



孟河医派：为全人类健康贡献东方智慧

发端于江苏常州的“孟河医派”，是中国目前传承时间最长、学科最齐全、影响最大的地方中医流派。

孟河医派的传承历史最早可追溯至南北朝时期，发扬于清末民初，运河漕运的繁荣让常州孟河镇成为南北医学交汇之地。孟河医家沿运河南北行医，将“博采众长、守正创新”的医派精神播撒沿岸，与大运河“开放包容”的基因深度契合。孟河医派的正式形成至今已有 400 年历史，涌现出以费伯雄、马培之、巢渭芳、丁甘仁为代表的一批医林巨擘。

如今，从江南小镇孟河古街出发，沿着流淌千年的长江，这一江南医学瑰宝，其辐射范围早已超越地域性医学流派，成为中医药现代化与国际化的重要载体，正不断为人类健康贡献东方智慧。



名医云集——海纳百川不拘一格

孟河，北抵长江，南接京杭大运河，是常州市新北区下辖的一个小镇。孟河一带属低山丘陵地貌，良好的自然气候和复杂多变的地貌，非常适合各类植物的栽种与生长，其中中草药的品种丰富多样。丰富的植物、矿物以及优质的中草药资源为中医的发展提供了优质的药材，为孟河地区中医药学的发展提供了足够的资源保障。

清代，小小孟河名医云集，逐渐形成了以费、马、巢、丁四大家为代表的孟河医派。据记载，前往孟河镇的求医者络绎不绝，百十户人家的孟河小镇里，来往船只可相接数十里，中药铺更多达十余家。

清代中后期，以费伯雄、马培之、巢渭芳、丁甘仁为代表的孟河医家声名远扬，创造了“吴中名医甲天下，孟河名医冠吴中”的医学盛况。

费家以费伯雄为代表，为孟河医派中最古老者，伯雄以归醇纠偏，平淡中出奇，盛名于晚清，他是孟河医派的奠基人。他精通治疗虚劳杂症，先后治疗皇太后肺

病、道光皇帝失音症，被赐予“活国手”称号，在《清史稿》中被赞为江南名医。

马家原以疡科扬名数世，至马培之呼声最高，影响最大。马培之被称为“以外科见长而以内科成名”，治伤寒最为拿手，曾应诏进宫，为慈禧太后治病，被誉为“江南第一圣手”。晚年在无锡、苏州行医，在孟河医派的传播上有先驱之功。

巢家以巢崇山、巢渭芳为代表，前者在上海行医 50 余年，擅长内外两科，刀圭之术犹为独到，被誉为“刀针妙手”。后者系马培之学生，精内科，尤长于时病，一生留居孟河，名重乡里。

丁家医学造诣最深的丁甘仁，师从马培之，能兼善马氏内外喉三科之长，为上海一大名医。他高尚的医德和精湛的医术深得人们好评，孙中山曾以大总统的名义，赠以“博施济众”金字匾额。

孟河医派四大医学家族虽门户不同，但他们并没有以邻为壑固步自封，而是积极相互交流发展，最终形成了你中有我、我中有你的局面。

术精内外——挺起中医传承脊梁

丁甘仁是清末民初时期孟河医派最杰出的代表。

1896 年，上海流行“烂喉痧”，丁甘仁医治此症疗效甚好，因而医道大行，名振沪上。不仅上海本地人士争相请他治病，连侨居上海的外国人也时常求治于他，因而被誉为“术精内外，望孚中西”的医家。

20 世纪初的中国，中医正面临着“外见辱于西医，内见轻于政府”的危难局面。丁甘仁深感中医要在逆境中求发展，唯有自强自立，振兴中医教育。以丁甘仁为代表的有一批有志之士，在祖国医药遗产面临绝境边缘时刻，挑起捍卫和振兴民族医学的大旗，在不盲目排外的基础上，客观分析西医与中医的优势，主张中西医结合和中医现代化。

丁甘仁在深入研究中西医教育方式后，在 1915 年创建了中国第一所现代意义的中医学校——上海中医专门学校（上海中医学院前身），并郑重地向世人发表了《创办上海中医专门学校丁甘仁宣言书》。创造性地将中国几千年的中医师承教育模式和西方近现代的院校教育模式结合起来，同时还兴办了上海第一所中医院——上海广益中医院，兼作学生临床实习基地。

丁甘仁呕心沥血，终于使上海中医专门学校成为中国近代中医教育最有名气的

学府之一，许多中医名家，如程门雪、黄文东、秦伯未、章次公、王慎轩、张赞臣等，都出自丁甘仁门下，也是上海中医专门学校的早期学生。学校经过丁甘仁、丁仲英、丁济万祖孙三代前赴后继弘扬中医文化，办学三十年，培养学生近千人，传人遍布中国包括港澳台地区及美国、欧洲等世界各地，孟河医派丁氏学派因此崛起，丁甘仁也因此有了“桃李天下、名誉四海”的美称。



