他丁为例，乌司他丁是一种广谱蛋白酶抑制剂。临床上，注射用乌司他丁用于治疗急性胰腺炎、慢性复发性胰腺炎的急性恶化期和急性循环衰竭。在2003年“非典”期间和2020年

新冠肺炎疫情爆发期间，注射用乌司他丁都发挥着重要作用。从产业链来看，注射用乌司他丁的上游是乌司他丁粗品，源头则是人体尿液。傅和亮所做的人源蛋白主要就来自人体尿液。人体尿液中大概有300多种活性物质，目前世界上开发上市的药物只有7种，这7种药物的人源蛋白原料都来自中国。傅和亮陆续领衔开发了国家1类新药注射用尤瑞克林和2类新药注射用乌司他丁，并获国家科技进步二等奖和广东省科学技术一等奖，填补了中国在该领域的空白。

随后，傅和亮将目光投向了人源蛋白上游粗品的产业化创新。傅和亮认为，艾迪更有意义的创新就是树脂吸附工艺（即在线吸附技术），上游供应商只要收集树脂而无需运输人体尿液，解决了环境污染、规模化收集等难题，全球人源蛋白原料的供应有了保障，所以这是一项很值得骄傲的技术。得益于这项独创技术，艾迪药业成为国内能够大规模向下游乌司他丁、尤瑞克林制

剂厂商供应粗品的生产基地,构筑了吸附技术和资源渠道的双重壁垒。

虽然艾迪药业成立之初定位在人源蛋白产业链的中游粗品加工商,但随着研发及商业化进程的推进,公司在人源蛋白业务的全产业链布局逐步显现。2022年,艾迪参股南大药业,标志着公司在“原料药+制剂”一体化发展新路径上迈出了关键的一步。

抗艾大市场 国际同步

从人源蛋白再到抗艾滋病新药研发,艾迪药业的创新之路走得坚定、稳健。2014年,在深耕人源蛋白业务多年后,艾迪药业将转型创新药的目光锁定于抗艾滋病药市场。当时发达国家艾滋病已经得到良好的控制,并将其作为慢性病进行管理,病人生存周期、生活质量较高。而中国艾滋病药物的创新研发还非常少,如何填补市场空白,提升患者用药依从性和生活质量,引起了关注。

从未被满足的临床需求出发,艾迪公司决定着手抗艾药物研发。回忆起当年的决定,傅和亮表示,国内HIV创新药研发非常少,患者长期依赖进口药物,这对终身服药的HIV患者而言,代价很高。虽然国内对HIV的认识更进一步,但客观上HIV的危

害还非常严重,艾迪是以满足市场需求来布局产业的。

2021年以来,傅和亮团队先后上市两款艾滋病抗病毒国家1类创新药,即艾邦德(通用名,艾诺韦林片)和复邦德(通用名,艾诺米替片)。

艾邦德是新一代非核苷类逆转录酶抑制剂,通过非竞争性结合及抑制HIV逆转录酶活性,达到阻止病毒转录和复制的目的。2021年6月25日,艾邦德在

成了完整的抗病毒治疗方案,用于治疗成人HIV-1感染初治患者。复邦德的获批上市,填补了国产创新成分单片复方制剂领域空白,解决了我国在重大公共卫生领域“卡脖子”的问题,有助于为国内艾滋病病毒感染者提供同步国际治疗的新选择,满足国内感染者日益增长的诊疗需求。

值得一提的是,艾邦德和复邦德的上市,使国外进口药品治



我国获批上市,同年12月即被纳入国家医保目录,成为国内首款被纳入国家医保的抗HIV口服1类创新药。

复邦德于2022年12月30日获批上市,是国内首款拥有自主知识产权的三联单片复方抗艾滋病1类新药。在艾邦德的基础上,其加入了两种核苷类药物——替诺福韦和拉米夫定,形

疗费用从每个月的3000元左右下降至1000元左右,既提升了前沿药物治疗的可及性,又减轻了患者的经济负担。

令傅和亮印象深刻的是,在临床试验期间,新冠肺炎疫情发生,一些城市采取封控措施,导致当地受试者不能如期到异地医疗机构接受进一步的检查与跟踪随访。例如,按照临床试验



方案，河北省受试者应定期到北京特定医疗机构接受检查。但受封控影响，他们无法离开所在地。受试者脱落过多会极大地影响临床试验效果。为此，经过多方协调，安排此类受试者在当地医疗机构接受检查。此举保证了临床试验如期高质量完成。

科创新舞台 卓越圆梦

新药研发方案是综合药物安全性、病毒学疗效、耐药性、给药频率和用量、依从性、成本等因素优中选优的结果。在复邦德临床试验方案设计初期，中国还未开展与国际接轨的大规模艾滋病抗病毒药物III期临床试验，缺乏可借鉴的经验。而临床试验方案设计是一项复杂的系统工程，既要考虑方案的科学性，也要有效选择对照试验药物。这是傅和亮团队的初次尝试，在整个试验过程中，他们不

断总结经验，加快与国际接轨的步伐，加速创新药研发。

长效治疗是抗HIV病毒治疗的一个重要发展趋势，跨国药企均有布局长效治疗的研发。立足于中国国情，注重抗HIV药物普及性的艾迪药业也在迎头赶上。

傅和亮坦言，长效治疗的研发难点多、挑战多，但登陆科创板为艾迪药业的研发推进和产业布局注入了新动力。“融到资金能更从容地投入开发，比如整合酶，我们就快速决定深入开发。再者，登陆科创板成为一家公众公司对人才的吸引力也明显增强。企业最核心的优势是人才，聚集优秀的人才，形成良好的氛围，不断攻关才能达到期望的目标。”傅和亮感慨道。

近些年，国产艾滋病抗病毒药物研发进入繁荣发展期，成果不断涌现。这得益于“十一五”“十二五”及“十三五”时期国

家科技重大专项均设立了重大传染病防治及重大新药创制专项，对艾滋病防治和抗艾滋病新药研发均做了战略布局，并提供政策支持。例如，艾邦德和复邦德不仅先后被列入“十三五”时期国家重大新药创制专项，在新药创制过程中，还获得国家药品监督管理局药品审评中心的大力支持。艾邦德II期临床试验被药品审评中心豁免，采用150m剂量进行III期临床试验结果申报，并顺利获批上市，极大地满足了诊疗需求，造福了患者。

傅和亮的体会是，选择艾滋病抗病毒治疗这条赛道，既是公司发展的必然，亦是机缘巧合。创业之前他就一直在思考，要以怎样的方式为社会问题的解决提供助力。2014年，将创新药研发方向确定为艾滋病抗病毒药物。彼时，国产艾滋病抗病毒药物品种非常少，市场空白亟待填补，患者用药依从性和生活质量需进一步提升。作为一名有责任感的企业家，在看到国内艾滋病抗病毒药物的先进性、可及性等均与发达国家存在较大差距时，傅和亮想为HIV感染者提供一些帮助，为社会发展贡献一份力量。而作为一家科创型企业，只有把自身的命运与国家、社会的需求结合起来，才能真正生根发展。■

（责编 周 明）

文化经纬

以食为“桥”推动中餐文化走向世界

文 / 卞文志



近日，第六届《侨时代与人文中国》座谈会在北京举行，来自侨界、饮食界、学术界、商界人士共100余人在座谈会上紧紧围绕“食文化与健康中国”主题展开探讨。半天的会议，与会人士对中华民族历史悠久而丰富多元的食文化重新梳理，对华侨华人推动中餐走出去的经验成果以及下一步发展进行了交流研讨。

中餐厅承载着 华侨华人的乡情与乡味

据有关人士介绍，目前在世界各地海外华侨华人开办的中餐厅约有20万家，而中餐走出亚洲

的历史大约有800年，走到欧美则有2个多世纪。中餐厅承载着华侨华人的乡情与乡味，也是他们彼此交流的平台。以中餐走向世界的重要代表之一粤菜为例，自中餐走出国门后，与当地菜系兼容并包，在保持和传承的基础上，演绎和调味出受到各国人喜爱的风味。因此《侨时代与人文中国》座谈会，便是学会打造的品牌活动，至今已经成功举办了五届。主题涉及“梁思成与中国建筑”“一带一路·人文先行”等，将侨与人文紧密结合。

目前，世界的各个角落都有中餐。作为具有全球公共产品基

因的中餐，在海外经历几个世纪的发展，得到不同族裔消费者的广泛点赞……中国人民大学食政问题研究中心主任、世界食学论坛理事长刘广伟的一番话得到高度认同：“美食背后蕴含丰富的文化内涵，比如法餐注重用餐礼仪，而中餐具有风味多样化、四季有别、食养结合等特点……”在世界各地，中餐和法国菜、土耳其菜属于世界三大菜系，在历史上中餐历史悠久，很多烹饪方式和食材运用都有几千年的烹饪耕种历史，也创造出无数丰盛美味的菜肴，几乎任何人都能在中餐里找到自己喜欢吃的食物。中餐讲究酸甜苦辣咸的口味，它迎合了大众的味蕾。

而且正是因为中国菜这些特点，能满足多数人的口味，可以烹饪大多食材的优势，中餐在世界各地都能找到，中餐厅遍地都是。他们可能改变了原来中餐的味道迎合了当地人的口味，也可能根据当地食材用中餐的烹饪方式，制作出当地人从来没有尝试过的口味，让华侨和老外们大呼过瘾。就拿在美国的中餐来说，目前在

