

健康名城 幸福泰州

泰州，古稱海陵，處於長江尾間、淮河下游、黃海之濱。唐代王維曾有“海潮噴于乾坤，江城入於泱泱”之歎。泰州是一個江、淮、海三水匯聚，渾、清、鹹三味交融的特色城市。依水而生，因水而興。改革開放後，泰州成長為以空調、摩托車製造業新興的工商業城市；進入新時代，泰州的生物醫藥、萬噸巨輪、精細化工，走向全國，走向世界市場。現在的泰州，正在全力打造“一個產業體系、四個特色產業集群”，致力推進“人民滿意的高品質發展”，水城一體，如詩如畫、生態優美，令人嚮往的康養名城。

這是一座江淮海三水匯聚的魅力水城



千垛菜花

在這裡，水的形態千變萬化、風情萬種：

登臨氣勢恢宏的百里江堤，領略的是“大江歌罷掉頭東”的萬丈豪情；

觀賞全國最大的水上廟會，感受的是“天下會船數溱潼”的澎湃激情；

泛舟全國保存最完好的千年城河，追溯的是“一城春水半城花”的古幽情；

徜徉全國最美的水上油菜花海，欣賞的是“田無一垛不黃花”

的醉人風情。

泰州旅遊資源豐富，生態、水鄉、文化、美食資源獨特，國家4A（級）鳳城河風景區、國家5A級溱湖風景區、千垛菜花風景區等是泰州近年來傾力打造的生態休閒旅遊新景觀。鳳城河是全國保存完好的千年古城河之一，夜遊鳳城河如夢如幻；溱湖濕地風情獨具，溱潼會船節，是全國十大民俗節慶活動之一，被譽為“世界最大的水上廟會”；千垛菜花是全球重要的農業文化

遺產，被評選為“中國最美的油菜花海”。泰州正逐漸成為“水韻江蘇”的典型和示範，長三角一流、國內著名的健康養生旅遊目的地，水城慢生活旅遊目的地。

每到春季，油菜開，素有“中國最美油菜花海”之稱的千垛油菜花，以獨特的垛田景觀享譽全國，與享譽世界的普羅旺斯薰衣草園、荷蘭鬱金香花海、京都櫻花並稱，躋身全球四大花海之列。藍天、碧水、“金島”一起形成了一幅“河有萬彎多碧水，田無一垛不黃花”的壯美畫卷。

緊鄰千垛花海，譽有“蘇中九寨溝，華東鳥天堂”的是裡下河國家濕地公園水上森林公園，這裡又是另一種詩意版本。森林主要以池杉為主。這裡是野生動物的天堂，林中鳥最多時有6萬多隻。黃昏時分，百鳥歸巢，遮天蔽日，景象蔚為壯觀。依託良好的生態資源，景區建有新膳食中心、森林花海酒店、水上森林康養中心等多功能大型服務設施，將生態旅遊與康復醫療、養老養生融合在一起，成為“醫、藥、養、食、遊”五位一體的康養旅遊綜合體。



Jiangsu China

联系电话：0086 - 523 - 86886073



溱湖春色

這是一座“藥、醫、養、食、遊”五位一體的健康之城

大健康產業是泰州重點培育的地標產業。泰州發展大健康產業，起步較早，基礎堅實，已初步形成“藥、醫、養、食、遊”五位一體的大健康產業體系，包括醫藥製造、醫療服務、養生養老、保健食品和康養旅遊5大領域17個具體產業。

中國醫藥城2006年11月正式啟動建設，是國內首家醫藥類國家級專業高新區、全國唯一一部省共建醫藥高新區，截至2022年，醫藥城集聚了1200多家醫藥健康企業，14家全球知名跨國藥企，2100多項“國際一流、國內領先”的醫藥創新成果落地申報，4300多名海內外高層次人才落戶創業。2022年，泰州大健康製造業完成產值超1700億元人民幣，產業規模占全國的二十分之一。園區已集聚1200多家醫藥健康企業，包括阿斯利康、雀巢、阿拉賓度等14家全球知名跨國製藥企業。