欧洲针灸学院学员来常研修结业仪式



孟河医派海外发展研讨会（伦敦站）
← 孟河医派比利时中医馆挂牌

开枝散叶——墙内墙外满园香



积极推动海外针灸立法

积极适应时代变革，丁甘仁培养中医传人影响最为深远，对传承中华传统医药文化作出了不可磨灭的贡献。

上海中医专门学校的首批毕业生在完成学业后，在中国各地创办了多所中医教育机构。其中，杨先儒在武汉建立湖北中医学院，王一仁、秦伯未、严仓山、许半龙与章次公等人在上海联合创办上海中国医学院。王慎轩在苏州成立苏州国医学院，并邀请章太炎担任名誉校长。章次公随后协助徐衡之等人建立上海国医学院，杨志一则在南昌参与创办江西中医学院。陈存仁在上海协助创办中国医学院，后赴香港成立中国针灸

学院。宋濂澄前住杭州参与创办浙江省中医药研究所，并担任浙江中医学院副院长。

孟河医派，这一中医瑰宝，不仅深深扎根于中国，更以其博大精深的影响力走向了世界。它广泛汲取了《内经》《难经》《伤寒论》等中医经典学派的精髓，形成了独具特色的医学体系。这种“融会新知”的理念，不仅赢得了国内学者的广泛赞誉，更吸引了众多国际学者和研究人员的目光。

丁氏后人丁景源于上世纪 70 年代赴美行医，因医术高超，声名鹊起，逐渐成为近代中医针灸在欧美地区传播的重要人物。他为推动中医针灸在美国合法化积极奔走，推动纽约州针灸立法。

孟河医派丁氏传人黄炎明被誉为针灸泰斗，是推动针灸全球化的杰出使者。1982 年起担任上海国际针灸培训中心主任 8 年，为 100 多个国家和地区培养了 8000 多名西医师。1991 年旅居美国后，提出中医药与针灸办学须正规化，制定办学标准并严格审查不合格院校；呼吁成立“中医针灸专业联盟工会”，以维护从业者权益；强调运用循证医学开展临床研究、扩大适应症是中医在西方生存发展的关键。他获美国中医药专业公会“终身成就奖”、美国纽约州针灸医师联合会与美国中医学会“纽约中医”荣誉证书，并收到美国总统小布什的感谢信。

陈业孟是黄炎明弟子，1996 年赴美后，深耕于中医海外传播事业，成为推动中医药国际化的重要践行者。作为美国纽约中医学院院长，陈业孟将教学质量视为立校之本，形成了“临床经验与理论教学双轨并重”的培养模式。他深度参与世界卫生组织《国际疾病分类第十一次修订本（ICD-11）》“传统医学章节”的代码编制与中医术语评审，推动中医标准化成果纳入国际卫生体系。

孟河医派丁氏传人、国医大师裘沛然弟子



巴黎孟河医派文化展

常州小黄山

小黄山是常州新北区唯一的山地和森林资源，地处孟河镇北部，整个山体形似卧龙，海拔约 95 米，紧邻长江、京杭大运河两大水系，这里山川秀美，有着丰富的药材资源，便于医家们就地取材炮制中药。



孟河医派传人在马耳他医疗援助

金鸣，1990 年初移居美国，创办“鸣岐堂”中医诊所，这是纽约法拉盛的第一家中医诊所。1991 年 10 月，金鸣因刮痧疗法引发的虐待儿童案被请去做证人，这成为电影《刮痧》的原型。她是美国第一批获得针灸执照的中医医师之一。

1993 年，金鸣成立鸣岐中药公司，确保中药产品符合美国 FDA 标准，为中药在美国的合法化和规范化迈出了重要一步。她不仅在实践中传播中医文化，还为中医在美国的合法化、规范化和国际化发展做出了卓越贡献，是中医在美国发展的重要推动者之一。

朱步先，师从孟河医派传人国医大师朱良春，1992 年起旅居英国牛津，开设中医诊所，在英国推动“中医热”，其诊所成为欧洲患者求医的重要目的地，并参与当地中医教育及立法探讨。

朱勉生是孟河医派丁甘仁次子丁仲英弟子，1990 年移居法国，曾长期担任法国糖尿病专家委员会和法国药品食品监察署中医专家，发明了“时空针灸疗法”，创立了“时空针灸学及其学派”，2017 年法国总统奥朗德授予她法国荣誉军团骑士勋章。

加拿大孟河东方医药学院院长祝小清，80 年代师承孟河医派名医费家和丁家传人，2007 年，祝小清走出国门，在加拿大开设孟河国医堂，积极投身在海外搭建中外医学交流平台，促进中国传统中医和现代医学互动融合、协同发展。

德国籍博士沃尔克·施尔德（中文名蒋照德）在接触到孟河医派后，多次前往中国深入了解并学习。他历时 20 载，撰写出了世界首部全面论述孟河医派的研究专著——《孟河医学源流论》。这是将中医孟河医派的影响力推向世界的浓重一笔。

里昂·汉默是美国中医界具有代表性的人物之一，他以传承孟河医派而自豪，1990 年他撰写了《龙飞凤舞：心理学与中医》，后又经钻研、探索，逐渐形成了一套“飞龙脉法”，并在 2001 年出版了厚达 800 多页的专著《中医脉诊的现代应用》。2016 年到 2017 年间又出版了《当代东方医学》，清晰地把自己的“根”追溯到孟河丁氏家族。里昂·汉默认为“中医是传统的，又是引领世界的，正走在蓬勃发展的道路上。”

本版供稿：常州市侨办、常州市卫健委