美国的中餐馆数量比肯德基、麦当劳连锁店的总和还要多，在美国寻找中国菜非常方便，而且美国的中餐为了迎合他们的口味还发展出一种美式中餐，口味和食材与传统中餐不一样。

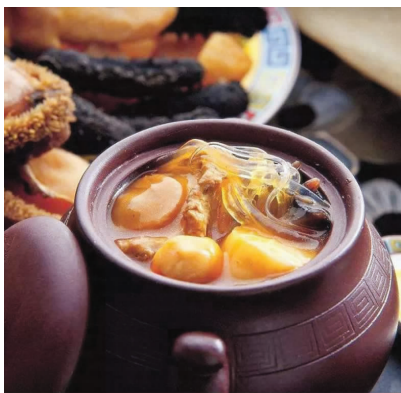
因为中餐馆遍地都是，在国外问答论坛就出现了一个让老外们困惑的问题“为什么世界各地都有中国餐馆？”刚才只是简要的说道中餐在烹饪、食材上的优势，老外们喜欢它的口味，其实这只是一个方面，中餐馆除了自身的优势，还离不开世界各地的中国人。正因为中国人出现在世界各地，才会将中餐的优势发挥展现在老外面前，让老外们了解中餐，享受中餐带来的舌尖美味。而且他们对中餐的熟悉喜爱，遍布世界各地的中国餐馆，也给世界各地的中国人一种家乡的味道。

用美食拓展世遗 内涵活化文脉传承

今年2月，复刻成功的“宋元海丝宴”正式亮相中国国家博物馆。这是国家博物馆首次全部引进仿真菜来进行布展，国家博物馆研究馆员、“中国古代饮食文化展”策展人王月前表示：“‘宋元海丝宴’本身就是对传统文化创造性转化、创新性发展的一个尝试。”宋元时期，福建石狮泉州港已成为世界大港，是我国历史上最早对外开放的港口之一。而作

为“海丝航标”的石狮，因文化的碰撞与交融，造就了多元文化并存、兼容并包的城市特色，而石狮的美食文化更是这种多元文化交融发展而成的鲜活体现。

2021年6月，为贯彻落实习近平总书记来闽考察重要讲话精神，充分发挥闽菜作为全国八大菜系之一闻名全国的独特优势，福建省出台了《积极促进闽菜繁荣三年行动方案》。在行动中提出打造闽菜文化“名片”——挖掘梳理闽菜历史文化渊源，加强闽菜传统技艺的传承，支持各地推



选具有历史文化渊源、代表性强的特色菜品。石狮市活化海丝世遗和创新闽菜文化，策划打造主题名宴——“宋元海丝宴”。

2022年7月，石狮市政府主办了首届“宋元海丝宴”暨闽南菜传承创意大赛，参赛选手现场制作、复原和创新具有海丝内涵、宋元美学特征的代表性菜肴。“宋元时期的泉州港，在对外贸易带来强大的文化包容能力的同时，也在许多华侨的帮助下引进了域

外的农作物，比如占城稻、甘蔗、绿豆等，胡椒等调味品也被广泛使用。”闽菜文化专家、“宋元海丝宴”《山家清供》复原专家组组长许晓春说，宋元时期，泉州在其数百年间日益繁荣的海外交通贸易历程中，逐渐形成一条以西航为主、沟通亚欧非诸国的海上通道，代替了从西北内陆通往西亚、欧洲的丝绸之路，这也正是当时海上丝绸之路的“世界海洋商贸中心”。

从世界贸易史的角度看，当时东西方文明在中国的重要交汇，就在闽南的泉州，而海上丝绸之路的航标就在现在的石狮。在漫长的对外经济和文化交流过程中，石狮形成了融通古今、融汇中西的饮食文化，其中由南宋石狮人林洪所著的美食专著《山家清供》，是宋代民间食谱的集大成者。《山家清供》分为上、下两卷，一共104道菜，既有菜肴的做法，也有和菜肴相关的一些名人诗词典故，更有林洪自己的人生经历。

据业内人士介绍，《山家清供》中记载的104道菜被石狮厨师精心复原，又经过专家组十几轮的筛选，才最终选定10余道各具特色的菜肴，并与通过网络调查遴选出的本地最具代表性的菜肴共同形成了“宋元海丝宴”。此外，除了兼收闽南名菜、集山珍海味于一席的菜品，“宋元海丝宴”还融合了宴席与仿古的宋元器

皿、场景、乐曲、诗词等沉浸式元素，鲜活再现了富有宋元美学特征的宴席场景，展现了宋元时期“世界海洋商贸中心”独特的美食文化，进一步丰富了泉州世界文化遗产的内涵。

中国美食在海外 发展越来越丰富

近年来，中国美食在海外发展得越来越丰富，中餐伴随着华人的迁徙脚步走向广阔的世界。在保留那一份记忆中“家乡味”的同时，华人的饮食特色也不断与当地进行融合，形成新的味道。中国人对食物怀有特殊的情感，尤其是对于远离故乡的海外游子而言，无论奋斗的脚步走得有多远，很多人依旧坚守着传统的手艺和味道。

例如，在美国洛杉矶华埠的“宝记”中餐馆，从1946年开业至今近70年没有换过菜单。这家中餐厅刚开业时提供的是老式叉烧、云吞、炒饭、炒面等改良过的美式粤餐。而像开胃炸米条、芙蓉蛋这些如今在中餐馆几乎难寻踪影的老式菜品也成为这里的招牌。随着时代的发展，“宝记”成为当地保留下来的唯一一家中餐馆，也成为洛杉矶几个华人聚集区中最老的一家。如今已65岁的餐馆老板伍国说，那份坚持了将近70多年的菜单，给忠实的顾客保留下那份老味道。他说只要自



己经营这家餐厅，就会坚持这份从来没有改过的菜单。

和伍国一样坚持着家乡味道的华人还有很多。在马来西亚，有着50余年历史的“威记”面档至今还在用古法手工揉面，不依赖任何机器。因此，“威记”的全蛋面香滑可口，吃不出碱水味。在马达加斯加的塔马塔夫，“顺德大厨”陈经源也坚持在广东大城市酒楼做已经近乎绝迹的“柴火饭”。在不断的迁徙和文化交流中，华人的饮食文化不仅仅保留着传统的“中国味”，还逐渐与当地的食材和烹饪方法相融合，发展出新的味道。

新加坡的娘惹菜就是食物融合的典型代表，它由华人和马来人的饮食融合演变而来，是中国菜与东南亚菜式风味的混合体。娘惹美食杂糅进了多元的调味方式，既有中国菜的内蕴，又有马来菜的特色。

娘惹菜结合了传统中国菜的烹饪技法与南洋的特色香料。在食材上，除了一般的鸡鸭、牛羊、海鲜、蔬菜，娘惹菜还应用了很多当地特产配料，例如菠萝、椰浆、

香茅、南姜、黄姜、亚参、椰糖等。在风味上，娘惹菜口味浓重，讲究酱料，层次分明，所用的酱料都由起码十种以上香料调配而成。

在美国，“美式中餐”被趣称为中国“第九菜系”，其混合了亚洲、欧陆、拉丁和本地风味，以左宗鸡、芝麻牛肉、李鸿章杂碎和鱼香茄子为典型代表。“美式中餐”与传统中餐的最大区别之一，就是前者大量使用甜酸酱。此外，美式中餐倾向于把蔬菜当成点缀，而在传统中餐里，蔬菜和米饭（或面条）是整份菜品的主要组成部分。除了口味的融合与演变，中餐在海外的营销方式也超越了传统的餐厅销售，变得更加自由和灵活。

曾有人笑称，中华文化走出去，单靠舌尖上的中华美食足矣。这个打趣的说法足以证明中华饮食文化在整个传统文化中的分量。生活在海外的华侨华人经过一辈又一辈的传承、改良和创新，早已把中华饮食文化融入了自己所在的异域他乡，让中华饮食文化和当地饮食习俗以最接地气的方式有机结合起来。有海外华人评价说，中国的食文化是一块独具魅力的瑰宝，是几千年来劳动人民智慧的结晶。中国的农耕文明中体现了勤俭节约、吃苦耐劳的优秀文化品格和价值理念基于此，中国的食文化对世界有着重要的影响。■（责编 郭博文）



■三套鸭

每个在扬州生活过的人，提到“菜根香”都会有深刻的印象，“菜根香”是著名的扬味正宗餐馆，在扬州很有名气。

小时候依稀记得，自菜根香开业后，生意特别火爆。如今，该店占地面积20余亩，其中餐饮面积三千多平方米，顾客盈门，生意依然十分兴隆。

菜根香的香从何来？关键在于保持了扬味正宗的传统特色。为了保证供应扬州传统名菜，该店恢复了专门的名菜炉案，为名菜采购了专门原料，还专门配备了技术高明的操作班子。饭店服务员招待热情、周到，并替顾客做选菜参谋，名菜上桌时，主动介绍其风味特色，使食者不仅饱享口福，而且耳目为之一新。

“扬州好，记取好年时，燕笋正香芽笋淡，鲥鱼未出鲚鱼肥。宁道不思归。”清代诗人费轩的诗句，似乎告诉我们早春时节，吃扬州刀鱼，连家也不想回了。菜根香的名菜“双皮刀鱼”即吸引着无数顾客。烟花三月，春风十里，此

