

中医惠侨机构“云”连线

向德国战疫提供中国方案

“医疗战‘疫’的‘中国方案’归纳10个字就是：中西医结合，中西药并用。”3月17日，在中医惠侨基地——江苏省中医院互联网医院与德国中医学会进行的跨洋“云”连线上，江苏省中医院党委书记方祝元对着镜头，向海外传授中国战“疫”经验。

这是江苏省中医惠侨基地与英国、荷兰中医机构连线后，进行的又一场跨洋视频通话。江苏省委统战部常务副部长李国华、省侨办副主任杜伟、江苏省中医院党委书记方祝元、江苏省中医院副院长吴文忠等出席会议。

日益忙碌的国际战“疫”热线，源自于“海外江苏之友中医惠侨基地”的平台搭建。该基地由江苏省侨

办、江苏省中医院联合成立，是全国首个中医惠侨基地。自2018年3月“云诊室”启用后，已与16个国家和地区的海外医疗机构开展远程医疗合作、远程教学，开出了百余张“跨洋”中医“处方”。

“最近德国华人华侨对中医问诊需求增多。”德国江苏总商会会长王荣虎在连线中说，欧洲成为新冠肺炎疫情“震中”，希望借鉴中国抗击疫情的成功经验，联合海内外中医力量，让中医药在海外发挥巨大作用。

中国抗“疫”中，全国最强的中医力量齐聚湖北，武汉市中医药治疗参与度近90%，在协同治疗上成效显著。

方祝元随后在“云”连线中分享了治疗经验。他说，中医讲究“治未

病”，即未病先防、既病防变、已变防衰。在此次中医战“疫”实践中，未病先防环节，有艾草熏蒸、中医香囊；既病防变阶段，有各种防治制剂“上架”；已变防衰环节，有降低死亡率等有效治疗手段。在危重症抢救过程中，常规西医手段给氧、抗病毒、生命支持一样不少，如果加上中医药治疗，病死率会显著下降。

国内战“疫”形势好转，康复治疗重要性日益凸显。为患者提供针对性的康复方案势在必行。

方祝元提到，太极拳、八段锦等中医功法，对患者的加速康复大有裨益。在武汉江夏方舱医院，国家中医医疗队教患者打太极拳，练八段锦，还编了气功三十六式改善肺功能，缓解患者紧张焦虑情绪，效果明显。

“新冠肺炎疫情发生以来，广大海外侨胞在国内疫情危急之际积极捐款捐物，支援国内抗击疫情。许多侨胞通过‘海外江苏之友中医惠侨基地’，向江苏捐赠紧缺医疗物资，在此向广大海外侨胞表示衷心感谢和崇高敬意。”连线中，李国华对海外参会人士说。

李国华表示，疫情已在全球快速蔓延，抗“疫”斗争形势严峻。病毒没有国界，疫情是人类共同的敌人。我们将采取有效举措，精准支援海外侨胞共抗疫情；发扬“一方有难，八方支援”的中华传统美德和大国担当的精神，向海外战“疫”一线和侨胞施以援手；积极受理海内外侨胞的相关咨询和求助，办实事，解难题；发挥江苏省中医院资源优势，利用中医

惠侨平台，推动开展中医远程诊疗、中医防疫咨询等活动，使各项精准惠侨举措落到实处。

李国华表示，希望中医惠侨项目暖侨心、聚侨力，与海外侨胞团结协作、共克时艰，夺取抗击疫情新的胜利。

当天，江苏省中医院微信公众号“同心抗疫”上线，向海外同胞提供中医药抗“疫”动态、防疫经验等信息。该院还向德国中医学会捐赠了预防性中药颗粒剂芪参固表颗粒、防流感香囊、防感茶饮等。依据德国的气候、饮食习惯、个人体质，江苏省中医院疫情防控中医专家组成员们与德国中医学会专家们，对德国采用中医防控疫情方剂的组成、中药材做了研讨。

朱晓颖

扬州市委书记变身导游 推动旅游业尽快复苏

“扬州欢迎你们！”3月21日上午，两辆载着南通游客的大巴刚一停下，扬州市委书记夏心旻就走上前，以“导游”的身份，欢迎大家的到来。夏心旻说，烟花三月下扬州，此时是扬州最美好的时节，非常欢迎大家到扬州旅游。

