



Jiangsu China

联系电话: 0086-25-58680315

E-mail: xhhw@xhby.net

欲知更多新闻，
请浏览新华报业网
(www.xhby.net)，
或扫描右侧二维码
浏览中国江苏网。



常州市中医院

常州市中医院始建于1956年，是一所集医、教、研、预防保健、康复指导为一体的三级甲等综合性中医医院，是南京中医药大学在南京以外的第一所附属医院，也是安徽中医药大学、澳门科技大学等13所高校的教学实习基地，是欧洲针灸学院在中国的唯一一所临床学院，也是国家孟河医派传承基地，建有孟河医学研究院。

孟河医派： 越古今、扬中外

在历史长河中，发端于江苏常州的“孟河医派”在中国中医药文化史上占有重要地位，是中国目前传承时间最长、学科最齐全、影响最大的地方中医流派。

这朵400余年的中医奇葩，从江南小镇孟河古街出发，沿着流淌千年的长江走出江苏、走出中国，给世界带去了一缕“药香”。其后人遍布海内外，10余位国医大师，超过1500名传人遍布五大洲17个国家，可谓地方中医流派中的翘楚。

发源于江南小镇的 名医流派

长江沿岸的孟河，是常州市新北区下辖的一个小镇，孟河地区属低山丘陵地貌，气候温暖湿润，土地肥沃，非常适合各类植物的栽种与生长，其中中草药的品种丰富多样。矿产资源主要有石膏、白泥、紫砂、陶土等。丰富的植物、矿物以及优质的中草药资源为中医的发展提供了优质的药材，为孟河地区中医药学的发展提供了足够的资源保障。

孟河医派是常州最独特的文化风景。孟河医家坚持儒家思想中的仁爱，使他们获得社会各界的尊敬和爱戴。而“家国思想”是儒家思想中对孟河医派的形成影响较大的思想之一，孟河医派的医术开放，传播四方。



孟河医派的历史可以追溯到南北朝时期。清代，孟河名医云集，逐渐形成了以费、马、巢、丁四大家为代表的孟河医派。据记载，前往孟河镇的求医者络绎不绝，百十户人家的孟河小镇里，来往船只可相接数十里，中药铺多达十余家。

清代中后期，以费伯雄、马培之、巢渭芳、丁甘仁为代表的孟河医派走出故土，创造了“吴中名医甲天下，孟河名医冠吴中”的医盛时期。

费家以费伯雄为代表，为孟河医派中最古老者，其家谱可以追溯到汉代，伯雄以归醇归扁，平淡中出奇盛名于晚清，他是孟河医派的奠基人。《清史稿》有传，评曰：“清末江南诸医，以伯雄为最著。”

马家原以疡科名者数世，至马培之呼声最高，影响最大，马培之被称为“以外科见长而以内科成名”。晚年在无锡、苏州行医，在孟河医派的传播上有先驱之功。

巢家以巢崇山、巢渭芳为代表，前者在上海行医50余年，擅长内外两科，刀圭之术犹为独到。后者系马培之学生，精内科，尤长于时病，一生留居孟河，名重乡里。

丁家医学造诣最深的丁甘仁，师从马培之，能兼善马氏内外喉三科之长，为上海一大名医。1915年，丁甘仁革新中医传承模式，在上海开办了中国第一所现代化上海中医专门学校（上海中医学院前身），在中国历史上留下了浓墨重彩的一笔，被称为“医誉满海上，桃李遍天下”。而丁氏后人定居美国后，因医术高超，声名鹊起，逐渐成为近代中医针灸在欧美地区传播的一位重要人物。先后促成了美国纽约州政府针灸的立法；在旧金山开办了中医诊所；出版《秦伯未五十法》英文版等。

孟河医派四大医学家虽门户不同，但他们并没有以邻为壑固步自封，而是积极相互交流发展，最终形成了你中有我、我中有你的局面。他们通过迁移外地行医、开办中医学学校、广收徒弟徒孙等形式，毫无保留地教授医术给外人，使孟河医学思想传播得更加深远，同时这些弟子又在各地开办中医学学校，让中医学在中国各地开枝散叶，促进了中国中医学的发展。

值得注意的是，孟河医派除四大家之外，另有诸如沙氏、法氏、余氏等诸多家系。孟河医派弟子、门生、传人众多，但各门脉系清晰，至今均有后人可循。



传承创新 越古通今

流传百年的理论与方药，如何古为今用？

2006年前后，孟河医派率先在中国开启了孟河医派的抢救和传承工作。实施“孟河医派百名传承人培养工程”，通过分层次、有序化、个性化培养，实现孟河医派传承人培养新模式；建立起市—区—镇（街道）—村四级传承体系；推出了“龙城强医”中医药人才培养工程等一系列务实举措。

目前，常州建有孟河医派国医大师工作室1个，中国名中医工作室1个，孟河医派名中医传承工作室国家级4个、省级2个，孟河医派基层名中医工作室34个，在新疆乌恰、陕西安康等地建立孟河医派二级工作站。

“兰陵程氏针灸”“孟河医派临方炮制技术”“孟河医派骨伤流派正骨手法”“孟河医派中医妇科疗法”“徐氏中医临证辨证诊断技术”等8项被列入江苏省、常州市非物质文化遗产名录。

作为孟河医派传承的主阵地，常州市中医院2006年成立常州市孟河医学研究所，而后于2018年升级为孟河医学研究院，已梳理出医派传承脉络，整理完成孟河医派历代传人传记214篇。



“藕汁炒白术，工艺参数和质量标准已经明确，可作为中药协定方推广转化应用。”江苏省非物质文化遗产项目《孟河医派临方炮制技术》代表性传承人刘产明说，白术经藕汁炒制，不仅能缓和白术之燥性，而且具有清热凉血之功效。