文苑大观

最忆扬州菜根香

文 / 颜士州

刻，你要是去文化名城扬州，正赶上“江南鲜笋鲥鱼，烂煮春风上已初”，尝一尝康熙皇帝爱吃的扬州贡品燕来笋，曹雪芹祖父曹寅吟咏过的清蒸鲥鱼，那实在是一种令人难忘的享受。“一株杨柳一株桃，桃花流水鳊鱼肥”，这时，品尝菜根香的糖醋溜鳊鱼，更是齿颊生香，乐趣无穷。

倘若你在“绿叶成荫子满枝”的初夏来到扬州，在菜根香饭店可以品尝到屈原《楚辞·招魂》中的名菜“露鸡”和“鳖”。露鸡即卤鸡，即炖甲鱼。卤子鸡和清炖元鱼早就是东楚广陵的名菜了。在炎热的大暑天，菜根香还备有“香浮笑语牙生水，凉入衣襟骨有风”的甜味西瓜冻，供客人消暑解烦。

仲冬之际，六合龙池大鲫鱼上市，菜根香有荷包鲫鱼供应。此菜又名“鲫鱼怀胎”，在清乾隆时即已有名。山林叶落，野味登盘，菜根香又出售“三套鸭”。全国菜典仅此一例，五洲四海，此味独奇。何谓三套？用家鸭套野鸭，再套鸽子。家鸭肉肥味鲜，野鸭肉实味香，鸽子肉松味嫩。该菜汤汁清馨，带有腊香，多味复合，相得益

彰。由外层吃向里层，大有越吃越鲜，越吃越嫩，层出不穷，美在其中之感。

素饭荤做，再加工成佳肴，是我国烹饪的一个古老传统。相传隋朝杨素喜食“碎金饭”，隋炀帝下扬州，杨素虽未随驾，但此饭做法却传到了扬州。所谓碎金饭，即今之蛋炒饭。菜根香供应的蛋炒饭，风味独特，粒粒皆包蛋黄，色似黄金，油光闪亮，香味扑鼻，人称之为“金裹银”，与碎金饭一脉相承。此外尚有肉丝蛋炒饭、什锦蛋炒饭，均是师承古法，保持了传统的风味特色。

菜根香早上晚间供应的小食点心，也发扬了扬州传统风味特色。比如早市的麻团，即源于唐代广陵太守仲端藏在袖子里被传为佳话的“聚香团”；晚市的小元宵，在唐代开元年间，扬州已盛行此食了。菜根香也搞创新菜，但创新不忘传统。例如“蛋美鸡”这只菜，用白嫩的蒸子鸡，四周围上金黄的蛋皮、虾仁、猪肉茸和烧麦，色香味形俱佳，就是在传统名菜“蛋梅鸭”的基础上创制的新品种。

如今，扬州名馆“菜根香”，早已蜚声海内外。■（责编 周明）

文苑大观

小游絮语

文 / 郝丹阳



诗人顾城在《学诗笔记》里写道：“草、云、海，是绿色、白色、蓝色的自然。这洁净的色彩，抹去了闹市的浮沉，使我的心恢复了感知。”只有当我们漫步在自然之中，才能真切地感受到生命最原始、最本真的样子。走出去，到自然里，不只是呼吸新鲜空气这么简单，也不只是看花红柳绿，而是在万物中找到属于自己的位置。更重要的，是要走回自己心里去。

驾车行驶在沿湖的平缓道路上，目之所及尽是青葱和蔚蓝。暖风徐徐，有阵阵潮水的气息袭来，像是湖水藏不住的秘密。太阳平静且热烈，在云层的簇拥中将自己的光芒无限延长，穿过树林，透过枝桠，在湖面、池塘和所有荡漾

着波纹的地方都映照赤忱。草丛里的三五成群的小花自顾自地扭动裙摆，鹅黄的、嫩粉的、淡紫的……精致又迷人。还会有一只纯白的水鸟在岸边高贵地踱步，静静地俯下身，久了，又若无其事的振翅高飞。

树丛中不知拥挤着多少鸟和蝉。它们叫着、唱着、争论着，在寂静的林中是真正的主人。声音像浪，一阵高过一阵；又像风，吹远了，有时候会倏地完全静下来，过阵子不知谁又起了头，复加热闹起来。走着走着，身旁溜达过一只黑色的小狗，经过我时抬起头看看我，往前走了几步，又回头看看我，就像是故事里要带我去寻宝的一个使徒。它似乎在等着我，但

我还是怕狗，终于等到它走远了才动身，却也可能因此错失了一次进入梦幻仙境的机会吧。

往树林深处走，是一片开阔的草坪，此时太阳已经褪去了金灿灿的外衣，示人以十分柔和的橘红，你可以温柔地与她对视，像是在品味一个熟透的橘子。圆润饱满的橘子挂在远山的枝头，一点一点沉甸甸的落下，直到消失不见。但她把所有的暖色调都留给周围的云彩肆意的晕染，在辽阔的天空里演奏着最优美动人的交响乐。

与我一同沉醉在晚风和霞光之中的，是湖中田田莲叶和盏盏荷花。像是饮过了美酒，碧绿的荷叶上依旧留着几滴剔透的珍馐，荷花更是不胜酒力，醉红了半边脸，一摇一晃。此时，若是有采莲女划着小船经过，恐怕是要共邀一杯，尽兴而归了。

湖水泛起了深邃的目光，将每天在岸边的故事都用一层一层的浪藏在水底，同样藏起来的应该还有鱼。夜色轻轻网住了一整天的过往，人们的车头都朝着回家的方向，但树林深处里的喧闹依旧不知疲倦，并且会日复一日的生生不息，因为它们才是自然中最受欢迎的生命。

在自然中尽情行走吧，在生命的流淌中唤醒内心，与万物共享至纯至简的幸福。

(责编 许娟)

乡音乡愁

家乡的肉坨子

文 / 颜巧霞



■ 红烧狮子头

在饮食类的书上看到“狮子头”这道菜。汪曾祺先生说：狮子头是淮安菜。我的家乡盐城接壤淮安、扬州，家乡的菜肴当属淮扬菜系，也有类似于“狮子头”的团肉吃食，只是家乡的人从来不称作“狮子头”，我们呼作“肉坨子”。

童年时候，肉坨子是道精贵菜，逢年过节或者家有红白喜事时，肉坨子才会上桌。

腊月里，村庄上的主妇们忙着做年吃食，做年饼、蒸年糕、蒸包子、炒花生、葵花籽儿……其中还必有一桩“斩坨子”。她们互相会问：“肉坨子斩呢？”这是年事中的一桩大事。

我一直在想，母亲、婶娘称作肉 tuo 子的“tuo”字怎么写？翻书查字典，大约就是这样的——“坨”字吧。梁实秋写狮子头的命名，说：扬州名菜，大概是取其形似，而又相当大，故名。“肉坨子”三字的由来怕是与家乡村庄上的主妇们过日子常使一杆小木秤有关，小木秤上有压秤的秤砣一只，把肉斩煎成小号秤砣的样子，所以叫肉坨子，倒是与生活分外贴近。

做肉坨子先得去猪肉摊上割肉。家里条件好，孩子平日星儿肥肉不上嘴的人家自然多割瘦肉，肥肉则少些。经济贫薄，家有老人嚼不动硬物，就肥肉多，瘦肉少些

也无妨。肉洗净，削成肉片，剁成条状，再切成丁丁儿，然后开始斩肉丁，右手持刀用力均匀的接连地斩下来，斩肉丁的“嘟嘟嘟”声响彻在厨房里，还传到屋旁的大马路上去了，斩肉丁的声音很像寺庙里的僧人在敲击着木鱼，但又比木鱼声脆亮。路上有熟人走过，他们会朝声响处亮着嗓门叫道：“斩坨子呐？”屋里立刻笑声朗朗地应着：“是的，斩坨子的，过会儿来吃坨子啊！”

后来，有了绞肉机，人们不再挥动手臂去斩肉丁成肉末。不过，我以为绞肉机绞出的肉末跟主妇们用刀斩出的一样，但煎出肉坨子来，滋味不可同日而语。

当肉丁碎成末末就盛进干净的盆子里，往盆子打上鸡蛋数只，再把切好的姜丁、葱末、蒜末一起放进盆子里，撒上油盐味精等佐料。还有别的添加物吗？有。汪曾祺先生写：“荸荠切碎，与肉末同拌。”我们这里从前不兴添加荸荠，现在倒也有了，还成了一些饭店的招牌菜，就叫荸荠坨子。擅厨的厨师还造出荸荠坨子的同门——素藕坨子来。记得以前村庄上主妇们与肉末同搅拌的有馒头末、馓子末、也有煮熟的糯米饭。最初，我母亲喜用馒头末搅拌在肉末里，一个馒头五角钱，一盆肉末，三两个馒头搅拌进去恰好。家里境况日好，母亲改用馓子末。村庄上的主妇们用糯米饭搅

拌肉末的人家极少。平原上糯米家家种家家有，糯米搅拌的肉坨子少了肉感，让人感觉像在吃米饭，是要被人笑话拿不出、舍不得的。既是肉坨子就要肉多，做出的肉坨子像秤砣一样实实在在，也象征这户人家为人实诚。

