

畅游康泰之州 体验幸福水城



医药会展中心。医药高新区党工委（高港区委）宣传部供图



Jiangsu China

联系电话：0086-25-58680315

E-mail: xhbw@xhby.net

欲知更多新闻，请浏览新华报业网（www.xhby.net），或扫描右侧二维码浏览中国江苏网。



泰州天德湖公园

天德湖公园位于象征泰州历史文化的城市绿色景观轴线的南端，沿线有凤城河风景区、人民公园、人民广场、文化中心等一系列重要景观节点。公园呈长方形，东西向1010米，南北长1100米，总占地面积约1500亩，原地势平坦，以农田为主，有部分民居和少量河流水系穿越。

医药高新区党工委（高港区委）宣传部供图



中国医药城。医药高新区党工委（高港区委）宣传部供图

这是一方令人向往的养生福地

10月13日-15日，第三届中国泰州早茶产业发展大会在泰州成功举办，来自江苏各地的知名餐饮企业、早茶相关企业，以及品牌连锁、电商平台领域的专家先锋齐聚一堂，围绕早茶产业的深度融合展开深入交流，更有探店直播、非遗美食集市等活动，为消费者呈上一场精彩纷呈的“早茶之约”。如今，泰州早茶不仅引来八方游客，还能带动当地餐饮、住宿等旅游相关产业的蓬勃发展。

肉……暖心暖胃，滋补身体。秋冬正是养生好时节。让我们一起走进泰州这座“康养名城”，呼吸湿地与森林的清新空气，体验中医药文化的博大精深、享受温泉的舒适温暖……共赴一场治愈身心的康养之旅。

这里的水景最养眼。夜游凤城河，坐在千年古城河的画舫上，观赏两岸流光溢彩的亭台楼阁，随着声声入耳的京剧、昆曲，静静领略水城慢生活的惬意。游走在5A级景区溱湖国家湿地公园，邂逅麋鹿、黑天鹅、丹顶鹤等珍稀动物，倾听船娘婉转悠扬的小调，沉



蟹黄汤包。海陵区侨办供图



烫干丝。海陵区侨办供图

早上皮包水（品泰州早茶），晚上水包皮（泡热水澡），泰州是一方令人向往的养生福地。泰州早茶有着一年四季配菜不重样的烫干丝、独一份的鱼汤面干拌面，招牌的蟹黄包、秧草包等，早茶是泰州人每天清晨的标配。泰州老街上的早茶店，有的还保留着评书表演，一边吃着早茶，一边听着评书，可谓“人间烟火气，神仙都满意”。

泰州的美食很养胃，在这里尝一尝热气氤氲的美食，可以品味这座城市的悠闲生活。除了泰州早茶，溱湖簋蟹、红膏大闸蟹、蟹黄汤包、中庄醉蟹、蟹黄粉皮等八道蟹美食被称为“蟹八吃”，每一只蟹都是天然美味。刁铺、大伦、陶庄、西来等地是品羊席的好去处，清晨一碗热乎乎的羊肉汤、中午一锅饱腹的羊肉煲、晚上一餐酥烂的红烧羊

这是一座融汇古今的文旅名城

今年上半年，泰州市幸福滋味·非遗美食养生之旅入选“水韵江苏”非遗主题精品旅游线路。这条线路串联起泰州三市三区各大核心景区，将传统技艺、传统美术等非遗项目的制作、生产、销售、传统舞蹈、民俗表演展示以及传统医药养生体验融合在一起，游客可尽情品味泰州特色美食，领略“幸福泰州”的文化内涵。



千垛菜花。兴化市侨办供图

在旅途中探寻城市的文化与味道，已成为许多游客的新选择。这里是“梅派”京剧的摇篮，在游园、景区随时可感受到浓郁戏剧文化氛围。这里有保留完整的学政试院，让你恍然回到科举时代。泛舟凤城河上，您会充分领略到“州建南唐”的历史厚重；逛逛泰州老街，各种老行当老手艺让人流连忘返。徜徉在色彩斑斓、香气浓郁的城市步道上，犹如在画中游。

泰州有五千多年的文明史和两千一百多年的建城史，盐税文化、戏剧文化和禅宗文化在这里世代相传。古桥、古塔、古楼随处可见，

旧居、祠堂、牌坊比比皆是，光孝寺、望海楼、安定书院等名胜古迹串珠成链，展现出中国历史文化名城的独有气质，泰州大地涌现的先贤名家灿若星斗、熠熠生辉。千百年来，泰州风调雨顺、安定祥和，被誉为“祥泰之州”。春风十里，不如书香一缕。在泰州，可以穿越古今、寻根文脉，感受传承千年的厚重历史和文化记忆。穿越历史的长河，施耐庵讲述的水浒，迸发着“风风火火闯九州”的万丈豪情；郑板桥泼洒的水墨，彰显着“一枝一叶总关情”的民本情怀；梅兰芳飞舞的水袖，展示了“开拓创新领风骚”的艺术风范。在这方

文脉悠长、崇文重教的土地上，传统文化与现代文明交相辉映，让泰州这座历史文化名城焕发蓬勃生机。

时光流转、岁月变迁，泰州的尘世幸福延续至今，已连续三年获评“中国最具幸福感城市”。泰州的有滋有味是口福、眼福、耳福、体福、心福“五福”齐全，泰州的优越游哉是食养、水养、静养、康养、禅养“五养”一体。泰州，就是这样一座宜居、宜游的古城，更是适合现代生活的城市。住在泰州的人，生活就是在旅行；来泰州旅行的人，旅行也是生活，这是一个充满活力和魅力的地方，“水城慢生活”是属于泰州人与客的幸福标签。