孟河医派临方炮制有净制、切制、拌制等20多种。不同药物，其制法也不尽相同，同一种药物，其制法也有多种。在刘产明主导下，对常州市中医院中药处方进行大数据分析，遴选出优势特色品种247个，已有107个特色品种在临床进行了转化应用。

“我们对于临方炮制的整理与挖掘，最早可追溯到两晋南北朝时期的医集。”刘产明说，把中药炮制技术这套技艺留下来，是对历史非常重要的贡献。作为“兰陵程氏针灸”的传承发展

平台，市中医院积极构建人才团队，深入挖掘程氏针灸主要思想及技艺方法，通过对程氏针灸传承的“程氏蜻蜓点水针刺术”进行临床反复校验，提出并制定了科学的量化标准及操作规范，拓展了运用范围，提高了临床疗效，形成了运用规范，提高了临床疗效，形成了并完善了程氏“通脱法”和“程氏第三掌骨疗法”的理论体系。去年1月，常州市中医院开设新冠康复门诊，治疗方案以针灸为主体，体现了“兰陵程氏针灸”与时俱进的时代特征，并展现其独特的魅力。



疫情期间，孟河医派代表性传承人申春梯带领工作室成员研发出守正玉屏膏、本草避瘟散、清瘟防疫饮及香葛防疫饮，共提供防疫饮近400万剂。2022年12月底，又从孟河医派名方中挖掘出宣肺清热汤，为常州市60岁以上老人发放300万份健康包。

孟河医派已融入城市公共卫生防治体系、区域中医产业发展、中医专科学科建设和中医药惠民工程。

如今，在医派临床运用转化成果中，专病研究方面共主持或参与国家结脉证、心衰病等6个重点病种规范化诊疗方案制订，优化诊疗方案90项在省内外推广；专技应用方面，指导开发通脱法治疗急慢性痛症、保元液灌肠治疗高血压早期肾损害、正骨十二法等15种特色诊疗技术；专药研发方面，有序完成91个制剂品种的再注册工作，新开发协定处方74个，用于急危重症治疗9种、专病特色制剂42种、养生康复23种。

以国医大师、孟河医派传人邹燕勤为代表的邹家三代人师承孟河医派，在中医肾病学方面开拓了新天地。“邹燕勤国医大师传承工作站”设在孟河医派传人、原江苏省中医院肾内科主任、现南京中医药大学附属南京博大肾科医院院长王钢教授定期在此坐诊。



孟河医派是中国的 更是世界的

孟河医派影响巨大，揽中医之大成，纳《内经》、《难经》和《伤寒论》等各派学术熔于一炉，“融会新知”等理念被国内外学者和研究人员追捧。

受老家孟河镇浓厚中医氛围的熏陶，一直有“中医梦”的陈伟峰，成为孟河医派百人传承工程第三批培养对象。2021年10月，陈伟峰带队援助马耳他，先后诊治患者超5000人次。

在援马耳他期间，有一位叫米歇尔的患者让陈伟峰印象深刻，这位年轻的马耳他姑娘因为抑郁和重度失眠，已九年没出过家门。陈伟峰采用孟河医派治疗手段和脑神经治疗技术相结合的方法对米歇尔进行治疗。经两个月治疗，米歇尔康复了。

近年来，“兰陵程氏针灸”已传播至马耳他、马来西亚、新加坡、英国、桑给巴尔等国家以及中国澳门与香港等地区。“兰陵程氏针灸”传承人周凌云在援马耳他期间，用针灸治疗各种痛症、失眠抑郁焦虑、消化道疾病、妇科病等多种疾病，并以讲座、临床带教方式将其理论、技法传向欧洲。

近几年，孟河医派研究会再版了《孟河四大家医集》、编辑了《孟河医派研究文献》、编撰了《孟河医派三百年》；2016年，纪录片《孟河医派》登上CCTV；2020年，以孟河医派四大家行医问诊的故事为蓝本创作的舞台剧《一代宗医》荣获江苏省紫金文化艺术节优秀剧目奖；孟河中学、孟河中心小学等学校已将“孟河医派文化”作为校本课程引进课堂……德国籍博士沃尔克·施尔德（中文名蒋照德）在接触到孟河医派后，多次前往中国深入了解并学习，他历时20载，撰写出了世界首部全面论述孟河医派的研究专著——《孟河医派源流论》。

为推动孟河医派“走出去”。去年，常州组建世界孟河医派发展联盟，并赴法国、英国开展孟河医派海外推广行动，英国兰中医学院加入该联盟；法国巴黎欧洲医院、英国伦敦爱生德医院挂牌孟河医派海外传承基地，英国兰中医学院、多伦多孟河中医馆、澳科大中医学院成为孟河医派传承人培养基地；加拿大多伦多常州联谊会会长祝小清被聘为孟河医派驻北美联络处主任。

去年底，在常州市中医院——欧洲针灸学院合作交流大会暨“谈勇岐黄学者工作室”揭牌仪式上，“谈勇岐黄学者工作室”正式揭牌，常州市中医院一比时国医堂中医院合作签约，比利时孟河医派中医馆揭牌。交流大会期间，常州市中医院对10位欧洲针灸学院的各国学员就针灸推拿的特色手法和治疗优势病种的经验进行了系统培训。此次交流活动，促进了孟河医派在国际范围内“产、学、研、用”的深度融合！

世界孟河医派发展联盟成员单位，英国兰中医学院院长汤淑兰说，作为旅居英国30多年的常州人，她对孟河医派有着很深的感情，将组织学生来常州学习最地道的中医学，感受最纯粹的中华文化。