等一切添加的食物都准备完毕，最后加入淀粉，开始用力均匀地顺时针方向搅拌，搅成粘稠的一盆肉糊。锅里倒大量油，烧热，右手持勺，舀起一团的肉糊放左手心里，左手与右手的舀子配合转成一个秤砣大小的球，放入油锅煎炸，直到外皮变成金黄色，结成薄薄的壳状，内里粉红色猪肉末都变成白玉一般，捞出油锅来。待到稍稍冷却，尝一口，外壳薄脆喷香里面细腻软糯，连皮带馅儿地吃，猪肉的香与葱蒜姜的香已充分融合，实是一绝。我家小弟曾在幼年时候一口气吃过十八个肉坨子，这事儿至今是家里的一桩笑话，说他是馋鬼投胎。小弟狡辩说是母亲的肉坨子做得太香。

肉坨子也是家乡红白喜事宴席上的压轴菜，去赴宴席的另一个说法就是“去吃坨子”。从前宴席是坐八仙桌，一桌八个人，等汤汤水水的菜上完，临到散席前，必上一盘肉坨子，二十四只，规矩是一人三只，不可多吃多占，否则要被人笑话的。对于办宴席的主家来说，别的菜多点点倒无所谓，这斩坨子的当家主妇心里一

定要有尺量，把肉坨子备足。

宴席过后，当家主妇细心地在人群里逡巡一番，家里的长辈们身体不健、腿脚不灵没能来吃这宴席的都给备上肉坨子作礼。没来的大姑奶奶、二姨爹爹一人一个袋子，一袋子里装上二十来个的肉坨子。打开袋子，那老人的通家大小都要夸赞这小媳妇孝顺，礼数周到。肉坨子就是巧手主妇们暖老温贫的良方。

若肉坨子还有结余放在煎坨子的油里，放在油里的坨子可



■清蒸蟹粉狮子头

以保存得很久，这又是主妇持家的妙法。等到来年春天，青黄不接，家里少吃少菜的时候，亲戚却上了门，给急来急走的亲戚麻利地端上一碗面条，面条里搁上三个肉坨子，一准会被亲戚背后夸赞待客大方，家里富足。要是留下吃饭的亲戚，来的是老小客，就买上一斤猪肉，肉和肉坨子一起红烧，红烧出来的肉坨子，老人小孩吃得喜笑颜开。或者把肉坨子从油里挖出来，加青菜烧上一锅热

气腾腾的汤来，一碗青菜肉坨子汤，可不比一碗鸡汤差劲。唯一可惜的是，煎坨子的油只有小小的一盆，里面藏不了几个肉坨子。

日子渐好，居家办宴席的人家竟稀少起来，宴席上的菜肴也由酒店里配供，肉坨子还是酒店宴席里必上的菜，不过为了标新立异，把从前主妇们做的肉坨子进行了改头换面，长条儿的瓷盘里端上十二个左右裹着一层糯米外衣的肉圆称作——蓑衣丸子。也有的酒店用红酱油、糖煮了无大不大的十几个肉圆端上来说，这是本店招牌菜——红烧狮子头。这些团肉的滋味都不如村庄上主妇们做的肉坨子。

表姐家小孙子的满月饭就是酒店里举办的，琳琅满目的珍馐端上来，我们为着养生，为着减肥不肯饕餮一番。直到最后上肉坨子了，表姐大声招呼我们：“你们吃啊，这不是酒店里的，是姐姐自己斩的肉坨子啊！”我们这才纷纷挥舞起筷子，在外地工作的表哥也连忙伸筷夹起一个肉坨子，只见他炸呼呼地说：“香，这肉坨子真香！小时候的味道。”旋即，他又大呼小叫地向表姐说：“姐姐，你斩的肉坨子香呐，给我带一些去外地吃？”表姐抱着胖乎乎的小孙子，高兴地说：“有有有，姐姐的冰箱里多呢，回头就给你装上几十个！”

第八

(责编 许娟)

品 读

感受“永不言败”

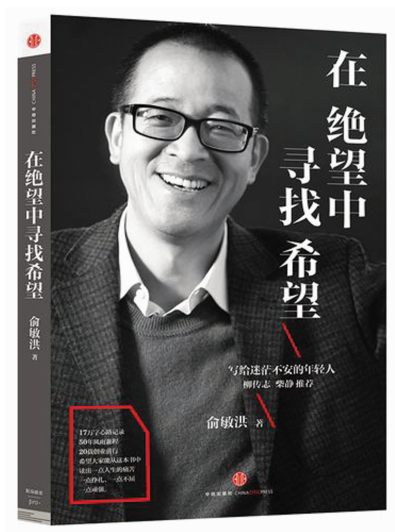
文 / 瞿光唐

日前，重读了俞敏洪亲笔著述的半自传心灵励志读本《在绝望中寻找希望》。

这个备受瞩目的新东方创始人，一直是处于风口浪尖的话题人物。该书书名是俞敏洪个人精神的最准确写照，正是这种精神改变了他的命运，使他一步步成为私立教育的领航者。

全书精选 104 篇文章，针对当下年轻人面临的一系列困扰，按青春、理想、心态、亲情、友情、人生、教育等主题，呈现出他对世界的看法和态度。翻开书页，除了欣赏到俞敏洪的文采，首先读到的是柳传志和柴静的推荐语：“《在绝望中寻找希望》是俞敏洪身上‘永不言败’的真实写照”。“俞敏洪得到的最多评价是‘好人’，一个忍辱负重的励志人物。”俞敏洪在书中坦露了自己多年创业人生的心路历程，是一本真正的抚慰心灵之作，为年轻人提供源源不断的正能量。

文字的力量是无穷的。《在绝望中寻找希望》的初衷是，希望越来越多的年轻人能拨开云雾，看见远处的那方明亮，从而以坚定的力量前行，积极面对。书中



俞敏洪“永不言败”的精神力透纸背，这也正是他奋斗生涯的真实写照。

俞敏洪的个人经历是坚持梦想而成功的最好诠释，是年轻人心中真正的励志偶像。他在书中提到：“人的智商是有差别的，但是你可以持续努力。别人一年考上北大，我考三年，我比别人多花两年时间。有时候你多花点时间，成绩就出来了。”

生命的意义是什么？使命感到底驱使你奋斗呢，还是促使你沉湎于不思进取中？坚持走下去，就是最好的答案。书中，有俞敏洪写给自己的话，“当你向前走一万步，你越往前走越有意义，因为

你在两边看到了不同的风景和人。”更多的，是他写给年轻人的话，“要有内心的美感；要培养自己对书的热爱；过有尊严的生活。”这些话，带给年轻人的不只是心灵的震撼，还引发了年轻人对未来的憧憬和企盼。生命带给人的，就应该是一种美好，一种信心，一种希望。

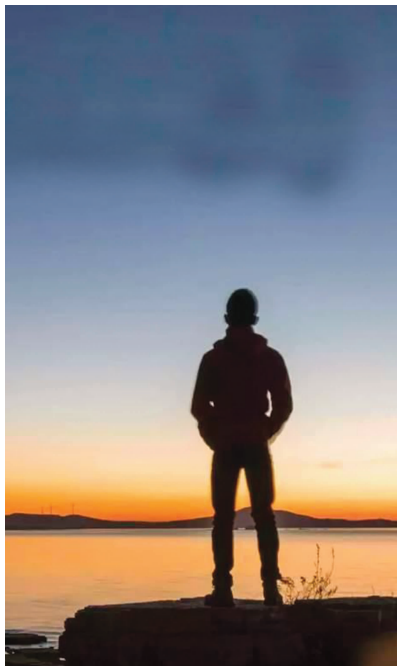
人生的舞台，有大有小，有的广阔，有的狭窄。“度量如海，意志坚如钢”的人，是因为他们以天下为己任，为人民谋福祉；为虚名蝇头小利而斤斤计较、锱铢必较的人，充其量也不过是些獐孙鼠辈。

生命不仅有长度，还有宽度。生命的宽度，取决于每个人思想境界的宽窄和眼界的远近。一位哲人说过：人的思想有多远，就能走多远；人的心胸有多大，人生的舞台有多宽。有了高山襟抱、大海胸怀，就能在人生舞台上演绎出威武雄壮的活话剧来。正是对生命宽度的不断拓宽，俞敏洪才得以从校园里内向自卑的丑小鸭，到英语系里耀眼的单词王；从被北大扫地出门的穷酸教师，到名动大江南北的培训界领军人物；从大街小巷刷广告的

同心侨声

全面服务为侨企 共同绘就“同心圆”

文 / 张星宇



个体户,到亿万身家的上市公司老总;从交不起学费、无缘出国的可怜虫,到学员遍布美国的“留学教父”……

结合自身的经历,俞敏洪在书中对年轻人娓娓道来,不是说教,更像是朋友一样促膝谈心。睿智、机敏的语言中不乏温暖的嘱托和希望,从思想上、意志上和精神世界的范畴,有肯定,有否定,也有更多的人生历练的语言和年轻人一起重新认识自己,定位自己,调整自己,肯定自己,提升自己。这个世界最不缺的就是大道理,而俞敏洪却用点滴的温暖和丝缕的亮光,植入年轻人胸怀不屈的精神。