江苏省文旅厅联合新江苏·中国江苏网开展“长江百景”征集评选活动，近日遴选出100个体现长江江苏段特色文化资源、特色地理环境、特色地域风貌的景观。泰州这次有大美溱湖、凤城河、牧城春色、渔舟唱晚、溱潼会船、人民海军诞生地纪念馆、海军舰艇文化园等9处景观入选这份榜单。

泰州古称海陵，是一座江、淮、海三水汇聚的魅力水城，依水而生，因水而兴，水城一体，如诗如画。700多年前，意大利著名旅行家马可·波罗曾经游历泰州，在长江之畔，他这样赞叹泰州的精致、舒适，说“这城不很大，但各种尘世间的幸福极多”。如今的泰州，已是一座护佑健康的产业之城、引领健康的创新之城、乐享健康的幸福之城。

泰州位于江苏中部，有着2100多年的建城史，是国家历史文化名城、中国优秀旅游城市、全国文明城市，连续三年被评为中国最具幸福感城市。泰州市正在致力推进人民满意的高质量发展，加快建设令人向往的康养名城，热忱欢迎八方宾朋前来体验不一样的水城慢生活。



泰州医博会。医药高新区党工委（高港区委）宣传部供图

这是一个享誉中外的康泰之州

10月19日，第十四届中国（泰州）国际医药博览会在泰州医药城会展中心拉开帷幕。本届医博会为期3天，共有近600家国内外知名企业参展，其中既有GE、雀巢等跨国公司，也有扬子江药业、盈科生物、石药集团等中国知名企业，涉及美国、英国、瑞士等17个国家和地区。

10月20日，2023健康中国建设研讨会又在泰州开幕，来自中国各地业界翘楚、行业精英齐聚泰州，碰撞智慧火花，畅叙深厚友谊。

本届医博会和健康中国建设研讨会期间，在泰州举办了10多个专题活动，涉及生物制品、医疗器械、特医食品等大健康产业主要领域，旨在加快推动海内外医药创新资源向中国医药城汇聚，更好地助力泰州大健康产业高质量发展。

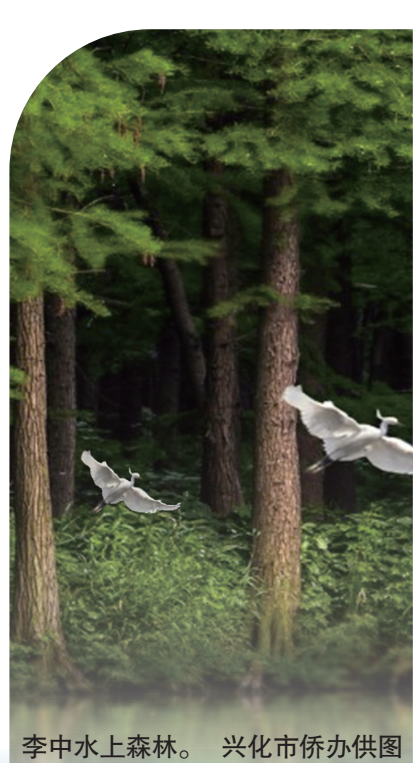
作为建设“健康名城”的核心区引领区，泰州医药高新区（高港区）携手国际组织、跨国企业建设科研中心、生产基地。国际遗传工程和生物技术中心（ICGEB）——中国区域研究中心、阿斯利康全球最大的独立生产基地、雀巢健康亚太地区唯一的生产基地及全球研发中心等先后落户，1400多家医药健康企业在这里集聚，该区已成为中国规模最大、产业链最完整的医药类产业园。

大健康产业是泰州重点培育的地标产业，初步形成“药、医、养、食、游”五位一体的大健康产业体系。泰州中国医药城是中国首家医药类国家级专业高新区、中国唯一一部省共建医药高新区，已有2100多项“国际一流、国内领先”的医药创新成果落地申报，4300多名海内外高层次人才落户创业。2022年，泰州大健康制造业完成产值超1700亿元，产业规模占中国的二十分之一。中国医药城已形成抗体、疫苗、诊断试剂及高端医疗器械、化学药新型制剂、特医配方食品等特色产业集群，产业集聚优势

日益凸显，竞争能力持续增强，越来越多的成果通过园区迈向全国、走向世界。

从“一张白纸绘蓝图”，到落户全球1400余家医药企业，十几年来，中国医药城以奔跑之姿不断刷新生物医药产业高度。如今，以“医”为支撑的医药医疗产业，以“健”为支撑的食品保健产业，以“养”为支撑的文旅产业……“大健康+”新业态，在泰州加快兴起，让这座“康泰之州”成色更足。

泰州市委书记朱立凡认为，首届健康中国建设研讨会选择泰州，这是对泰州积极护佑健康、传递健康、共享健康的肯定和勉励。泰州的健康，源于自然，融于生活，成于传承，兴于产业，正全力迈向“中国第一、世界有名”的医药名城。泰州正以“当表率、做示范、走在前”的果敢担当，发展高质量“健康产业”，致力高水平“健康服务”，打造高品质“健康城市”，着力建设促进健康、服务健康、体验健康的宜居幸福之城。



李中水上森林。兴化市侨办供图



春满溱湖。姜堰区侨办供图

供稿单位：泰州市侨办、医药高新区党工委（高港区委）宣传部、海陵区侨办、兴化市侨办、姜堰区侨办