



江苏省盐城市，地处黄海之滨，坐拥中国沿海地区面积最大的湿地生态系统，是全球为数不多集海洋、森林、湿地三大生态系统于一体的城市。秋日的盐城，是一幅被自然精心晕染的生态长卷。麋鹿悠然踱步，丹顶鹤翩跹起舞，勺嘴鹬轻啄滩涂，芦花如雪漫卷，碱蓬草绯红蔓延，万物在这片黄海之滨的湿地上奏响生命的交响。眼下，2025“湿地红了”盐城秋季文化旅游季正火热进行，盐城系统整合当地的生态之美、人文神韵与红色记忆，精心呈现出一场可感、可触、可体验的秋日文旅盛宴，向世界送上诚意满满的秋日邀约。

生灵栖息共融，湿地奏响生命乐章

如果说秋日盐城是一幅生态长卷，在这里栖息繁衍的生灵，便是这幅画卷的“灵魂所在”。盐城拥有 582 公里绵长的海岸线，串联起海洋、森林与湿地三大生态系统，独特的地理环境与完善的生态保护体系，使其成为麋鹿、丹顶鹤、勺嘴鹬这“黄海湿地吉祥三宝”的理想栖息家园，更被誉为“东方肯尼迪”，成为全球生物多样性保护的重要区域。

中华麋鹿园的秋日，正上演着“鹿鸣呦呦”的生动图景。作为世界规模最大的麋鹿保护区，这里生活着全球最大的野生麋鹿种群。每到秋季，麋鹿便会换上棕黄与淡灰相间的新装，在芦苇荡中漫步觅食、奔跑嬉戏，构成“东方肯尼迪”的独特生态景观。为了让游客近距离感受这种“四不像”动物的灵动可爱，中华麋鹿园设置半散养区域，游客可乘坐观光车进入，并在指定区域进行投喂互动。“1986 年 8 月，39 头麋鹿从英国漂洋过海返回故土，江苏省在盐城市大丰区黄海湿地上设立自然保护区。39 年后的今天，麋鹿种群已繁衍至 8502 头，其中野生麋鹿超过 3600 头，总数占到全球 60% 以上。”相关工作人员介绍，麋鹿种群的持续壮大，不仅是物种保护的成功案例，更是盐城湿地生态环境持续改善的重要标志。而在野鹿荡区域，这片“中华暗夜星空保护区”不仅是麋鹿的自然家园，更因光污染少、星空视野好，成为知名的观星胜地。每到夜晚，游客可在此仰望漫天繁星，感受盐城湿地的静谧与浪漫。盐城湿地珍禽国家级自然保护区是全球

最大的丹顶鹤越冬地之一。每年 10 月底至 11 月初，野生丹顶鹤便会陆续从黑龙江扎龙等地长途迁徙而来。为平衡生态保护与游客体验，保护区设置生态观鸟平台，游客可在此远距离观测丹顶鹤觅食、起舞的自然场景。而 2.3 万多公顷的保护区核心区则严格限制人类进入，为候鸟保留纯野生环境。位于保护区内的丹顶鹤湿地生态旅游园，拥有世界生物圈保护区、世界自然遗产、国际重要湿地等国际名片，区内建有全球唯一以丹顶鹤为主题的博物馆，系统展示丹顶鹤的生物学特性、迁徙路线及保护历程。此外，网红丹顶鹤“盐·加利福尼亚”也成为游客打卡的热门对象，人们纷至沓来，一睹网红丹顶鹤的芳颜，进一步提升了公众对丹顶鹤保护的关注度。

除了“黄海湿地吉祥三宝”，盐城湿地每年秋季还会迎来众多迁徙候鸟，它们在此或换羽、觅食，或越冬、繁衍。这片坐落于黄海之滨的广袤湿地，凭借丰富的食物资源与安全的栖息环境，成为东亚 - 澳大利西亚候鸟迁飞路线中不可或缺的“生态国际机场”。潮汐起落之间，万鸟齐飞的壮观场景，被游客形容为“天地间的一场盛大仪式”。其中，全球仅存 600 多只的勺嘴鹬，每年有超过半数会飞越 8000 公里，来到盐城湿地觅食休憩、补给换羽。这种自带“饭勺”般独特喙部的珍稀鸟类，对栖息环境的要求极为苛刻，它对盐城湿地的青睐，成为盐城生态环境友好的最佳见证者。



野鹿荡
丹顶鹤湿地生态旅游园。
张帆提供
陈国远摄

红韵遍染全域，生态景观绘就秋日画卷

盐城的秋色，以“红”为基调，从滩涂到森林、从花海到天际层层递进，在不同空间维度演绎着秋日的丰富内涵。这抹红色不仅是视觉的盛宴，更是盐城作为“世界自然遗产地”和“国际湿地城市”的生态标识，见证着这座城市生态保护的丰硕成果。