俞敏洪的文字有种朴实而坚定的力量。阅读《在绝望中寻找希望》,你能感受到昂扬的态度、智慧的人生哲学和蓬勃向上的巨大张力。**■** (责编 许娟)

近年来,射阳县委统战部秉承“以侨为桥、为侨架桥、广聚侨力”的理念,创新服务侨企机制,拓展服务侨企方式,积极助力侨资企业实现高质量发展,与辖区侨企携手奋进,共绘融合“同心圆”。

坚持以侨为“桥”,推动服务网络全覆盖。健全侨务工作“三位一体”服务网络,以社区综治网格为基础,重点推进对包片区域侨企和侨属的上情下达和联系沟通,引导侨企员工加入到社区各类社会组织,加强他们与辖区居民和职工的联系。主动对标政策咨询、招聘招工、培训课程等侨企热点需求,提供“点单式”侨务工作服务。

坚持为侨架“桥”,搭建服务侨企大平台。立足辖区内新阶层人士阵地、人大代表联络站、商会办公室等现有平台,常态化接收需求和难题,主动帮助侨企侨胞解决实际困难。创建“员工周转池”模式,为产能过剩和订单过剩的企业实现双效需求对接,通过



员工周转、订单分包等形式,优化资源配置,促进企业共建共享。

坚持广汇侨力,实现服务侨企新作为。长期以来,辖区内侨企以融心慈善、社区献血、志愿服务等方式积极反哺,已形成侨资企业、侨胞侨眷侨属与当地社会的互联互动互融、共建共治共享的局面。一方面,持续对企业职工及留守子女开展关爱服务,为侨企职工和留守子女开设趣味讲堂、亲子心理课程、亲子户外活动等,促进亲子有效陪伴。另一方面,持续推进公益反哺,发挥侨企力量。

下一步,射阳县委统战部将用情、用心、用力做好侨务工作,当好辖区侨企的“娘家人”,形成凝“侨”心、汇“侨”智、聚“侨”力的侨务工作新格局。**■**

(责编 凌云)

同心侨声

海外中餐繁荣基地齐聚扬州,共商海外中餐发展

文/言午

5月18日,第六届海外中餐繁荣基地发展联盟年会在扬州成功召开。本届年会旨在推动海外中餐教育和海外中餐产业的发展,培养和提高中餐人才培养质量,推动海外中餐产业的发展和壮大。江苏省委统战部副部长徐东海和扬州大学党委副书记周如军共同为“中餐双语教材策源地”揭牌,此次年会标志着海外中餐教育和海外中餐产业发展成功迈入新的阶段。

中餐业在海外有着悠久的历史,早已成为海外侨胞的重要支柱行业,为华侨华人提供了稳定的收入来源和生存发展的重要手段。为了进一步推动中餐文化在海外的传承和发展,国侨办于2014年推出了“中餐繁荣计划”作为“海外惠侨工程”八大计划之一,旨在支持海外侨胞发展中餐事业。2016年1月,在扬州大学设立了第一个“海外中餐繁荣基地”,通过学历教育、技术培训、业务交流、在线授课、学术研究等多种方式,不断推进海



外中餐事业的不断壮大。

“中餐繁荣计划”事关侨胞切身利益,实施九年来成效显著,深受华侨华人的欢迎,已成为惠及海外侨胞、弘扬中华优秀传统文化的响亮品牌。扬州大学“海外中餐繁荣基地”坚持以促进中外友好交流、传播中华美食为己任,秉持“以食为本、以食为缘、以食为媒、以食为桥”的发展理念,从培训模式、培训内容、师资队伍、规范管理方面积极探索和实践,构建形成了系统完备的中餐繁荣

培训体系,为落实高校统一战线同心教育工作要求、繁荣海外中餐文化作出了重要贡献。

2018年,扬州大学和四川旅游学院、福建商学院、顺德职业技术学院、广州华商职业学院5家“中餐繁荣基地”发起成立了海外惠侨工程中餐繁荣基地联盟,并将扬州大学作为永久秘书处。5年来,联盟成员单位互学互鉴、协同联动,开展了一系列富有成效的合作,联盟对海外中餐繁荣发展的示范效

应和引领效应充分彰显,初步形成了一套系统性、可推广的海外惠侨工程“江苏模式”。

活动中,五家“中餐繁荣基地”进行了专题研讨中餐繁荣基地建设、中餐教材编写等工作,研究审议联盟《扬州宣言》。《扬州宣言》中提出,联盟以资源共享,联盟共长为宗旨,打破原有学校壁垒,实现融合共建,优势互补,促进海外惠侨工程中餐繁荣各项事业的高质量发展。第八

(责编 许娟)

同心侨声

让文化基地成为华侨的暖心家园

文 / 汤竹超



今年，无锡市侨联公布第二批“无锡市华侨文化交流基地”，宜兴市丁蜀镇的谈青窑艺、紫砂九隼两处文化交流基地成功入选，丁蜀镇画溪社区也被无锡市侨联授予“五星侨胞之家”。丁蜀镇在文化惠侨工作上，创新活动载体，强化精准服务，切实提高涉侨文化工作的针对性实效性，凝聚侨心，聚合侨力，一大批文化基地成为华侨暖心家园。

挖掘资源，画出服务华侨“最大同心圆”。宜兴青瓷作为其中一朵瓷器名花，素以古老而富有特色享誉海内外。谈青窑艺即宜兴青瓷制作技艺被评为江苏省非物质文化遗产项目，谈青窑艺致力于将传统宜兴青瓷艺术结合现代实用品，许许多多华侨在这里了解和使用青瓷，激发爱国爱家情怀。紫砂九隼集展示综合艺

术、传承传统技艺、弘扬非遗紫砂、服务侨界为一体，向最广侨界提供优质的文化服务，也通过华侨弘扬中国的紫砂文化，努力推动紫砂走向世界。

丰富内容，聚焦服务华侨“最大公约数”。丁蜀镇充分发挥人文优势，定期组织华侨文化交流、学术研讨活动，“中国华侨国际文化交流基地”宜兴陶瓷博物馆联手省级侨务先进基层单位画溪社区设立非遗体验基地，已开展3期知识慧侨系列活动，邀请董亚芳、厉上清、卢宁刚等陶艺大师为侨胞侨眷子女授课，助力中华优秀传统文化更好地走向世界，不断增强宜兴陶瓷文化的凝聚力、吸引力和感染力。采用请进来和走出去的形式，加强与其他陶瓷产区的交流合作，推动宜兴陶瓷文化繁荣发展。

品牌助力，打造服务华侨“最佳窗口”。邀请侨界人士代表来文化交流基地以专题学习、座谈研讨、实地走访等形式举办“侨心向党 同心同行”学习贯彻党的二十大精神主题活动，开设公益课程，定期邀请著名专家、学者和大师授课，为更多的热爱陶瓷艺术的华侨普及知识，更好地发扬与传承宜兴陶瓷文化。深化“侨之家”阵地建设，创造良好的对外交流环境。镇侨联主席单位蓝必盛获评“江苏省优秀侨资企业”，紫玉金沙、陶都茶博城成功申报为无锡市华侨文化交流基地，画溪社区侨胞之家成功创建为省级侨务先进基层单位，经验材料被江苏省侨联主办的《基层侨联工作动态》专版刊载，作为经验在全省宣传推广。■

(宜兴市委统战部推荐) (责编 凌云)

同心侨声

创新理念, 拓宽视野 多维度提升乡贤工作水平

文 / 程 晔



近年来,江阴市深入贯彻习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作重要思想,全面加强乡贤服务发展工作,全力打响“澄心聚贤”品牌,依托江阴发展大会、江阴发展咨询委员会等平台载体,在全社会营造“爱贤、寻贤、敬贤、效贤”的良好氛围,为建设现代化滨江花园城市汇聚强大合力。

专班化管理, 夯实“聚贤”力度

在原有乡贤工作网络的基础上,根据经济社会发展新形势、新需求,对乡贤工作进行了

范围上的拓展和内涵上的提升,经研究和征求多方意见,报请市委主要领导批准,正式提出“澄心聚贤”工作品牌,并成立工作专班。专班涵盖35个市级部门、群团和全市18个镇街园区,形成了市委统一领导,统战部门牵头协调,有关部门各司其职、镇街园区协同发力,优势互补、相辅相成的生动局面,真正把统一战线联系广泛的优势和各部门专业对口的优势结合起来,不断织密乡贤联络网,扩大乡贤朋友圈,将江阴丰富的乡贤资源转化为经济社会发展的强大动力源泉。

多点位开花, 拓展“聚贤”广度

近年来,专班各成员单位充分发挥自身资源优势,开展了一系列卓有成效、社会反响良好的工作和活动。一是强化合作交流,依托乡贤徐政和、刘震分别与南方科技大学、清华大学建立并深化战略合作关系;依托乡贤徐士龙、潘允等在北京、上海、深圳等地建立驻点招商联络处,将乡贤工作与招商工作深度融合;选派12名优秀人才到乡贤所在的企业单位挂职深造,调研乡贤所在企业、高校10余次。二是强化典型引领,邀请徐士龙、黄煌