中國醫藥城已形成抗體、疫苗、診斷試劑及高端醫療器械、化學藥新型製劑、特醫配方食品等特色產業集群，產業集聚優勢日益凸顯，競爭能力持續增強。

從“一張白紙繪藍圖”到落戶全球1200餘家醫藥企業，十幾年來，中國醫藥城以奔跑之姿不斷刷新生物醫藥產業高度，全力衝刺“中國第一、世界有名”醫藥名城目標。

住在泰州的人，生活就是在旅行；來泰州旅行的人，旅行也是生活。總之，泰州是一個充滿活力和魅力的地方。

走進鳳城河邊的泰州老街，穿梭在深深的四合院落，宛轉悠揚的“梅派”票友經典唱腔，聲聲入耳。“老行當”“老手藝”仿佛述說著日久彌新的鄉愁記憶。到晚上在熱乎乎的澡堂子裡進入尾聲。泡在溫燙的水裡，哼著小曲兒，敘一敘家長里短，渾身輕鬆舒坦。“水城慢生活”是屬於泰州老百姓的幸福標識。

時光流轉、歲月變遷，泰州的塵世幸福一直延續至今，已連續三年被推選為“中國最具幸福感城市”，泰州的有滋有味是口福、眼福、耳福、體福、心福“五福”齊全，泰州的優哉遊哉是食養、水養、靜養、康養、禪養“五養”一體，熱忱邀請歡迎來泰州，體驗不一樣的水城慢生活。

圖文均由泰州市人民政府僑務辦公室提供。

這是一座崇文重教才俊輩出的文化名城

泰州有著五千多年的文明史和兩千一百多年的建制史，是江蘇省1995年公佈的首批歷史文化名城，鹽稅文化、戲劇文化和禪宗文化在這裡世代相傳。

古橋、古塔、古樓隨處可見，舊居、祠堂、牌坊比比皆是，光孝寺、望海樓、安定書院等名勝古跡串珠成鏈，展現出國家歷史文化名城的獨有氣質，泰州大地上湧現的先賢名家燦若星斗、熠熠生輝。

千百年來，這裡風調雨順、安定祥和，被譽為“祥瑞福地、祥泰之州”。春風十里，不如書香一縷，在泰州，您可以穿越古今、尋根文脈，感受傳承千年的厚重歷史和文化記憶。明代王艮創立了對中國思想史、哲學史產生重大深遠影響的泰州學派。穿越歷史的長河，施耐庵講述的水滸，迸發著泰州人“風風火火闖九州”的萬丈豪情；鄭板橋潑灑的水墨，彰顯著“一枝一葉總關

情”的民本情懷；梅蘭芳飛舞的水袖，展示了“開拓創新領風騷”的藝術風範。在這文脈悠長、崇文重教的土地上，還湧現了理學先驅胡瑗、評話宗師柳敬亭、圍棋聖手黃龍士等一批先賢名家，近現代以來又湧現了地質學之父丁文江、人民科學家葉培建等一批大師巨匠。傳統文化與現代文明交相輝映，讓泰州這座全國歷史文化名城不斷煥發蓬勃的生機活力。

這是一座“早上皮包水 晚上水包皮”的幸福之城

泰州的水也不局限于地形之水，“早上皮包水，晚上水包皮”，泰州的美食重時令而善調和，講究食材品質，講究“食不厭精、膾不厭細”。

泰州早茶有著一年四季配菜不重樣的燙幹絲、獨一份的魚湯面幹拌面、招牌的蟹黃湯包、秧草包，古人說“腰纏十萬貫，騎鶴下揚州”，作為曾經揚州的一部分，泰州的早茶帶著春季南方的土地氣息，平實而清淡，早茶是泰州人每天清晨的標配。一杯

清茶、一碟燙幹絲、一籠湯包、燒賣或是蒸餃，再來一碗魚湯麵，這就是泰州人口中的“一茶三點一面”，豐盛而不奢華。如今，泰州老街上的早茶店有的還保留著評書表演，一邊吃著早茶一邊聽著評書，真的是“人間煙火氣，神仙都滿意”。

泰州早茶中的燙幹絲，朱自清老先生是這麼形容的“燙幹絲先將一大塊方的白豆腐乾飛快地切成薄片，再切為細絲，放在小碗裡，用開水一澆，幹絲便熟了：

渾去了水，搥成圓錐似的，再倒上麻醬油，攪一撮蝦米和幹筍絲在尖兒，就成。”

至於早茶中的包子，既有北方包子的厚實，也有南方包子的精緻，一口下去便是整個泰州早茶的精華；幹拌面撒著的胡椒粉顆顆清晰，與極細極細的面一同進入口中，一早上都暖洋洋的。“人間煙火氣，最撫凡人心”來一次泰州，吃一吃地道的早茶，逛一逛市井小巷，水城的慢生活，盡是塵世的悠哉。