当日，扬州瘦西湖景区迎来了南通的79名游客，这是扬州景区恢复开放后迎来的首批团队游客，也是江苏省文旅厅发布恢复旅行社部分经营业务通知后首批来扬州的旅行团。

瘦西湖是外来旅行者到扬州的“第一目的地”。“我建议你们沿着湖边逛一圈，好好感受‘两岸花柳全依水，一路楼台直到山’的美景。”

夏心旻向游客描绘了一幅“扬州揽胜图”。他说，瘦西湖游完后，就到了平山堂、大明寺，然后可以去个园、何园、东关街等景点游览一番。

穿越2500年历史的扬州城，美食为媒、文化交流、接力传承、共融共生的故事绵延不断。“扬州是世界美食之都，也是运河之都，到了扬州一定要品尝淮扬菜，夜游古运河。”夏心旻表示，现在是大好春光，室外空气流通也好，大家可以放开心情好好玩一玩，看一看扬州的美景，品一品扬州的美食。

作为“导游”，夏心旻当场吟诵了几首经典传唱的扬州古诗词。“烟花三月下扬州”“绿杨城郭是扬州”“腰缠十万贯，骑鹤上扬州”“天下三分明月夜，二分无赖是扬州”，一首首脍炙人口的古诗词，与今日扬州美景相映成趣，让游客们游兴大发。

早在1300多年前，唐代大诗人李白的一句“故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州”就对“人们心目中的扬州”给出了最好的答案、描绘了最美的憧憬，“烟花三月”从此成为了扬州最闪亮的城市名片，此时的扬州满城春花烂漫。

“扬州自古以来是一个令人向往的地方，烟花三月又是扬州最美的季节，疫情防控好转，我第一时间就想到扬州。”一位南通的游客说。

崔佳明



3月20日，采茶女在南京钟山风景区茶园内采摘雨花春茶。眼下正是春茶上市季节，各地茶叶采摘炒制进入旺季。

泱波 摄

徐州161名援湖北医疗队员凯旋 观音机场水门礼迎接

3月19日下午4时，161名徐州援助湖北医疗救援队员乘坐MU899航班返回徐州。徐州观音机场以“水门礼”最高礼遇和最优保障迎接战疫英雄们平安回家。

江苏省卫健委副主任兰青、徐州市委书记周铁根、市委副书记、市长庄兆林到徐州机场迎接，欢迎白衣战士平安回家。徐州市委书记、市人大常委会主任周铁根代表1000多徐州人民，对医疗队员回到家乡表示热烈欢迎和崇高敬意。

周铁根说，新冠肺炎疫情发生以来，广大医疗队员主动请缨，奔赴湖北，奋战在抗击疫情第一线。彰显了

徐州人民重情重义的大爱精神，展现了医务工作者的精湛医术。这些医疗队员是徐州人民的骄傲与自豪，是抗击新冠疫情的战士和英雄。

1月25日，大年初一，由23名医护人员组成的徐州市赴武汉首批应急医疗队成立出征湖北，随后相继派出5个批次医疗救援队，共计238名医护人员。

此次回来的是徐州市第五批赴湖北医疗救援队，来自全市14家医疗机构和医院。该批救援队于2月13日出发驰援武汉。到达湖北后，医疗队整建制接管武汉市第一医院的两个重症病区，共收治重型、危重型病人

76人。在武汉的35天，全体医疗队员强化病区管理，完善救治流程，规范诊疗行为，防止交叉感染，顺利完成了紧张有序的救治任务。

徐州观音机场高度重视此次专机保障任务，安排专门人员、开启专用通道，采取隔离机位、专用设备等保障措施，以“水门礼”最高礼遇和最优保障迎接战“疫”英雄们回家。

据悉，20日还有16名徐州市援助湖北医疗队员即将返回徐州。他们将乘坐飞机到南京，转乘大巴返回到徐州。至此，徐州市派出的238名援助湖北医疗队员将全部返回。

朱志庚



3月15日，一场美食主题活动在南京百家湖畔举办，二十多家餐馆带着各家招牌菜前来摆摊，吸引了不少市民品尝购买。

泱波 摄