同心侨声

书写精彩“侨”文章 凝聚基层“侨”力量

近年来,无锡市梁溪区北大街街道依托辖区侨资源优势,持续加强侨联组织建设和阵地建设,不断夯实工作基础,全面提升服务效能,大力营造爱侨、护

侨、为侨的良好环境和浓厚氛围,用心用情书写新时代精彩“侨”文章,凝聚最广泛基层“侨”力量。



等乡贤拍摄“话乡情·共江阴”视频13期;围绕曹鹏做客央视《朗读者》、女足姑娘吴澄舒出征亚洲杯分别策划推出专题节目;特邀金立群、俞敏洪、顾明远等重要乡贤出席江阴发展大会并作专题发言;庆祝中国共产党建党100周年之际,乡贤沈鹏及其夫人自愿一次性多交党费百万元,展现了江阴乡贤爱党爱国的深厚情怀。三是强化氛围打造,通过乡贤俞敏洪,在“东方甄选”直播间举办“东方甄选江阴专场”,先后推荐38家江阴本土企业共计101款产品;进一步优化徐霞客故居、上官云珠纪念馆、吴文藻冰心故居的文化氛围,举办“吟咏江阴故里”乡贤诗词作品展、“笔墨同书家乡情”书画展等活动,先后出版《江阴骄子》《江阴籍历代名家风采录》等书籍,不断传播“见贤思齐、崇德向善”的优良传统。

大数据助力, 提升“聚贤”精度

专班办公室会同市大数据中心研发推出了“澄心聚贤”数据平台,平台涵盖乡贤管理、项目管理、阵地管理、人才管理、信息发布五大板块,由专班办公室负责日常管理,专班各成员单位在全面摸清乡贤底数、系统梳理乡贤信息的基础上,分原籍、分地区、分领域动态完善乡贤数据

库,对重要乡贤实现“一人一档、专人跟踪、实时更新”,逐步实现乡贤工作全市一盘棋、一张网。截至目前,已收录乡贤信息1600余人,其中重要乡贤200余人,未来将继续依托这一平台,进一步扩大乡贤蓄水池,织密乡贤联络网,提升各项工作的精准度和时效性。

下一步,江阴将在“澄心聚

贤”品牌引领下,着力打造“五个一”聚贤工程,即健全一套工作机制,打造一批乡情驿站,建好一个线上平台,办好一次发展大会,汇聚一群杰出乡贤,通过不断的走出去、请进来,以“诚心”激发“澄心”,推动资金回流、项目回归、人才回乡,真正实现才聚江阴,智汇江阴。■

(责编 韦露璐)



拉广拉密“侨”网络， 当好贴心“娘家人”

广泛开展侨情普查工作，运用“网格员+铁脚板+苏统云信息化系统”，全面摸排辖区侨界人士情况，建立侨界人士信息数据库。大力加强基层侨联组织建设，先后成立街道、园区、社区侨联组织，将侨务工作的触角延伸至基层“末梢”，切实打通为侨服务“最后一公里”。深化“侨之家”和“侨胞之家”建设，设立基层就业服务点、侨法咨询站、健康义诊点等，为侨界人士提供就业、法律、家政、医疗等服务，切实增强了侨界人士的获得感、幸福感、归属感。

用好用活“侨”人才， 当好发展“助推器”

优化整合侨界资源，构建“海外侨商+商会+园区”工作模式，开展引资引智，促进互惠合作。进一步放大江苏省新侨创新创业基地北仓门生活艺术中

心功能优势，成立“海创联盟”，与区人社、商务、文体等部门合作，密切海外人才之间的交流联系，鼓励引导海外留学人员回锡创新创业。充分发挥侨界人士在经济建设和社会服务中的积极作用，推荐优秀侨界人士代表担任区人大代表、政协委员，真正做到将侨界人士“组织起来”，让侨界人士“活跃起来”，为辖区经济社会高质量发展出谋划策、献计出力。

做实做细“侨”活动， 当好热忱“联络员”

定期组织召开侨界代表人士座谈会，通报辖区经济社会发展情况，坚定海外人才回乡就业创业的信心。定期走访慰问辖区老归侨、新侨代表，详细了解他们的身体、工作、生活情况，让他们感受到党和政府的关怀与温暖。依托江苏省华侨文化交流基地北仓门生活艺术中心，组织辖区侨界人士参与非遗手工制作、

品香鉴茶、运河写生、文创企业沙龙等活动，为侨界人士搭建交流互动、联谊交友的桥梁。

育深育精“侨”文化， 当好乡情“传播者”

放大北仓门生活艺术中心品牌效应，持续开展丰富多彩的文化交流活动，推出“文创设计周”“国学大讲堂”“文创云访谈”等专题，让侨界人士感受传统文化魅力，体验中华文化之美。在老戏馆弄社区“侨胞之家”开设“侨文化”小剧场，将有关侨文化的故事改编成富有地方特色的锡剧，让侨界人士在感受非遗魅力的同时，接受侨文化的熏陶。用好街道统战阵地“同心之家”，邀请优秀侨界人士代表在“同心面对面”直播间开展“倾听‘侨声音’，传播‘侨文化’”主题活动，架起乡情亲情的桥梁，编织乡愁乡谊的纽带。

（无锡梁溪区委统战部供稿）

（责编 许娟）

同心侨声

以“花”为媒,创新创业活力

文 / 刘华秋

近年来,阜宁县金沙湖街道统战办积极探索创新拓展平台载体,大力支持新的社会阶层人士充分发挥自身优势,在“花”行业、“花”领域、“花”业态中迸发出创新创业活力,推动新的社会阶层人士统战工作答好“新”答卷。

发挥导航作用,吹响“新号角”

金沙湖街道搭建了以“农、文、旅”为特色主题的实践活动主阵地,积极延伸新的社会阶层人士统战工作“触角”,打造了一支政治坚定、素质优良、数量充足、结构合理的新的社会阶层代表人士队伍。新的社会阶层人士陶健就是其中一员,他原在马来西亚公司工作,回乡创业后成立了七彩玫瑰园艺有限公司。2017年初,在该街道的协助下,七彩玫瑰园艺有限公司拿到丹麦知名玫瑰育种公司授权,大规模发展玫瑰花产业。目前,各类玫瑰花年销售达到200万盆,年纯利润近1000万元。

搭好桥梁纽带,振兴“村产业”

阜宁县金沙湖统战办始终把为新阶层人才服务作为工作的出发点和落脚点,推动农旅融合促进农民增收,为乡村振兴助力。2022年疫情肆虐,七彩玫瑰园艺有限公司生产出的成品花运不出去,该街道统战办帮助陶



健制定生产计划,抢时间,抓速度,迅速出售了推延花期的绣球花和多次剪除花朵的玫瑰花,在近四个月生产与销售几乎停摆的情况下,仍交出了年产110万盆、产值近800万元的好成绩单。该街道统战办还依托七彩农业园新阵地,建立村企联建种植基地项目,全力帮扶村居发展花卉产业。推动喻口村引进南农大技术,组建种苗组培中心,在年产脱毒草莓苗200万株的基础上,根据市

场需求建立海芋、彩叶芋、姜荷花等观叶观花类植物16个无菌体系,可量产100万株,村居收入再迈新台阶。

坚持创新发展,驱动“花经济”

目前,阜宁县金沙湖统战办与盐城七彩玫瑰园艺有限公司积极展开合作,已经成功举办了两届金沙湖玫瑰花节,利用玫瑰花产业优势,打造花卉交易市场。目前,园区为超过200户农户提供了花卉种植技术培训,并为周边300余名村民提供了就业岗位,主要从事玫瑰种植、养护、加工等工作,实现了村民家门口就业。在形成集培育、生产、加工、销售为一体的玫瑰花产业链的基础上,再次延伸产业链条,玫瑰精油、玫瑰香皂、玫瑰冰激淋等玫瑰加工产品走进市场,发展“花卉+电商+节庆+旅游”的农业发展新模式,打造花卉游览生产一体化基地。同时着手谋划建设花卉主题民宿和餐饮,做大做强七彩玫瑰品牌,展现出生机勃勃的“花样经济”新业态。■

(责编 凌云)

同心侨声

凝心聚力扎实推进惠侨工作

文 / 孙梦丽 宁秀弟



■授牌我县中餐繁荣推广基地



■授牌首家中医惠侨工程服务点

近年来,灌南县委统战部、县侨办牢牢把握“凝心聚力,同圆共享中国梦”的新时代侨务工作主题,紧紧围绕“助侨惠侨暖侨心”的工作目标,积极探索工作新路径,为侨服务再上新水平,持续推动侨务工作高质量发展,用心用情写好新时代“侨”文章。

中餐惠侨,食在灌南

以食为媒助推中餐文化,以侨为桥繁荣中餐事业。中餐文化是中华优秀传统文化的重要组成部分,维系着海外华侨华人的切切乡情。灌南县,又名“海西”,建县至今已有 2000 多年历史,文化交融,产生了灌南独特的饮食文化,雅俗共赏的灌南人吃得了套肠、也饮得了清茶。一直以来,海内外侨胞惦念的家乡美食数不胜数。百禄镇的熏烧肉,浓香扑鼻的