作为世界自然遗产腹地，东台条子泥从每年霜降过后便进入“红滩涂”的最佳观赏期。盐蒿草在盐碱地独特的环境中顽强生长，随着气温逐渐降低，叶片由绿逐步转红，最终连绵成片，形成宛如“红地毯”般的壮丽景观，尽显生机，成为众多摄影爱好者追寻的“生态奇观”。



黄海森林公园

值得一提的是，红色的盐蒿草不仅装扮了湿地，更具备显著的“固碳”生态功能，在守护湿地生态平衡、应对气候变化方面发挥着重要作用，成为盐城生态保护成效的生动注脚。

如果说条子泥的红是气势恢宏的生态史诗，那么黄海森林公园的红则是一篇抒情散文。这座拥有近三万亩杉树林的“天然氧吧”，入秋后便开启了奇妙的“色彩魔术”。水杉树叶次第呈现出浅黄、橙红、铁红等渐变色调，阳光穿透枝叶，在林间洒下斑驳光影，漫步其中仿佛置身于梦幻的童话世界。为了让游客深度感受森林秋韵，公园打造多元化的体验项目：游客既可沿林间步道悠然漫步，也可乘森林小火车穿梭林海间；更能登临 40 米高的“森林之眼”观景塔，将整片林海的景色尽收眼底。此外，公园还配套建设了特色木屋住宿区，游客可选择在此休憩，在静谧的森林环境中伴着星光入眠，沉浸式体验秋日森林的独特韵味。

盐城的秋红，更延伸至天际线的晨昏交替之间。清晨，在日出海湾看一轮红日从海平线跃出，瞬间将天空染成绚丽的红色，景

人文润泽味蕾，特色美食演绎秋日风情

盐城秋季旅游的独特魅力，不仅在于生机勃勃的生态景象与震撼人心的自然风光，更在于其深厚的人文底蕴孕育出的地道美食。这些带着湿地与湖荡气息的风味，成为游客感受盐城秋日的重要载体，让每一段旅程都留下难忘的舌尖记忆。

盐城秋日的餐桌，注定被湖海馈赠的鲜美填满。为了让游客深度体验盐城的饮食文化，2025 秋季文化旅游季特别推出“漫游里下河 畅享湖荡鲜”美食之旅，将大纵湖、九龙口等景区与特色美食体验点串联，让游客在赏景之余品味地道鲜味。

每年 9 月开启的螃蟹季，是盐城秋季美食的重头戏。大纵湖、九龙口、马家荡等水域，凭借优越的生态环境，成为优质螃蟹的重要产区。作为国家级中心渔港的黄沙港，推出梭子蟹、海鲜饼等极具特色的渔家风味美食。当地渔民的口头禅“本港鲜！”，既强调了

食材源自黄沙港本地捕捞的正宗性，也凸显“新鲜为上”的饮食理念，道出这里海鲜的地道品质与新鲜特质。这里的螃蟹在蒸笼热烈的“拥抱”下渐渐由青转红，成熟后的螃蟹膏满黄肥、肉质鲜嫩，是游客到盐城必尝的秋季美味。

盐城的饮食文化深厚多元，“盐城八大碗”作为当地饮食文化的标志性符号，以“八碟八筷、八杯八盏、八碗大菜”的规制传承百年，承载着盐城人的饮食记忆与民俗文化。而街头巷尾随处可见的“盐城鸡蛋饼”，则以香喷喷、糯叽叽的独特口感，成为深受游客喜爱的网红美食。此外，东台鱼汤面、盐城三醉、藕粉圆子等数不清的地方风味小吃，从早餐到夜宵，全方位撩拨着游客的味蕾，让每位食客都能在舌尖上留下关于盐城的深刻回忆。

从湿地的红色诗意到生灵的蓬勃生机，再到地方美食的浓郁滋味，盐城的秋天以多



Jiangsu China

联系电话: 0086-25-58680315

E-mail: xhhw@xbby.net

欲知更多新闻，请浏览新华报业网 (www.xbby.net)，或扫描右侧二维码浏览中国江苏网。



人面芦花相映红

图为盐城市建湖县九龙口淮剧小镇的旖旎风光，这里芦苇摇曳、景色秀美，吸引了众多游客来此观光打卡。画面中的淮剧演员身着精致戏服，在九龙口的自然景致中展现淮剧艺术的独特韵味，将地方戏曲与湿地风光深度交融，充分展示了浓郁的盐城地域文化与自然之美。



大洋湾

象震撼人心；傍晚，在条子泥湿地观鸟看潮，追逐落日余晖，红色的霞光与滩涂的红、植被的红交相融合。这种从地表到天际的全方位红韵铺展，让盐城的秋天成为“可观赏、可体验、可回味”的生态景观，吸引着各地游客前来探寻这份独特的秋日浪漫。



元的魅力向游客展示着生态与人文的完美融合。2025“湿地红了”文化旅游季不仅是一场季节性的旅游推广，更是盐城作为长三角生态文旅高地的一次系统展示。正如盐城市文化广电和旅游局相关负责人所说：“红色，是盐城秋天最浓郁的诗意，也是这座城市向世界发出的最诚挚的邀请。”

★ 本版供稿：盐城市侨办 ★