肉味芳香,酥烂软糯的口感,入口不腻,令人着迷;白皂沟羊肉汤,通过时间的慢慢熬煮,充分激发了羊肉的香气;灌南坨子,焦黄圆润,可爱娇俏,入口外焦里嫩,油炸的外壳完美锁住每一滴肉汁,香味迸裂的那一刻,舌尖只有鲜香美味存留;毛脸凉粉,有着 300 余年的历史,留下的不只是手艺,更是美食的记忆。“南国汤沟酒,开坛十里香”,说的便是灌南汤沟酒。百年老窖,辅以传奇灵异的“香泉”水酿制,入口润滑,饮后留香许久,不胜酒力的亦可小酌几杯,怡情怡神。为了推进中餐繁荣计划,目前灌南县已在灌南宴饭店、新世纪酒楼等 4 个家乡菜代表餐饮主体挂牌中餐繁荣推广基地,约定致力于为归国侨胞和侨眷侨属提供灌南特色精品菜肴和中餐推广服务。在江苏国际频

道《寻味》栏目宣传推广灌南县“裕灌”蘑菇宴,用简单的食材和厨具,烹饪出一道道色香味俱全的美食,向海内外展示特色中餐文化,充分利用中华美食文化影响力助推中餐繁荣。

中医惠侨,健在灌南

中医惠侨工作是服务侨胞、服务大局、提升优秀中华文化影响力的重要抓手。灌南县积极做好新时代中医惠侨工作,充分发挥统战侨务和县内中医药资源优势,通过多种方式弘扬中医药传统文化,利用中医药资源造福海内外侨界人士。目前灌南县共有 1 家中医惠侨服务点,1 家中医惠侨实践基地,并且仍在积极探索创建中医惠侨新基地和中医惠侨服务新模式,进一步夯实中医惠侨基础,拓展中医惠侨工作空间。中医惠侨服务点定期为侨胞侨眷开展义诊活动,发放中医惠侨礼包及抗疫物资等;开设线上线下中医绿色通道,为海外侨胞及归侨侨眷提供优先、优质、优惠的诊疗服务;组织优秀中医药工作者,成立中医惠侨服务团,由灌南县曹氏中医骨伤科门诊负

同心侨声

江苏浙商联盟经济工作会议暨疫情后经济高质量发展论坛举行

文 / 郭博文

责人、连云港市非遗优秀传承人曹晓波医生任团长，在侨之家定期开展“中医药健康大讲堂”活动，为侨眷侨属宣传普及中医药养生保健、防病治病知识，推广使用有中医药特色的健康处方，引导侨界群众运用中医药知识和方法开展健康保健和常见病、多发中医药预防诊治。

服务惠侨，爱在灌南

为侨服务是侨务工作的出发点和落脚点，灌南县以侨胞需求为导向，不断完善服务制度，积极打造爱侨暖侨阵地，提升为侨服务水平。面对面听取侨界心声。召开“侨心向党”侨眷侨属座谈会，夯实侨界人士参政议政平台，为侨界人士建言献策反映诉求畅通渠道。把经常性联系和定期走访结合起来，及时掌握贫困归侨和困难侨眷侨属情况。零距离解决侨界困难。日常联系走访中关注侨眷侨属健康状况，看望并慰问重病侨眷，及时表达关心；协调有关部门，解决困难归侨房屋修缮事宜；为集中在杭州、苏州等地的灌南侨属侨眷解决异地就医、返乡购房贷款、异地过组织生活等难题。心连心举办侨界活动。灌南县充分利用“侨之家”阵地，通过开展特色活动将“侨之家”打造成为广大侨界群众的活动中心。组织归侨侨眷、归国留学生等及其子女在灌南县二郎神文化遗迹

在今年的全国两会期间，有关支持民营企业和民营企业家的积极信号不断闪现。李强总理记者会上提及浙商“四千精神”，既是对民营企业精神内核的肯定，又寄托着

对民营经济高质量发展的希冀。近日，江苏浙商联盟经济工作会议暨“疫情后经济高质量发展”论坛在江苏泰州召开，生动演绎浙商在开放中拔地而起，在疫情后茁壮生长的泰州样本。

江苏省工商联党组成员、副主席熊杰，泰州市委常委、统战部部



■江苏省工商联党组成员、副主席熊杰

长张小兵，副市长徐文进，中国党建画院院长张文祥等领导和嘉宾出席会议。来自江苏浙商联盟各成员单位和江苏省级异地商会的会长、秘书长和代表，江苏省浙江商会会员代表及新闻媒体代表等近400人参加会议，畅叙友谊、共话商机、共谋发展。会上还举行了江



■慰问侨眷

公园开展“侨心永向党 践行孝文化”主题活动，引导侨界人士弘扬中华优秀传统文化。组织侨界人士在中秋节前走进县残疾人托养

中心，看望和慰问残疾人员，展现侨界人士的爱心善举。组织侨企参观李集镇新民村和江苏汤沟两相和酒业有限公司。向侨企宣传展示我县特色田园乡村的发展新貌和特色产业汤沟酒的同时，激发侨企的家乡情怀和驻灌爱灌的热情，又促进了侨资企业之间的资源共享和跨界融合。■

(灌南县委统战部推荐)

(责编 凌云)



■泰州市委常委、统战部部长张小兵



■泰州市副市长徐文进

苏浙商联盟成员单位授牌仪式。

熊杰说，天下商帮，首看浙江。长期以来，广大在苏浙商扎根江苏、建设江苏、奉献江苏，他们既是新时代的新浙商，也是新时代的新苏商。江苏省浙江商会自2006年成立以来，团结和引领百万在苏浙商深入推动浙苏两地经济社会高质量发展，不断在“强富美高”现代化新江苏建设中展现大格局、大担当、大作为。2013年组建的江苏浙商联盟，又进一步使商会工作有了根、会员服务有了基、抱团发展有了力、投资经济有了量，得到了各级党委、政府和社会的广泛认可与高度赞誉。

熊杰表示，此次论坛在泰州举办，泰州的风光之美、人文之美、发展之美，必将给来泰投资兴业的的企业家提供寻觅商机、创造财富、演绎传奇的优质平台。希望广大浙商和苏商能够坚定信念强信心、因势利导谋发展、凝心聚力勇担当，助力苏浙两地在中国式现代化新征程上勇往直前、走在前列。

浙江省工商联党组成员、副

主席元成茂为本次会议发来了祝贺视频。元成茂表示，江苏省浙江商会和在苏浙商是长三角地区民营经济发展的重要力量。希望商会以本次论坛为契机，进一步团结凝聚在苏浙商，促进智慧碰撞、信息融通、资源整合、共赢发展，引领在苏浙商坚定理想信念、提振发展信心、找准转型赛道，积极融入长三角一体化等国家重大战略，努力实现高质量发展，为推动浙江经济和“浙江人经济”融合发展、助力书写中国式现代化浙江篇章作出更大贡献。

张小兵在致辞中表示，泰州与浙江同处长三角，一直以来都保持着频繁交往和密切交流。特别是广大浙商大力弘扬“四千四万”精神，在泰州做实业、守主业、办恒业，涌现出万向精工、华东五金城等一大批优秀企业。

徐文进在泰州推介会上介绍，泰州是一座实业为本的城市，产业根脉深厚，集群效应凸显；是一座亲商富商的城市，要素保障充分，营商环境优越；是一座未来

可期的城市，区位优势明显，百姓安居乐业。诚挚希望广大浙商朋友能将更多“藤蔓”伸向泰州、将更多目光投向泰州、将更多资源引进泰州、将更多项目落在泰州。

江苏浙商联盟主席、江苏省浙江商会会长徐秀贤介绍，商会从2006年12月成立至今，已稳步走过了十六个春秋。其间，在苏浙江籍经营主体超146万户，总投资额2万多亿元，年创税300亿元以上，吸纳就业超过350万人，为发展江苏经济、改善民生贡献了力量。徐秀贤表示，近年来，广大在苏浙商深刻领悟习近平总书记关于推进高质量发展的系列讲话精神，深入贯彻党的二十大精神和中央决策部署，凝心聚力、抱团发展，取得了一定成绩。为谋求更长足发展，徐秀贤进一步号召在苏浙商企业家们怀抱“四千精神”，回望创业初心，干在实处，走在前列，用浙商迭代升级而来的新动能，铺展“地瓜经济”的藤蔓，扛起“两个先行”的猎猎旌旗，为苏浙两省的现代化建设再立新功。**■**（责编 凌云）

同心侨声

“跨越一体 绿色共生”第五届长三角海归青年创新创业高峰会议成功举办

近日,以“跨越一体 绿色共生”为主题的第五届长三角海归青年创新创业高峰会议在上海市青浦区成功举办。本次高峰会议由上海、浙江、江苏、安徽四地欧美同学会共同举办,中共上海市青浦区委统战部、上海市欧美同学会青年工作委员会承办,上海创新创业青年50论坛支持,来自四地的青年海归人才齐聚长三角生态绿色一体化发展示范区,助力长三角一体化绿色低碳发展。

今年2月,《长三角生态绿色一体化发展示范区国土空间总体规划(2021—2035年)》(以下简称“总体规划”)正式获批。国务院在关于“总体规划”批复中要求,以生态优先、绿色发展为导向,立足区域资源禀赋和江南水乡特色,保护传承文化与自然价值,促进形成多中心、网络化、集约型、开放式、绿色化的区域一体空间布局。“生态、绿色”是长三角一体化高质量发展中的重要着力点。

高峰会议上,来自沪苏浙皖四地欧美同学会的青年海归代表共同发布《长三角海归青年绿色



■长三角地区欧美同学会领导共同启动“绿色倡议”



■中国科学院院士、上海市欧美同学会会长裴钢出席并致开幕辞

倡议》,发出了传承爱国精神,坚定报国理想,坚守绿色低碳发展理念,加快发展方式绿色转型,传递当代中国绿色名片的绿色倡议和青春承诺。

中国科学院院士、上海市欧美同学会会长裴钢出席并致开幕辞。上海市委统战部二级巡视员、市欧美同学会党组书记李霞出席。四地欧美同学会秘书长、留学人员代表、绿色双碳领域内的行业专家学者、企业家,以及青浦区有关部门负责同志200余人出席会议。中国新闻网|上海、中国侨网在线直播,30余万人次观看。

裴钢代表主办方向出席会议

的领导、专家和来宾表示欢迎,他表示,大会提出绿色共生,有两层含义:一是倡议自然环境的绿色共生,当今世界面临诸多挑战,其中最大挑战就是气候变化,解决这一问题有很多理论和实践,但最根本在于人类的活动,在倡导绿色、环保、低碳行动方面,海归青年要成为表率;二是社会发展的绿色共生,绿色也代表着年轻,海归青年有共同的留学经历,亲身体验了世界上不同的社会治理模式,可以为长三角更高质量的融合共生、更深层次的共建共享贡献智慧力量。四地欧美同学会将继续加强合作交流,充分利用长三角区域发展优势,支持海归青年参与绿色产业发展,鼓励青年人在长三角发展平台上展现新作为。

中国工程院院士、上海市欧美同学会常务副会长吴志强作了题为《和板理论:长三角创新》的大会报告,就提升长三角整体创新能力提出建议:加强资源整合,提升创新能力,优化人才培养与引进,强化政策支持、鼓励企业创新投入,注重环境保护与可持续发展,打造创新生态系统。▶

(江苏省欧美同学会供稿)(责编 郭博文)

同心侨声

栖霞区燕子矶街道： “三线三心”绘就最大侨心圆

文 / 崔弘玺 李 媚

近年来，南京市栖霞区燕子矶街道新城建设和老城改造步伐加快。针对区域内老侨渐老、新侨增多的特点，街道充分发挥统一战线凝聚侨心、汇聚侨力的作用，强化“党建联线”、完善“服务热线”、建立“文旅专线”，在坚定信心、情暖侨心、围绕中心方面彰显新气象、展现侨作为，绘就最大侨心圆。

强化“党建联线”，坚定信心跟党走。坚持以党建带侨建，大力弘扬伟大建党精神，用好学习强国、宁新聚力、心聚栖霞等新媒体平台，向归侨侨眷及时推送党的二十大精神、习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是习近平总书记关于侨务工作的重要论述。紧紧围绕“幕燕行知党建联盟”党建工作，推动幕燕行知统战文化建设。通过“栖霞司法·霞映幕燕”司法党建联盟开展侨法宣传等活动。以社区新时代文明实践站建设为契机，推进“党建+侨建”融合发展，围绕铸牢中华民族共同体意识，坚持弘扬中华优秀传统文化，激发归侨侨眷、归国留学人员爱国之情，增强报国之志，进一步筑牢团结奋斗的思想政治基

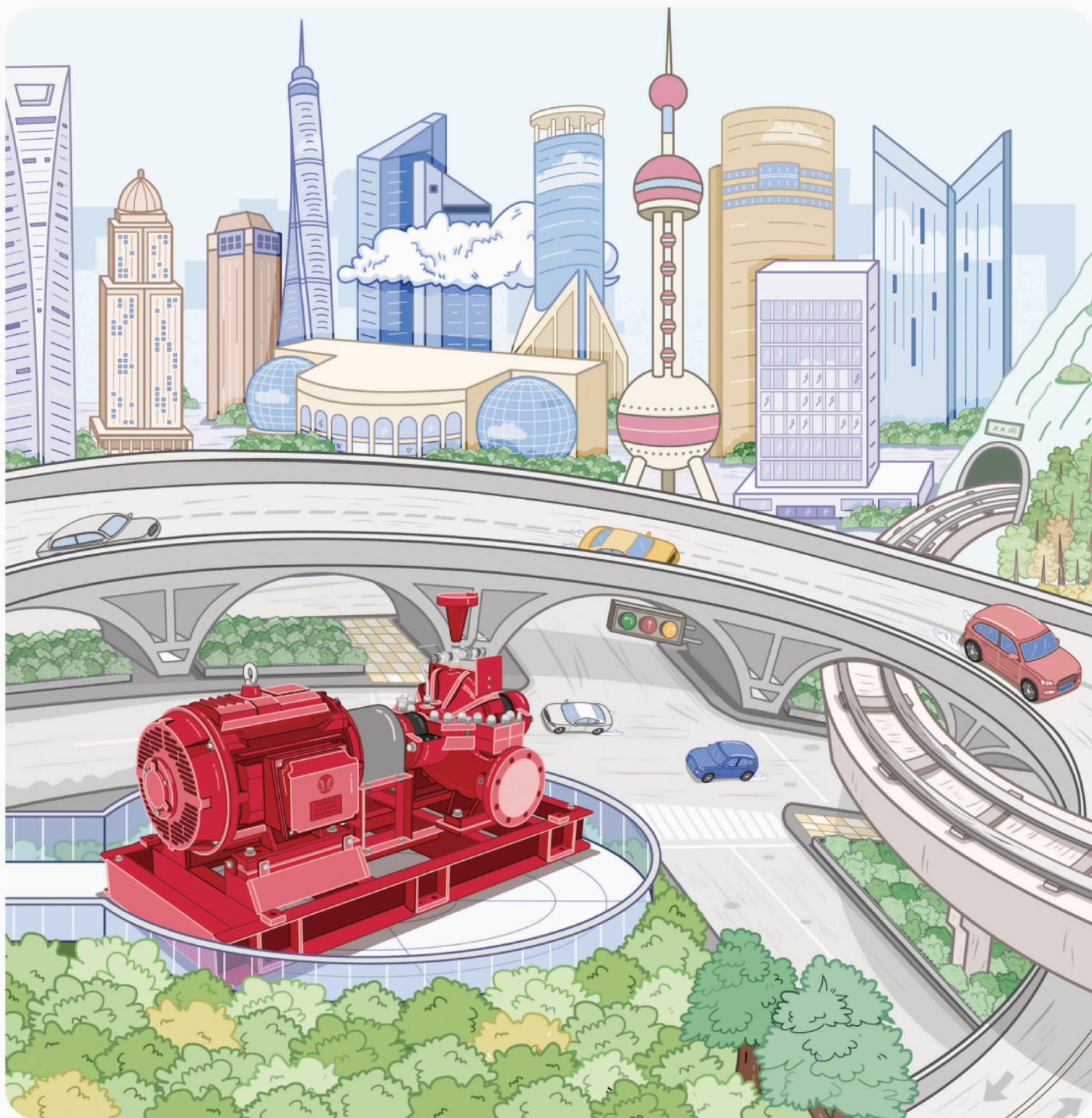
础，引领广大侨胞和归侨侨眷积极投身区域发展热潮。

完善“服务热线”，情暖侨心靠服务。“是83112349为侨服务热线吗？化纤新村社区钟老摔倒了，需要帮助！”街道利用为侨服务热线，统筹社区、社会工作者、社区社会组织、社区志愿者、社区公益慈善资源构建“五社联动”服务体系，做好归侨老人关爱工作，始终把为侨服务满意度作为工作出发点和落脚点。成立归侨老人帮扶诉求收集团队，通过党员代表、社区网格员、居民代表和社会组织工作人员定期巡查，建立常态化、精准化的归侨人员帮扶诉求响应机制。帮助化纤新村社区85岁高龄独居老归侨钟先耀办理尊老金、疫苗接种、住院手术、养老院入住等事项，解决老人生活难题。联系区红十字会帮助晚期胃癌老归侨邱端正完成遗体捐献心愿。协助江苏省侨联青年学堂举办“苏侨有爱·青春接力”学雷锋志愿服务活动，与栖霞区特殊学校开展志愿服务结对活动。今年以来，慰问归侨侨眷50余人次，发放粮油、棉被等慰问品和慰问金共2万余元。

建立“文旅专线”，围绕中心延半径。打造化纤新村社区“化纤侨苑”品牌，针对南京时代双语学校归国留学人员多的情况，不断完善和提升“侨之家”的功能和覆盖范围，使其真正成为广大归侨侨眷、归国留学人员交流和沟通的场所。充分利用区内陶行知纪念馆的南京欧美同学会“会员之家”“知行教育实践研究院”等侨务工作阵地，为凝聚街道广大侨界人士的智慧和力量积极开展活动。整合区域历史文化资源，打造“幕燕行知”统战文化阵地环线，链接红色旅游景点、文化景观和统战阵地，在打造一带（幕燕风光带）、两园（燕子矶公园、燕子矶滨江公园）、两会（商会、新的社会阶层联谊会）、三社（南化新村社区老厂区印象、幕府山庄社区红石榴家园、化纤新村社区化纤侨苑）、一碑（晓庄十烈士纪念碑）、一馆（陶行知纪念馆）的统战文化教育线路中融入侨文化，在行走中感知燕子矶人文历史和侨文化，推动街道侨务工作高质量发展。

(责编 凌云)

创新引领服务 让全球更安全



普澜应急产业集团

更舒适的高端白酒

国缘水晶V系



15850595112 李经理